参加者募集

◆市民オリエンテーリング大会
日時…11月3日(土・祝)8時(小雨決行) **集合場所**…八日市場小学校 **コース**…天神山パーマネントコース **クラス**…①小学生男子の部②小学生女子の部③中学生男子の部④中学生女子の部⑤高校・一般男子の部⑥高校・一般女子の部⑦ファミリーの部(9歳未満の児童または45歳以上の者を含む)1チーム2～5人 **申し込み**…小中学生は学校へ、高校・一般・ファミリーは10月19日(金)までに生涯学習室☎67・1266

◆ふれあい健康ウォーク2012秋
期日…11月3日(土・祝)小雨中止 **時間**…7時15分八日市場ドーム集合 7時30分出発 **方面**…市原市、養老渓谷方面(大福山・梅ヶ瀬コース)約12kmのコース、歩きやすい靴、服装で参加してください。 **持ち物**…昼食、飲み物、雨具、タオル、帽子、ストック(持っている人)、軍手、レジャーシート、保険証、防寒用の上着など **定員**…40人(定員になり次第締め切り) **参加費**…300円(旅行保険など) **申し込み**…10月27日(土)までに生涯学習課スポーツ振興班☎73・0097

◆第66回東総駅伝大会
期日…12月2日(日)雨天決行 **部門**…一般の部(34・72km)、青年の部(17・86km) **チーム構成**…選手5人、補欠2人 **参加費**…1チーム5千円 **申し込み**…11月2日(金)までに市体育協会事務局(生涯学習課内)☎73・0097

◆ジュニア・サッカー教室
期間…10月14日から平成25年3月3日までの毎週日曜日 **時間**…10時から12時 **場所**…天神山公園多目的広場 **対象**…市内在住小学生 **募集人数**…50人(定員になり次第締め切り) **参加費用**…500円(傷害保険料800円が別途必要) **申し込み**…生涯学習課スポーツ振興班☎73・0097

◆テニス教室STEP3
期間…10月17日から12月19日までの毎週水曜日全8回 **時間**…19時30分から21時 **場所**…八日市場ドーム **対象**…市内在住、在勤の一般(中級者) **募集人数**…20人(定員になり次第締め切り) **参加費用**…500円(傷害保険料大人1、850円が別途必要) **申し込み**…生涯学習課スポーツ振興班☎73・0097

◆弓道教室(後期)
期間…10月14日から平成25年3月3日までの毎週日曜日 **時間**…9時から11時 **場所**…八日市場第一中学校弓道場 **対象**…市内在住および在勤者で中学生以上 **募集人数**…20人(定員になり次第締め切り) **参加費用**…500円(傷害保険料大人1、850円、中学生800円が別途必要) **申し込み**…生涯学習課スポーツ振興班☎73・0097

◆ウォーキング教室
日時…11月2日(金)13時30分から15時30分(雨天室内) **集合**…のさかアリーナ **持ち物**…運動ができる服装、タオル、飲み物など **申し込み**…10月31日(水)までに健康管理課☎73・1200

スポーツ結果

◆千葉県少年野球秋季大会(ろうきん杯)匝瑳市予選大会(9月1日～2日・山桑公園野球場ほか)
優勝…野栄スポーツ少年団
準優勝…須賀スポーツ少年団
3位…八日市場中央スポーツ少年団 共興スポーツ少年団

優勝した野栄スポーツ少年団

◆第43回春季会長旗争奪戦野球大会(5月27日～8月26日・山桑公園野球場)
【壮年の部】
優勝…キッスクラブ
準優勝…トヨワ

◆第7回匝瑳市少年少女剣道大会(8月26日・のさかアリーナ)
【低学年の部】
優勝…まつお少年剣友会
準優勝…蓮沼剣友会
3位…野栄剣道スポーツ少年団 高神剣道教室
【高学年の部】
優勝…まつお少年剣友会
準優勝…旭市民剣道クラブ
3位…日吉武道館 芝山少年剣道クラブ
【中学生男子の部】
優勝…野栄中
準優勝…横芝中
3位…旭第二中 九十九里中
【中学生女子の部】
優勝…横芝中
準優勝…神栖第四中
3位…野栄中 佐原第五中

優勝した野栄中学校剣道部

市民病院職員社会人採用試験

市民病院では、平成25年４月１日採用予定の、事務経験を有する社会人採用試験を実施します。

◆試験の対象となる採用区分、採用予定数、受験資格など

区　分	採用予定	受　験　資　格	職 務 内 容
病院医事事務担当	１名	昭和37年４月２日から昭和43年４月１日までに生まれ、次の要件のいずれかを満たす人 ①一般病院にて医事業務または診療報酬請求業務に携わった経験が15年以上あること。 ②医療コンサルタント会社、医事業務委託または派遣会社などにて診療報酬請求に係る業務に携わった経験が15年以上あること。	市民病院経営の管理・分析および診療報酬請求事務の管理指導などの業務
介護老人保健施設事務担当	１名	昭和42年４月２日から昭和48年４月１日までに生まれ、次の要件のいずれかを満たす人 ①介護保険施設または有料老人ホームにて施設管理および運営事務に携わった経験が５年以上あること。 ②医療福祉コンサルタント会社、医事業務委託または派遣会社などにて介護保険施設または有料老人ホーム施設管理および運営事務に携わった経験が５年以上あること。 ③病院にて施設管理および運営事務に携わった経験が５年以上あること。	介護老人保健施設の施設管理および運営事務

◆試験内容／日時／場所

病院医事事務担当…個別面接／11月13日（火）13時30分から／市民病院

介護老人保健施設担当…個別面接／11月20日（火）13時30分から／そうさぬくもりの郷

◆応募手続き

受付期間…10月26日（金）までの平日８時30分から17時15分（土、日、祝日を除く）。ただし、郵送の場合は、10月26日（金）の消印があるものまで受け付け。

提出書類…次の書類を各１部市民病院事務局庶務班へ直接持参または郵送すること。

①履歴書　市販のものでも可。ただし、職歴欄に記載したもののうち、今回応募する分野に関連した業務について、詳細に記載してください。

②課題論文　テーマを次の通りとします。また、用紙はA４版縦とし、横書きにより作成し、氏名およびテーマを頭書に記載すること。（字数制限なし、表・図などの使用可）

【病院医事事務担当】医事業務のあるべき姿と必要な取り組み

【介護老人保健施設担当】介護老人保健施設のあるべき姿と必要な取り組み

◆試験結果

12月上旬に合否にかかわらずに結果を通知します。

◆問い合わせ先

国保匝瑳市民病院事務局庶務班〒289-2144匝瑳市八日市場イ1304番地☎72－1525　FAX72－2926

ヘリコパクター・ピロリ菌

よかっぺ祭りで無料診断

10月21日（日）に行われるよかっぺ祭りでヘリコパクター・ピロリ菌（胃潰瘍や胃がんの原因になる菌）の検査を、事前予約の40歳以上の先着20人に無料で行います。

申し込み…10月１日（月）９時から市民病院看護部長大木まで☎72－1525

※当日の朝食は食べずに（水は検査１時間前まで可）おいでください。なお、検査結果は20分ほどで分かります。

また、当日会場では、体脂肪測定、血管年齢測定なども行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

病気と治療あれこれ

インフルエンザ

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが鼻や手を介して身体に入ることで起こる病気で、12月～３月ごろに流行することが多く、伝染性が非常に高く重症化しやすいので風邪と区別することが大切です。

◆予防対策

インフルエンザワクチンを流行前に接種しましょう（ワクチンを接種したからインフルエンザにかからないということではなく重症化を予防するためです）。特に高齢者や乳幼児また心臓病、肺の慢性疾患を持つ人は、重症化を防ぐため、医師に相談して早めに接種しましょう。そして日常生活では十分な栄養、睡眠をとり体調を整えて抵抗力をつけましょう。また外出時にはマスクの着用や手洗い・うがいなどウイルスを取り込まないようにしましょう。インフルエンザウイルスは乾燥に強く、湿度に弱い性質なので、加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。

◆症状と治療

潜伏期間は１～２日で、発熱・頭痛・さむけ・全身のだるさ・関節痛などが現れます。

また、風邪に似た鼻水やせきという症状も現れますが、発熱時に起こる熱性けいれんや、中耳炎・気管支炎・肺炎などいろいろな合併症を引き起こして重症化することがあります。「かかったな」と思ったら、早く医療機関に受診しましょう。自己判断により市販の風邪薬を服用してもインフルエンザには効果はありません。医療機関で適切な検査と治療を受けてください。また、安静と水分補給・栄養補給が大切です。

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72－1525へ