

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
家庭料理	地元特産物を使って、家庭料理の技術を習得します。	7月～1月の第3土曜日 全7回	9:30～12:00	20	一般	材料費各回1,000円くらい
オトコの料理道場	男性限定！気軽に料理を始めませんか。	6月～1月の第4土曜日 全8回	10:00～12:00	12	一般男性	材料費各回1,000円くらい
おいしいお菓子★	ふんわり温かみのあるお菓子を作ります。	6月～1月の第4日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	材料費各回1,000円以内
ハワイアンフラ入門	フラダンスを基本から。これであなたもフラガール。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	10:00～12:00他	20	一般	テキスト代300円
癒しのヨーガ	心のやすらぎと身体の免疫力をアップします。	6月～9月の第1・第3木曜日 全8回	10:30～12:00	25	一般	テキスト代500円
ヨガ健康ストレッチ	肩こり・腰痛解消法なども学びます。	6月～1月の第4土曜日 全8回	10:30～12:15	15	一般	
歌謡	季節感のある流行りの曲、新曲を楽しく歌いましょう。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	19:00～21:00	なし	一般	

生涯学習センター教室 会場：生涯学習センター

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
ちぎり絵教室	和紙を使用した作品を創作します。	5月～1月の第3水曜日 全8回	13:30～16:00	15	一般	材料費4,000円(初回のみ)
大人の琴★	手ほどきから古典まで美しい音色を奏でませんか。	5月～9月(8月除く)の第2・第4金曜日 全8回	19:30～21:00	15	一般	テキスト代1,000円くらい
アロマストレッチと健康体操	アロマ効果で心も体もリフレッシュできます。	5月～12月の第1水曜日 全8回	14:00～16:00	20	一般	材料費実費
マナー教室	日常生活でのマナーをわかりやすく解説します。	6月～3月の第1木曜日 全8回	18:30～20:30	20	一般	材料費500円(最終回のみ)
楽しい絵手紙★	「ハタでいい ハタがいい」が合言葉。	6月～2月の第2火曜日 全8回	13:30～15:30	25	一般	道具代7,500円(希望者)、材料費各回200～300円
ピアダンス	幅広い年齢層で活動中。楽しく踊りましょう。	5月～6月の毎週金曜日 全8回	19:00～20:30	20	一般	場所：のさかアリーナ
健康太極拳	中国4千年の歴史の太極拳で元気になりましょう。	5月～6月の毎週土曜日 全8回	14:00～16:00	20	一般	
そば打ち	職人気分ですばを打ってみませんか。	5月～8月の第2・3土曜日 全8回	9:30～12:00	12	一般	材料費6,000円くらい(初回のみ)
太巻き寿司(初級)★	太巻き寿司の作り方を基本から学びます。	6月～9月の月1回土曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費500円くらい(初回のみ)
お菓子づくり★	簡単手作りおやつを作ります。	6・8・10・12月の第2水曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費2,000円くらい(初回のみ)

レッツ・トライ！スポーツ教室



- ◆募集開始 4月4日(水) 8時30分から
- ◆参加費用 各教室500円のほか、傷害保険料大人1,850円、中学生以下800円
- ◆注意事項
 - ①定員になり次第締め切ります。
 - ②卓球教室については、両方への参加はできません。
 - ③申込者が少数の場合、開催しないことがあります。
- ◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

教室名	開始日	開催日時	定員	対象	会場
ラグビースクール	4月7日(土)	毎週土曜日 9:00～12:00	50	幼児～小学生	野手浜総合グラウンドほか
弓道(前期)	4月15日(日)	毎週日曜日 9:00～11:00	20	中学生～一般	八日市場一中弓道場
健康太極拳	4月15日(日)	日曜日 13:30～15:00	35	一般	八日市場ドーム
昼の卓球	4月19日(木)	毎週木曜日 13:30～15:30	20	一般	八日市場ドーム
ジュニアバレーボール	4月22日(日)	日曜日 9:00～12:00	30	小学3～6年生	八日市場ドームほか
エアロビクス	5月8日(火)	毎週火曜日 19:30～20:30	100	小学生～一般	八日市場ドーム
テニス(ステップ1)	5月9日(水)	毎週水曜日 19:30～21:00	30	一般(初心者、初級者)	八日市場ドーム
ヨガ	5月9日(水)	毎月第2、第4水曜日 19:30～21:30	35	一般	八日市場ドーム
卓球	5月12日(土)	土曜日 13:30～15:30	25	幼児～一般	八日市場ドーム
ジュニア柔道	5月27日(日)	毎週日曜日 14:00～16:00	20	幼児～中学生	八日市場二中武道館

楽しさいっぱい！生涯学習講座

◆募集期間

【八日市場公民館教室】4月4日(水)～29日(日)

【生涯学習センター教室】4月4日(水)～23日(月)

※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。なお、電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。

◆注意事項

- ①受講人数は1人2講座までとします。
- ②★印の講座は八日市場公民館と生涯学習センターの両方で開催していますので、同時申込はできません。
- ③同一講座の受講は3年を限度とします。
- ④申込者が少数の場合、開催しないことがあります。

◆申し込み・問い合わせ

【八日市場公民館教室】八日市場公民館 ☎72-0735 (月曜日を除く 8:30～17:15)

【生涯学習センター教室】生涯学習室 ☎67-1266 (土日祝日を除く 8:30～17:00)



八日市場公民館教室 会場：八日市場公民館ほか

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
太巻き寿司(初級)★	太巻き寿司の作り方を基本から学びます。	6月～9月の第2日曜日 全4回	13:30～15:00	20	初級者	材料費500円(初回のみ)
童謡・抒情歌をうたう	ほのほのとするテンポやメロディーの曲を歌います。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～16:00	なし	小学生～	
楽しむ民謡	ふるさとの良さを知り、日本の心を唄いましょう。	6月～1月の第3日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	なし	小学生～	
ゆかたの着付け	夏はゆかたで花火や祭りに出かけましょう。	6月24日(日)、7月1日(日)、8日(日) 全3回	14:30～16:30	16	一般	
茶道入門	表千家茶道を第一歩から学びます。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	13:30～15:30	15	一般	材料費各回150円くらい
実用書道	自由な作品作りをするための基礎をマスターします。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～15:30	18	一般	テキスト代700円(希望者のみ)
琴入門★	初心者を対象とした入門講座です。	6月～10月(8月除く)の第2・第4土曜日全8回	14:30～16:00	10	一般	テキスト代1,000円くらい
やさしい絵画	素直に楽しく描くことから始めます。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	
華道入門	伝統ある日本の華道を、身近にある花で学びます。	6月～1月の第1水曜日ほか 全8回	9:30～11:00	15	一般	材料費各回500～600円
バラ入門	四季の手入れ、花の咲かせ方など学びます。(初心者向け)	6・8・12・1月の第1土曜日ほか 全4回	9:30～11:30	15	一般	材料費初回2,500円くらい、最終回2,000円くらい
基礎から学ぶ庭いじり	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます。	5月～9月(8月除く)の第1日曜・第4土曜全7回	9:30～12:00	20	一般	材料費実費
フラワーアレンジメントの基礎	フラワーアレンジメントの基本から学びます。	7月～2月の第1日曜日ほか 全8回	10:30～12:00	30	一般	材料費初回2,000円、2回目以降1,500円
陶芸入門	粘土の感触を楽しみながら作品を作りませんか。	6月～1月の第2土曜日 全8回	13:30～15:30	16	一般	材料費初回1,500円
初歩からの七宝焼	身近なアクセサリーなどの小作品を、毎回一つ作ります。	6月～1月の第4水曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	初回道具代3,000円くらい、材料費各回1,000円くらい
押し花の基本	四季の草花を利用し、基礎的知識と技術を学びます。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:00～16:30	18	一般	申込時道具代2,000円、材料費各回実費
アメリカンパッチワーク	バッグから生活小物まで、さまざまな作品を作ります。	6月～1月の第4金曜日 全8回	13:30～16:30	20	一般	道具代10,000円くらい、材料費各回2,000円～4,000円
クレイクラフト(粘土工芸)	樹脂粘土を使って、季節を彩るきれいな作品を作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	申込時道具代2,500円、材料費各回1,000円以内
楽しい絵手紙★	「ヘタでいい ヘタがいい」が合言葉。	6月～2月(10月除く)の第2火曜日 全8回	9:30～11:30	20	一般	道具代7,500円(希望者)、材料費各回200～300円
アメリカンフラワー	ワイヤーで形を作って、膜をはり、きれいな花を作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～15:30	25	一般	道具代10,000円くらい、材料費各回実費
トールペイント	アクリル絵の具を使って、木や布に作品を描きます。	6月～1月の第2土曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代初回5,000円くらい、材料費各回2,000円