に100㎞超の山岳レースにエ 長距離マラソンにも挑み、 り返ります。トライアスロンや

## 各コーナーへのご応募お待ちしています

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2 匝瑳市役所秘書課広報広聴班 メールh-koho@city.sosa.lg.jp

るレースに挑戦し続けています。 武石幸一さんは、砂漠や南極、 初はダイエット目的で、休憩時 です」。軽快な口調でそう話す アルプス山脈など過酷な地を走 整骨院を営む武石さん。「最 「条件が厳しいほど楽しいん



一 さん (55歳) 八日市場イ

語ってくれました。 たいんです」と、声を弾ませて 再挑戦を控えます。「日本人が ス「トランス・ピレネー」への には約890㎞を踏破するレー です」と話す武石さんは、 **未達成のレースで完走を目指し** 

年後には初マラソンを完走。

つまらない〟と感じました」と振

『また同じレースに出るのは

間のウオーキングから始めて半

山岳レースを踏破しました。 自分のペースを貫くことが重要 る〟と信じ走ります。無理せず、 坂の先には素晴らしい景色があ 催者の意図をくみ、『つらい上り 「タイムよりゴールが目標。 ー。これまでに50以上の



アジサイの花で カタツムリの男 の子と女の子が 遊んでいるんだ。 周りの虹を塗る のが大変だった けど、上手に出 来たよ。

匝瑳保育園 







んでいるよ。折 り紙が大変だっ たけど、にじみ 絵で色を付けた レインコートが とってもかわい

虹の下で私が遊

がわ **||**| ゅう **優** ょ 羽 ちゃん



クレヨンを使い 「お日様ニコニ コ」というテー マで描きました。 雲をたくさんの 色で表現し、全 体的にカラフル に仕上げました。

豊栄小1年 にし うら じょう じ 西 浦 丈 二 くん





# ゴールデンダンス

クラブ・サークル紹介 Vol.85

昨年9月、健康ダンスを練習し ていたメンバーとサークルを立ち 上げました。サークル名の「ゴー ルデン」は、"いつまでも元気に 若々しく健康で輝いていこう"と いう願いを込めて付けたもので、 "元気と笑顔"をモットーに活動 しています。

74

-

N OF

-

今後の目標は、イベントや施設 訪問などで皆さんを前にダンスを 披露すること。「上手じゃなくて も良い、まずは楽しく!」という ことを心掛け、会場一体となって 一緒に楽しめるよう、誰もが知っ ている歌謡曲や民謡などを選曲し て毎週練習に励んでいます。

未経験者・初心者大歓迎です。 一緒に明るく楽しく、輝いてみま せんか。 (代表・小川、黒巣)



Profile ●プロフィール

活動日時…… 毎週木曜日 13時30分~15時 (第3週のみ10時~11時30分)

活動場所 …… 八日市場公民館

問い合わせ …… 講師・熱田信子

**☎**090-6009-6056



飼料用米の収量や生産技術を競うコンテスト 「飼料用米多収日本一」が開かれ、春海の髙﨑諭さ んが関東農政局長賞を受賞しました。

この賞は、千葉県を含む関東6県ごと(東京都 と神奈川県を除く) に、地域の平均単収からの増 収が最も高く、かつ、地域の模範ともなる収量水 準を実現した経営体を表彰するものです。髙﨑さ んは、平成29年産米で地域平均の1.3倍となる10 a 当たり766kgを実現しました。

同賞の伝達式が5月8日に海匝農業事務所で行 われ、関東農政局・桑原地方参事官から髙崎さん に対し、賞状が授与されました。



料用米多収日本一コンテスト 海 0 髙 﨑 さん

「親子の語らい」

志賀正義さん(生尾)



撮影場所 市内・生尾

「雨が濡らした紫陽花にカタツムリの親子 が散歩する。ゆっくりした動きが時間を 止めていた」

### 投稿をお待ちしています!

作品に住所、氏名、電話、題名、50字 程度のコメント、撮影場所を添えて、ご 応募ください。

《応募できる人》市内在住者で、一度に

《サイズ》プリント判は自由、データは

《応募方法》郵送、持参、メールのいずれか。

