

内科医 増田道男先生に聞く

脳卒中を専門に診て

1月から勤務して、そろそろ半年が経過します。匝瑳市は高校まで過ごした地元なので、できるだけ長く勤務したいと思う次第です。

私は平成3年に群馬大学医学部を卒業したので、気がつけば20年が経過して、医師としての残り半分に突入という事になります。ちょうど医師としては折り返しの時期ということになるので、今回の異動はいいタイミングだったかもしれません。

市民病院では「一般内科」ですが、以前勤めていた船橋二和病院では「リハビリテーション内科」でした。要するに「脳卒中内科」で、脳梗塞

や脳出血の患者様を中心に担当していました。

がんや心疾患で亡くなる人が増えていることで、脳卒中は増えていないというイメージがあるかもしれませんが、脳卒中の患者数は増えていきます。理由としては、高齢者の増加、MRIが普及して軽症で発見される事が多くなったことなどがいわれています。そもそも動脈硬化の延長の病気なので、誰でも年をとると脳卒中になるといっていいかもしれません。

脳卒中を発症すると、程度はともかく麻痺や失語症といった後遺症が生じます。後遺症は本人のみならず家族にも負担がかかる事になります。

高血圧や脂質異常症・糖尿病などを、まだ自覚症状がないのに治療する理由はこうした結果を予防するためだともいえます。医療は「予防」

と「継続」が大事だと思えます。症状がないからという理由で治療を中断されないように、日々注意して患者様の診療にあたりたいと思います。脳卒中は高齢者に多く発症しますが、脳卒中の人が心筋梗塞やがんなどを合併する事はよくありますし、逆の状況になることにも気をつけたいです。さらに広い視点を持てるようになりたいと思います。

まだ異動して日が浅い事もあり、自分の役割や範囲がどこまでのことをしてよいかかわからずに診療にあたっているような気がしています。そのため単に「こなす」だけの診療にならないように努めています。

以前の病院ではスタッフに対して患者様とご家族様が、いろいろな要望を出されてきました。スタッフと患者様・ご家族様、あるいは患者様同士・ご家族様同士でふれあいができるような場「○○友の会」のようなものがあると市民病院にも活気が出ていいかもしれないと思っています。



今後の抱負を話す増田医師

病気と治療あれこれ

熱中症

これからの季節、熱中症は毎年ニュースに取り上げられている症状の1つです。

熱中症とは、屋内・屋外を問わず高温多湿などが原因で起こり、特に幼児や高齢者は注意が必要です。

日常生活で起こる事が多く、スポーツ・屋外での仕事中に起こりますが、最近では室内で起こるケースも年々増加傾向になっています。症状は、めまい・吐き気・頭痛・体温が高くなる・異常な発汗があります。

予防策として、①水分補給②睡眠を十分にとる③日射を防ぐ④通風を確保し、室内ではエアコンや扇風機を利用する。

応急処置としては、①涼しい場所で休む②氷枕などで脇の下や首を冷やす③水分を取るなどです。

また、症状が改善されないときは、大丈夫だと過信せず「おかしい」と思ったら、速やかに病院受診をお勧めします。

♪サマーコンサート♪



前回のコンサートの様子

ハワイアン音楽を中心に唱歌、童謡、ポップスなど懐かしのメロディを演奏と歌、フラダンスで楽しませてください。また、かわいい子どものダンスもあります。お気軽にお立ち寄りください(参加費無料)。

日時…7月14日(土)14時～15時

場所…市民病院 外来ホール

出演者…ハワイアンバンド「ブルー・アイランダーズ」
コアラハウス(院内保育所)の子どもたち

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ

職員採用試験

平成25年4月1日採用予定の職員採用試験を次の通り実施します。

◆採用予定職種および受験資格など

団体	職種	採用予定	受験資格	試験内容
匝瑳市役所	一般行政職上級	10名程度	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成25年3月までに大学を卒業する見込みの人	択一式一般教養 ・択一式専門 (大学卒業程度)
	技術職(土木)上級	1名		
	技術職(建築)上級	1名		
	一般行政職初級 (身体障害者対象)	1名	昭和47年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、次のすべての要件を満たす人で、学歴を問わない。 ①身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること（指定する医師の診断により、それと同等の障害が証明された場合を含む）。 ②活字印刷文の出題への対応が可能であること。 ③自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能であること。	択一式一般教養 (高校卒業程度) 作文
	管理栄養士	1名	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、資格を有する人または平成25年春季までに資格取得見込みの人	択一式一般教養 ・択一式専門 (大学卒業程度)
	保育士職	1名	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、資格を有する人または平成25年春季までに資格取得見込みの人	択一式一般教養 ・択一式専門 (短大卒業程度)
	幼稚園教諭	1名		
歯科衛生士	1名	昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、資格を有する人または平成25年春季までに資格取得見込みの人	択一式一般教養 (短大卒業程度) 作文	
八 匜 水 道 企 業 団	技術職(土木)上級	1名	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成25年3月までに大学を卒業する見込みの人	択一式一般教養 ・択一式専門 (大学卒業程度)
消 防 組 合 匝 瑳 市 横 芝 光 町	消防職初級	5名程度	昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた男性で、学歴を問わない	択一式一般教養 (高校卒業程度) 作文 体力試験
	消防職初級 (救急救命士)		昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた男性で、救急、救命士資格取得者または平成25年春季までに救急救命士資格取得見込みの人	
<p>なお、次のいずれかに該当する人は、受験できません。</p> <p>①日本国籍を有しない人（管理栄養士、保育士職、幼稚園教諭、歯科衛生士を除く） ②成年被後見人および被保佐人（準禁治産者を含む） ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行の終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 ④受験希望団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 ⑤日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人</p>				

◆指定受験要件

匝瑳市役所・八匜水道企業団…1時間以内に通勤可能で受験資格を満たす人

匝瑳市横芝光町消防組合…管内（匝瑳市、横芝光町）または隣接市町に居住しており通勤可能な人（採用時、上記に居住する方を含む。）で、身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上、視力（矯正視力を含む）が両眼で0.7以上、かつ、一眼（裸眼）でそれぞれ0.3以上であり、色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であり、受験資格を満たす人

◆共通事項

申込書請求先…試験案内および試験申込書については、匝瑳市役所、匝瑳市横芝光町消防組合消防本部、八匜水道企業団の各人事担当で7月3日（火）から配布します。郵送希望の場合は、各人事担当にご連絡ください。

受験申込先…必要事項を記入の上、試験申込書を受験希望の人事担当に持参または簡易書留で「採用試験申込」と朱書きの上郵送してください。

受付期間…7月24日（火）～8月10日（金）土・日を除く8時30分～17時 郵送の場合は8月10日の消印有効

1次試験日/会場…9月16日（日）/旭市立第二中学校
※合否にかかわらず11月上旬までに本人に通知します。
なお、合格者には2次試験を実施します。

◆申し込み・問い合わせ先（人事担当）

匝瑳市役所総務課人事班 ☎73-0084

〒289-2198匝瑳市八日市場ハ793番地2

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部総務課 ☎72-1915

〒289-2146匝瑳市八日市場ホ715番地

八匜水道企業団総務班 ☎73-3171

〒289-2104 匝瑳市生尾10番地