

3月中に郵送されます

## 国民健康保険証が更新

### ◆保険証の更新

国民健康保険の被保険者証は、年1回4月1日に一斉更新をしています。新しい保険証は3月中に簡易書留で世帯ごとに郵送します。



### ◆臓器提供意思表示欄

保険証裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。記入する場合の注意事項については保険証の送付文書をご確認ください。また、個人情報保護シールが必要な場合は、市役所市民課または野栄総合支所で配布しています。

### ◆高齢受給者証の更新（70歳から74歳の人）

「高齢受給者証」が3月31日で期限切れとなりますので更新します。新しい受給者証は3月中に受給者ごとに郵送します。

※年度の途中で75歳になる人の有効期限は、誕生日の前日となります。以降は、後期高齢者医療制度の被保険者となり、新しい保険証が発行されます。

※期限切れとなった古い保険証などは市民課または野栄総合支所まで返却してください。

■市民課国保年金班 ☎73-0086  
野栄総合支所 ☎67-3111

### 受診には登録が必要

## 各種がん検診に登録を

4月から、各種がん(胃・胸部・前立腺・肝炎ウイルス)検診が始まります。検診を受けるには登録が必要となります。

### ◆登録方法

電話または保健センター窓口へご連絡ください。登録者には、検診時期になりましたら受診票を郵送します。

また、平成24年度に40歳になる人、今までに市の肝炎ウイルス検診未受診者で、平成24年度に45・50・55・60・65・70歳になる人には、受診票を郵送しますので、この機会に受診してください。

### ◆検診別対象年齢

胃がん検診、胸部検診、肝炎ウイルス検診：40歳以上  
前立腺がん検診(男性のみ)：50歳以上

### ◆登録が必要な人

新規に受診を希望する人、および過去3年以上検診を受

### ◆検査料金

胃がん：900円、前立腺がん：300円、胸部検診、肝炎ウイルス検診：無料

実施日	実施時間	対象地区	会場
4月19日(木)	午前・午後	中央地区(八日市場ハ・ホ)	保健センター
20日(金)	午前・午後	中央地区(八日市場イ)	保健センター
22日(日)	午前・午後	豊栄地区	保健センター
23日(月)	午前のみ	豊和地区	豊和コミュニティセンター
24日(火)	午前のみ	中央地区(八日市場ク・ニ・若潮町)・飯高地区	保健センター
25日(水)	午前・午後	上記で受診できなかった人	保健センター

※対象地区は目安です。都合の悪い場合は、別の日程で受診できます。

※70歳以上の人、生活保護世帯の人は無料  
問 健康管理課 健康管理班

☎73・1200

## 募金へのご協力 ありがとうございました

平成23年度赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金は、おかげさまで目標額を上回る事ができました。赤い羽根共同募金の568万8757円と歳末たすけあい募金剩

余金253万6935円は県共同募金会に納め、歳末たすけあい募金は次の通り配分しました。  
◆要保護世帯に157万6千円、身体・知的障害者へ24万円、寝たきり障害者・高齢者へ28万円、交通遺児へ1万5千円、父子家庭へ12万3千円、手をつなぐ育成会へ10万円(計233万4千円)

■社会福祉協議会 ☎73-0759



の手続きをしてください。  
国民年金加入中の人は転入先の市区町村でその旨を申し出ると、本人が特に手続きをする必要はありません。厚生年金加入中の人、厚生年金加入中の配偶者に扶養されている人は、会社で直接住所変更

問 日本年金機構 佐原年金事務所  
☎0478・54・1442  
市民課国保年金班  
☎73・0086

同様に手続きが必要です。  
なお、市内での転居の際も記入して提出してください。

なりません。  
A 住所を変更した際の手続きは、年金加入中の人、60歳以上で年金をまだ受給していない人、年金受給中の人で異なります。

Q 3月に引っ越しをする予定です。何か手続きが必要ですか。  
A 住所を変更した際の手続きは、年金加入中の人、60歳以上で年金をまだ受給していない人、年金受給中の人で異なります。

あしこ  
おしこ  
ななちゃん  
国民年金Q&A

## こころのケア「がんのお悩み相談サロン」

市民病院では、平成22年4月から「がんのお悩み相談サロン」を毎週木曜日に開催しています。相談を受ける担当は、がんを患い現在も闘病を続けている富田伸医師と大木信子看護部長の二人です。

このサロンは患者さんだけでなく、家族や友人もご相談いただけます。病気の症状は一人ひとり違うため、その悩みの深さや抱えている不安は異なりますので、相談者の気持ちに添って丁寧に話を伺っています。

担当の富田医師は、「僕は

4つのがんを数年の間に体験し、今も治療を続けていますが、がんになって良かったと思っています。昨年の震災で亡くなった人は何の心の準備もできず、家族ときちんとお別れもできず逝かれてしまい、残されたご家族は諦めきれないと思います。それに比べたら僕はいろいろなことに感謝する時間や自分自身で期する準備することができるのでから。また、がんになって気がついたことは、道端に咲いている花ひとつがいとおしく思えたり、太陽のぬくもりがありがたさを実感する優しい気持ちを持てるようになった

ことです」と話し、その経験から相談に乗っています。サロンで話を終えた後は、不思議と気分が晴れるのか笑顔で帰る人が多いようです。相談者には、「また勇気をもらいに来ました」と、繰り返し来る人もいます。サロンだけでなく、病棟への訪問相談も行っています。市民病院では患者さんと共に生きていくケア体制を目指しています。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。また、当院かかりつけでなくてもご相談ください。相談を希望する人は、総合受付まで申し出てください。



病棟で話す富田医師(左)

### 職員募集

職種…理学療法士、作業療法士

採用予定人数…各1名

受験資格…資格取得者または資格取得見込みの人

受付…随時(土・日・祝日を除く)

申込方法…ホームページまたは病院備え付けの履歴書に必要事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送。郵送の場合は簡易書留に「採用試験申込」と朱書きのこと。

試験日/会場…随時/市民病院

試験方法…作文、個別面接

採用日…4月1日

勤務地…市民病院またはそうさぬくもりの郷

市民病院事務局 ☎72-1525

## 地方公営企業法全部適用へ

### 4月1日移行予定

市民病院は、これまで地方公営企業法の財務規定のみを適用していましたが、「国保

る広範な権限をもった事業管理者を置くこととなります。

「国保」の適用により、病院経営の自主性を高め、職員の意識改革を進めながら経営改善に取り組んでいきます。

なお、全部適用に移行しても、診療体制などに変わりなく、これまで通り、地域住民の皆様が求める医療サービスの提供に努めてまいります。

移行した際には、病院に人事、予算執行など経営に関する

事例を提案するための準備を行っています。

## クレジットカードで

### お支払いできます

4月1日から市民病院では、診療費の支払いにクレジットカードが利用できるようになります。

多額の現金を持ち歩く必要がなくなり、また分割払いも可能となります。詳しくは会計窓口へお問い合わせください。

#### ◆利用可能なカードの種類

- マスターカード
- VISAカード
- JCBカード
- アメリカンエクスプレスカード
- ダイナースクラブカード
- DCCカード

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ