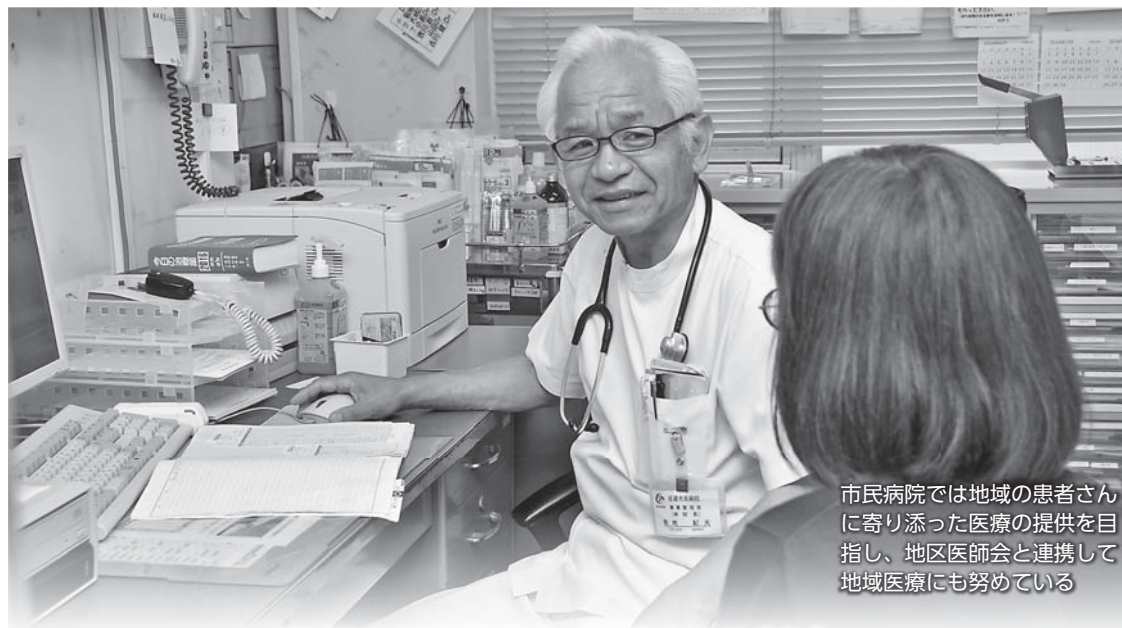


# 地域密着の親しまれる病院として

連載企画 市民病院、魅力再発見!! 〔第1回 医師が語る市民病院の魅力〕



市民病院では地域の患者さんに寄り添った医療の提供を目指し、地区医師会と連携して地域医療にも努めている

## 医師が語る「市民病院の魅力」

### 患者さんの生活の視点を大切にした医療を提供

菊地紀夫 院長(外科)

- 外来診療から入院治療、在宅医療まで、併設のぬくもりの郷や訪問看護ステーションを活用して途切れることなく医療を提供
- 治療後のケアを見据え、患者さんの“生活の視点”を大切にした診療「市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、病院としてバックアップしたいと考えています」

### 退院後の暮らしもフォロー

大嶋博一 副院長(外科)

- 患者さんの自宅生活など、大病院では手の届かない所への配慮「集中治療が終わった後も、訪問看護を含むケアが充実。患者さん、家族に寄り添った治療を提供しています」

### 地域包括ケアを実践

海野広道 内科部長

- 患者さんの細かいフォローができるよう地域包括ケアシステムの役割を実践「スタッフ全員が患者さんに対して面倒見が良いところです」

### 患者さんにベストな医療を

本田崇 整形外科部長

- 公立病院として患者さんにとってベストな医療を提供「退院後の生活を考え、入院中にしっかりとしたりハビリを提供できる体制を整備しています」

### 小回りが利く病院

小島一浩 外科部長

- 大病院と比較し、小回りが利いて融通が利く部分が多い「経験豊富なベテランのスタッフが多く、患者さんも安心して処置が受けられます」

### 患者さんとの強い結び付き

増田道男 内科主任医長

- 長い間通院してる患者さんが多く、結び付きが強い「長く地域の患者さんに寄り添ってきた結果が訪問看護や往診につながっています」

### 地域と共にある病院

青木俊樹 内科主任医長

- 他院での勤務が長かった自分にとって、地元と共にある病院「地域で暮らす患者さんのことを考えて医療を提供しています」

### 複数診療科を同日受診可能

古川新 外科医長

- 各診療科の受付時間内であれば、同日に複数科を受診可能「常に最新の医療を提供するよう心掛けています」

昭和33年の開設以来、60年にわたり地域に密着した医療を提供している国保匠瑤市民病院。今月号から3号連続で、「医療従事者」の視点で市民病院の魅力をお知らせします。第1回は、常勤医師から見た市民病院の魅力です。

【耳より】市民病院の医療費の支払いに「クレジット払い」が利用できます。

### 《問い合わせ先》

市民病院事務局 ☎72・15225

市民病院の現在の診療科目は計7科(内科、外科・消化器科、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科)で、病床数は110床です。  
現在、8人の常勤医師と45人の非常勤医師が、各専門分野で培った経験と最新の知識をもって診療に当たり、経験豊富な看護職や技術スタッフと共に医療を提供しています。



(前列左から) 本田整形外科部長、菊地院長、大嶋副院長、海野内科部長、(後列左から) 増田内科主任医長、小島外科部長、青木内科主任医長、古川外科医長

積極的に受診しましょう

## がんの早期発見に検診を

市が実施する各種のがん検診（集団検診）を左記の日程で実施します。がんの早期発見には検診の定期的な受診が大切です。積極的に受けるようにしましょう。

登録がある人には、問診票を送付しました。問診票に書かれている検診日・時間・会場を確認して、受診してください。

なお、各検診の対象地区は、混雑を避けるために目安として設けているものです。居住地区以外の日程でも受診することができます。



### 胃がん・前立腺がん・ 肝炎ウイルス・肺がん検診

#### ◆野栄総合支所会場

実施日：7月3日（火）・4日

（水）・5日（木）

#### ◆保健センター会場

実施日：7月19日（木）・20日

（金）・22日（日）

### 子宮がん検診

#### ◆野栄総合支所会場

実施日：7月2日（月）・12日

（木）

#### ◆保健センター会場

実施日：7月23日（月）・29日

（日）・30日（月）・31日（火）、8月17日（金）

※子宮がん検診は個別検診を9月未まで実施しています。

### 大腸がん検診

#### ◆保健センター会場

実施日：7月10日（火）・11日

（水）・13日（金）

問健康管理課 ☎73・1200

問診票同封の日程表に誤りがありました

胃がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・肺がん検診の登録者へ問診票に同封して送付した「胃がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・肺がん検診日程表」内の記載に誤りがありました。送付した日程表では、9月7日の対象地区を「栄（栢田）」としています。栢田に限定するものではなく、栄地区全体を対象として実施します。



思いを短冊に!

## 「院内七夕飾り」実施

市民病院では、恒例の「院内七夕飾り」を7月3日（火）～8日（日）に行います。期間中、院内には笹の香りが広がり、飾り付けの場所で願い事を

書くこともできます。皆さんからの短冊を募集していますので、思い思いの願い事をつるしてみませんか。

問市民病院事務局

☎72・1525

## 国保特定健診と後期高齢者健診

7月は個別健診で受診できます。健康チェックのため年に一度、必ず受けましょう。

問健康管理課 ☎73-1200

## 給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



### menu No.61 豚肉みそ焼き

食欲が落ちやすい夏に、ご飯が進む料理を紹介します。夏バテ予防効果のあるビタミンB1が豊富な豚肉を使い、「たれと合わせて焼くだけ」というお手軽な一品です。

問学校給食センター ☎70-2210

#### ●作り方

##### 【下ごしらえ】

ショウガはすりおろす。玉ネギと長ネギはみじん切りにする。

- ①下ごしらえをしたショウガ、玉ネギ、長ネギに、Aの調味料を合わせてたれを作る。
- ②豚肉にたれを付けて、油をひいたフライパンで焼く。

ポイント!

みそを使ったたれはこげやすいので、火加減に注意して焼いてください。



#### ●栄養価（1人分）

エネルギー189kcal たんぱく質11.9g  
脂質12.9g カルシウム22mg 食塩相当量1.2g

#### ●給食献立（5月17日・中学校）

ごはん・豚肉みそ焼き・けんちん汁・親子煮・牛乳

#### 材料（4人分）

豚肉ロース切身	1枚60g・4枚
ショウガ	4g
玉ネギ	8g
長ネギ	12g
赤みそ	14g
ごま油	小さじ1/2
赤ワイン	大さじ1
A しょう油	小さじ1/2
みりん	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
黒ごま	2g
油	適量