

ご長寿おめでとうございます

高齢者426人をお祝い

市では、今年度米寿(数え88歳)を迎える291人と、95歳、99歳、100歳以上の135人に記念品を贈り、長寿をお祝いします。

100歳以上の

36人を紹介します

105歳

伊東あき(中央)

104歳

大木ヨシ(須賀)

103歳

石毛はる(平和)、眞田かつ(中央)、椎名章(平和)、椎名よね(豊和)

102歳

伊藤たつ(米)、宇井喜美子(豊和)、小川とめ(野田)、佐久間はる(中央)、志賀みつ(中央)、林とよ(野田)、林良(共興)、矢内俊子(豊米)

101歳

伊藤てる(中央)、伊藤富三(共興)、岩井直子(共興)、越

100歳

川はな(匠瑛)、林いと(椿海)、平野市郎(共興)、宮内秀雄(中央)

秋山セイ(米)、熱田正(野田)、飯島よし(中央)、鶴澤ツネ豊(米)、鎌形ちよ(豊和)、川口嘉(平和)、熊切とよ(飯高)、越川眞語(豊和)、鈴木つや(椿梅)、椿もと(豊和)、中北きくえ(豊米)、林谷喜久枝(中央)、藤崎佐久(飯高)、矢萩馨(須賀)、吉川たね(中央)

※年齢は平成31年3月31日現在の満年齢。変体仮名は平仮名で表記。敬称略

問 高齢者支援課支援班

☎73・0033

今年度分の申請はお済みですか

ご利用ください タクシー利用券

市では、一定の要件を満たす運転免許証を持たない75歳以上の人に対して、地域交通利用券(タクシー利用券)の交付を行っています。この利用券は、タクシーの利用料金を支払う際に使用すると、1枚当たり500円差し引かれるもので、1回の乗車で複数枚が使用できます。

■助成額と交付枚数

1枚500円で1か月当たり3枚(期限は平成31年3月31日)

■申請に必要なもの

①後期高齢者医療被保険者証など対象者の氏名、住所および生年月日を確認できるもの②印鑑

※資格要件を確認するため、対象者本人の同意が必要

■申請窓口

市役所1階環境生活課、野栄総合支所

※この他、重度の障がいがある人を対象とした「福祉タクシー利用券」や、65歳以上の寝たきりなどで一般のタクシーの利用が困難な人を対象とした「外出支援サービス利用券」があります。

問 環境生活課市民協働班73-0088

皆さん一緒に始めましょう

「百歳体操」お試し会を開催

「いきいき百歳体操」は、高齢者の皆さんがいつまでも元気に生活ができることを目指す筋力アップ体操です。どんな体操か知りたいという人のためにお試し会を開催します。1回だけの参加も可能です。

日時：10月11日～11月29日の毎週木曜日(全8回)10時～11時

場所：市民ふれあいセンター

対象：市内在住の65歳以上の人、または体操に興味がある人

※事前申し込み不要。動きやす



いきいき百歳体操を始めよう

問 高齢者支援課地域包括支援セ

ンター ☎73・0033

あなたの体力年齢は何歳?

体力・運動能力調査を実施



市内の20歳以上の人を対象に体力・運動能力調査を実施します。

この機会に自分の体力年齢を測定してみませんか。参加は無料です。ぜひご参加ください。

日時：9月16日(日)9時～(受け付けは8時30分から) 場所：八日市場ドーム 対象：20～79歳の人 持ち物など：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 申し込み：9月15日(土)までに左記まで。当日参加も可能 種目：【20～64歳】①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤立ち幅跳び⑥20mシャトルラン【65～79歳】①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行

問 生涯学習課スポーツ振興班

☎73・0097

～Autumn Tea Party～

申し込みは
9/18まで
を開催

期日 11月3日(土) 時間 14時～17時

お茶とお菓子を囲んで
楽しくおしゃべりしませんか。

今回は、市内在住者に限らず
本市で働く人も対象のイベントです。

「一人ではちょっと…」という人は
同僚と誘い合っての参加もいかがですか。

場所…旭市内(後日、参加決定者にお知らせ) 対象者…20～45歳の独身者(男性は匝瑳市在住または在勤の人に限定) 内容…自己紹介やフリートークなど 定員…男女各10人(計20人) 参加費…男性2,000円、女性1,000円

■申し込み

9月18日(火)までに、電話またはメールで①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日(年齢)⑥電話番号を下記までご連絡ください(メールの場合はタイトルに「婚活申込」と記入)。

申問 企画課まちづくり戦略室 ☎73-0081、✉k-senryaku@city.sosa.lg.jp

【注意事項】 ○申込期限後に定員に満たない場合は随時受け付けをします。男女がともに定員を超えた場合は定員を増やします。○抽選結果や詳細は開催日の約10日前までに郵送します(メール申し込みの人には抽選結果を約1か月前までに連絡)。○指定日以降のキャンセルは参加費分の負担をいただきます。○男女同数にならない場合があります。申し込み人数や男女比によりイベントが中止になる場合があります。

公民館講座・公民館移動教室

秋の学び始めませんか

公民館講座

八日市場公民館で行う、無料講座です。申し込みは、9月16日(日)まで受け付けます(電話での仮申し込み可。期限内に申込書の提出が必要)。

◆ピアダンス教室

音楽に合わせたストレッチ体操やトリム体操で、腹筋・背筋の運動を行います。

期間：10月～1月の第1・3火曜日ほか(全8回) 時間：10時～11時30分 定員：なし

◆太巻き寿司(中級)教室

房総の郷土料理、太巻き寿司「食の文化財」をおいしく学びます。※「太巻き寿司初級教室」経験者が対象です。

期日：①10月14日(日)②11月

10日(土)③12月9日(日)④1月12日(土) 時間：13時30分～16時 定員：20人(申し込み順)

公民館移動教室

国の特別史跡に昨年指定された「加曾利貝塚(千葉市)」と、「佐倉順天堂記念館(佐倉市)」を見学します。申し込みは、9月16日(日)まで受け付けます(8時30分～17時に、電話でのみ受け付け)。

日時：10月31日(水)8時～16時30分(雨天実施) 定員：20人(市内在住・在勤者が対象。申し込み多数の場合は抽選)

参加費：500円
申問 八日市場公民館(月曜休館) ☎72・0735

需要に応じた生産を

平成31年度多収品種種子を販売

平成30年度から、国による米の生産数量目標の配分は廃止されましたが、米の需要量は減少傾向にあります。米価安定のため、飼料用米などの転作作物に取り組み、需給調整を継続しましょう。

飼料用米に取り組む場合、多収品種の作付けには産地交付金の加算があるなど、交付金制度が用意されています。多収品種の種子の一部は市を通じて、日本草地区産種子協会から購入できますので、飼料用米の取り組みをご検討ください。

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

9月17日開催 ふれあい散歩

“匝瑳”眺望比ベ

そうさ観光物産センター匝瑳の里をスタートし、天神山公園展望台と八匳水道企業団の配水施設屋上から市内をのぞみます。
日時：9月17日(月)10時出発(雨天中止)
※参加無料。当日9時30分～50分の間に、散歩に適した服装で匝瑳の里へ集合してください。

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097

参加募集 ジュニア サッカー教室

基礎からしっかり学べ、親子での参加も可能なサッカー教室です。

期間：10月14日～3月24日の毎週日曜日 時間：10時～12時
場所：そうさ記念公園 対象：市内在住の小学生 定員：30人(申し込み順) 参加費：1300円(保護者は2350円。いずれも保険料含む) 注意事項：サッカーボール(4号)は各自用意 申し込み：事前に左記まで。八日市場ドーム窓口でも可

申問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097