

はっらっ No.68

中央地区八日市場ホ

こし かわ

越川 さやか さん (26)

心と体にいいフィットネスを

八日市場ドームで毎週火曜日、エアロビクス教室の講師をしています。エアロビクスの魅力は、年齢を問わず誰でも楽しく運動ができること。私の教室も、小学生から70代まで幅広い年齢の方に参加していただいています。

もともと運動が好きだった私は、高校生のときにスポーツクラブでアルバイトを始めました。当時は主に子どもたちのスイミングを教えていましたが、5年前くらいからエアロビクスを担当するようになりました。教室で指導をする上で、一番大切にしているのは準備運動。皆さんが怪我をしまわないう、普段から念入りに行うようにしています。

私が普段から目指しているのは「心と体にいいフィットネス」です。エアロビクスには、シェイプアップだけではなく精神的にも健康になれる効果があるんですよ。ストレス発散のために通っている方もたくさんいます。これからも一人でも多くの人に楽しんでいただけるように頑張ります。

※スポーツ教室受講生を追加募集中です。詳細は11ページをご覧ください。



アートギャラリー みんなみて!!みて!!



紙のお皿で作った仲良しのお魚さん。クレヨンできれいな模様もつけたんだ。周りにもお友達がたくさん泳いでいるよ。

豊栄保育所

つつみ

堤

はる

春

と

斗

くん



頑張って筆を使って書いたんだ。7色の「にじ」がきれいでしょう。新聞紙にいっぱい練習したから上手に書けたよ。

あかしあ幼稚園
花嶋 李 空 くん



図鑑で見つけた動物「オセロット」。黒い紙をカッターで切り抜いて作りました。顔の部分が特に細かくて苦労しました。

八日市場二中 3年

いそ

磯

部

ま

ど

か

さん



149



達をいっぱい作りたいです。

広場で遊ぶのが大好き♡もつと友

両親||豊さん・梓さん(野手)

中村 柑 南 ちゃん 1歳

アイドル登場

150



きです。

いつも元気いっぱい男の子！つどいの広場でお友達と遊ぶのが大好きです。

両親||充博さん・睦さん(上合中)

太田 類 くん 1歳

※アイドル募集中!お子さんの写真に、住所、氏名、生年月日、両親の氏名、電話番号、30字程度のコメントを添えて郵送、持参、またはメールでご応募ください。

Vol.17

八雲睦会

当会は、正式名称を「八雲神社祭礼
囃子保存会」と言い、野田地区は野手
西宿に鎮座する八雲神社の囃子を保存、
伝承する会です。

祭礼囃子の保存伝承を行いながら、
各イベントや行事に参加するお祭り好
きが集まっている団体です。

毎年6月14日の八雲神社への奉納演奏、

クラブ・ サークル 紹介



飯岡平松岡八幡神社例大祭、八重垣神
社祇園祭、千葉親子三代夏祭り、六社
大神御神幸祭やよかっぺ祭りなどに囃
子方や担ぎ手で参加しています。

私たちと一緒に楽しみませんか？

プロフィール

- ①設立 平成4年
- ②年齢層 小中学生～50歳代
- ③活動日時
毎週日曜日20時～22時
- ④活動場所
西宿コミュニティセンター
(野手十字路付近)
- ⑤問い合わせ
代表・林鉄也 ☎090-8082-9256



よい歯の コンクール結果

保健センターで6月7日、よい歯のコンクールが開催
されました。結果は下記の通りです。

◆高齢者の部

最優秀賞…永井宏枝さん(八日市場イ・前列中央)

◆親子の部

最優秀賞…根岸桜枝ちゃん、敬子さん親子(吉田・前列右)

優秀賞…山田優衣ちゃん、厚義さん親子(山崎・前列左)

「みんなのひろば」各コーナーへの
ご応募お待ちしております

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2

匝瑳市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080 FAX72-1114

メール h-koho@city.sosa.lg.jp (添付は2MBまで)



テーマ「休日」

「いきいき体験」

熱田 安夫さん(今泉)



9月号掲載作品募集中！

◆テーマ 夏祭り

◆応募締切 7月31日(火)必着

◆応募方法 作品に住所、氏名、電話、題名、撮影日、撮
影場所を記入した紙を添えて、郵送、持参、またはメール
でご応募ください。応募できる人は市内在住者で1人1点
限りです。なお、サイズは自由とします。