

# 12月の園庭開放



**① 八日市場保育所**  
☎72-0728  
毎週水曜日10:00～11:00  
【発表会】  
8日(木) 9:00～

**① 豊和保育所**  
☎74-0344  
毎週火曜日10:00～11:00  
【発表会】  
6日(火) 9:30～

**① 吉田保育所**  
☎72-0668  
7日(水)、21日(水)  
10:00～11:00  
【発表会】  
2日(金) 9:30～

**① 豊栄保育所**  
☎72-0676  
毎週水曜日10:00～11:00  
【発表会】  
1日(木) 9:15～

**① 椿海保育園**  
☎72-2323  
1日(木) 10:00～11:30  
【発表会】  
17日(土) 9:00～

**① 須賀保育園**  
☎72-2312  
8日(木) 9:30～11:30  
【発表会】  
16日(金) 9:15～

**① 共興保育園**  
☎72-4400  
8日(木) 10:00～11:30  
【ふれあい保育】  
15日(木) 10:00～11:30  
【発表会】  
22日(木) 9:00～

**① 平和保育所**  
☎73-1544  
8日(木)、22日(木)  
9:30～11:00  
【発表会】  
15日(木) 9:00～

**① 東保育園**  
☎67-5150  
毎週水曜日 9:30～11:00  
【にこにこ交流会】  
26日(月) 10:00～12:00  
【発表会】  
17日(土) 9:00～

**① あがしあ幼稚園**  
☎73-1515  
13日(火)、20日(火) 14:00～17:00  
【みんなの広場】  
16日(金) 9:30～11:00  
【発表会】  
11日(日) 9:30～

**① 匠瑳保育園**  
☎74-0123  
毎週火曜日 9:30～11:00  
【発表会】  
20日(火) 9:00～

**① 栄保育園**  
☎67-2872  
毎週木曜日 9:30～11:00  
【発表会】  
17日(土) 9:00～

**① のさか幼稚園**  
☎67-4633  
毎週金曜日  
9:30～11:00

## 12月の無料相談

内 容	相 談 日	場 所
日曜納税窓口(納税相談)	4日・11日・18日・25日 9時～12時	市役所1階税務課納税推進室収税班
税の無料相談(予約必要)	13日 13時～15時	市商工会館相談室 ☎県税理士会銚子支部☎0479-22-3901
農業制度資金融資相談 (予約必要)	14日・27日 13時～16時30分 予約…産業振興課☎73-0089	市民ふれあいセンター1階相談室
消費生活苦情相談	1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日 10時～15時(12時～13時を除く)	市役所3階産業振興課
心配ごと相談	5日・19日 10時～15時	市民ふれあいセンター
法律相談(予約必要)	17日 10時～、26日 13時～	☎社会福祉協議会☎73-0759
千葉司法書士会無料相談 (登記・法律・債務整理相談)	10日 13時～17時 ※8日までに電話予約	旭市民会館 予約…司法書士桜井事務所☎0479-22-0186
行政書士会無料相談 (相続・遺言・許認可等)	18日 13時～16時	市民ふれあいセンター ☎問 檀山☎72-1639
人権・行政合同相談	11日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター1階相談室
身障者更生相談(予約必要)	27日 10時～12時	野栄総合支所2階相談室
精神保健福祉相談(予約必要)	7日 13時30分～	九十九里ホーム病院 予約…福祉課☎73-0096
成人健康相談	1日 9時～11時 ※健康手帳をお持ちください	八日市場地域保健センター☎72-1281 保健センター ☎問 健康管理課☎73-1200
交通事故相談(予約必要)	2日 10時～15時(受付は14時30分まで)	市民ふれあいセンター1階相談室 問い合わせ・予約…環境生活課☎73-0088
DV被害者相談	月～金曜日 9時～17時 365日、24時間	海匠健康福祉センター☎0479-22-3101 女性サポートセンター☎043-206-8002
障害者差別に関する相談	月～金曜日 9時～17時	海匠健康福祉センター内☎0479-22-0739
障害者相談	月～土曜日(祝日を除く) 8時～17時	聖マーガレットホーム☎79-1905
障害者・高齢者の人権・法律110番	9日 13時～16時(FAXは14時まで)	☎043-221-2268 FAX043-225-4860 ☎問 千葉県弁護士会☎043-227-8431
福祉相談	365日、24時間 訪問相談も実施。夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク☎60-2578 FAX60-2579
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市役所福祉課☎73-0096
子育て・教育電話相談(匿名可)	月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～16時	☎80-9560(相談専用電話)
子ども急病電話相談	毎日 19時～22時 ※緊急・重症の場合は☎119へ	プッシュ回線☎#8000 上記を利用できない場合☎043-242-9939
禁煙相談(予約必要)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分 対象…1か月以内に禁煙をしたい人	保健センターおよび野栄総合支所 ☎問 健康管理課☎73-1200
心のケア コールセンター (東日本大震災 心の相談電話)	月・水・金曜日 18時～21時(祝日の場合は13時～19時) 日曜日 13時～19時	☎0120-753-657

# 子育てインフォメーション



11月17日・のさか幼稚園

## ・4か月児健診

日 14日(水) 受付 13:15~13:45 対象 平成23年8月生まれ

## ・1歳6か月児健診

日 2日(金) 受付 13:00~13:30 対象 平成22年5月生まれ

## ・3歳児一般健診

日 9日(金) 受付 13:00~13:30 対象 平成20年6月生まれ

## ・2歳児歯科健診

日 7日(水) 受付 9:00~9:45 対象 平成21年7月生まれ

## ・3歳児歯科健診

日 7日(水) 受付 13:00~13:30 対象 平成20年11月生まれ

## ・すくすく歯っぴい

日 13日(火) 受付 13:00~13:30 対象 平成22年12月生まれ

## ・乳幼児健康相談

日 13日(火) 受付 14:00~15:00 対象 希望者

## ・発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

## ・ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

## ・こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2~4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の標記がないものはすべて保健センターです。  
問 健康管理課 ☎73-1200

## ・つどいの広場

### 【たんぼぼ】

日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日  
時間 9:00~12:00、13:00~16:00  
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

### 【つくし】

日 毎週火・水・木曜日  
時間 9:00~12:00、13:00~16:00  
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

## ・たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 17日(土) 時間 13:30~13:40 場所 のさかアリーナ  
対象 幼児および就学児の親子

問 林 ☎090-4222-8491

# 健康運動教室

## ・フィットネス教室

日 8日(木) 受付 13:30~14:00 場所 八日市場公民館  
持物 汗ふきタオル、飲料水  
対象 市内在住で運動したい人、メタボを予防したい人

## ・レッツヘルスアップ教室①

日 7日(水) 受付 13:30~13:45 場所 八日市場公民館  
持物 汗ふきタオル、飲料水  
対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

## ・レッツヘルスアップ教室②

日 16日(金) 受付 13:30~13:45 場所 のさかアリーナ  
持物 汗ふきタオル、飲料水、室内用運動靴  
対象 同教室①と同じ

問 健康管理課 ☎73-1200

# 集団予防接種

## ・ポリオ

日 16日(金) 場所 保健センター 受付 13:30~14:15  
対象 生後3か月~7歳6か月



# 個別予防接種

指定医療機関で通常の診察時間に受付をしてください。

・三種混合 対象 生後3か月~7歳6か月

・BCG 対象 生後3か月~6か月

・麻しん風しん混合 第1期 対象 生後12か月~24か月

・ " 第2期 対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ

・ " 第4期 対象 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ

・日本脳炎1期初回 対象 3歳~12歳で1期末接種の人

## ◆注意事項

①BCGは生後6か月までに受けてください。

②麻しん風しんは発症すると重症になることが多いので、必ず予防接種を受けましょう(1期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります)。

問 健康管理課 ☎73-1200

# 休日当番医

期日	内科医	外科医
4日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
11日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匠瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
18日(日)	檜垣内科循環器科医院 (八日市場イ) ☎73-2552	はしば医院(今泉) ☎67-5720
23日(金)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
25日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
29日(木)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	守医院(椿) ☎73-5511
30日(金)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
31日(土)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
1月1日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
1月2日(月)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
1月3日(火)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※都合により当番医が変更になる場合があります。医療機関へ行く前に必ず消防組合 ☎72-0119 に確認してください。  
問 健康管理課 ☎73-1200