

年金受給者の皆さんへ

扶養親族等申告書は 期限までに提出を

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています（障害年金・遺族年金は課税されません）。

課税対象（老齢年金の年金額が、65歳未満の人は108万円以上、65歳以上の人は158万円以上）となる受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入のある人は確定申告が必要です。

問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478-54-1442



伊橋 良子
(野手)



越川 正巳
(八辺)

表彰
◆ 全国社会教育委員連合表彰
長きにわたり社会教育委員として地区の指導的役割を担い、本市ならびに東総地域全体の社会教育・生涯教育の振興に大きく貢献されました。

労働委員会へ

雇用のトラブル まず相談

千葉県労働委員会では、労働者と使用者の間で解雇、雇止め、配転、降格などのトラブルが生じ、当事者間での自主解決が困難な場合に「個別労働紛争のあっせん」を行っています。

労働者、使用者どちらからも受け付け、費用は無料です。詳しくは「千葉県労働委員会」のホームページをご覧ください。

問 千葉県労働委員会事務局
☎043-231-2131

社会保険料控除証明書

確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

来春の申告に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

には、10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

また、10月1日から12月31

日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年の1月下旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除の申告に加えてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

問 日本年金機構佐原年金事務所
☎0478-54-1442

団塊世代の皆さん

地域デビュー

日時／内容：11月21日（月）10時～16時／【暮らし編Ⅰ】遺産相続講座&年末大そうじ講座、12月19日（月）10時～15時／【暮らし編Ⅱ】男のための朝食づくり&家事マスタ1講座、1月23日（月）9時～15時／【医療介護編】普

家事メン講座

2月20日（月）10時～15時／【生きがい編】豊かなシニアライフのための応援プラン会場：市民ふれあいセンター
定員：20人（定員になり次第締め切り） 参加費：無料
申し込み・問い合わせ：匝瑳市社会福祉協議会 ☎73・0759

スポーツ結果

◆ わんぱくドッジボール大会
(10月8日・八日市場ドーム)

【低学年の部】
優勝：椿海A
準優勝：吉田
3位：椿海B



低学年の部優勝 椿海Aチーム

【高学年の部】
優勝：吉田B
準優勝：吉田A
3位：共興



高学年の部優勝 吉田Bチーム

歯周病検診を受けましょう

11月8日は「いい歯の日」

◆みんなの願い「8020」

健康で長生きするために、歯は欠くことができません。20本以上の歯があればほとんどの食べ物を食べることができます。80歳になっても自分の歯を20本以上保つことは長寿の大切な目標といえます。

◆「8020」を支える歯周病対策

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病。歯周病は40歳以上の8割がかかっています。痛みなどの自覚症状がないため気づいた時には手遅れということも。歯周病の予防・治療は歯を失わないための最も重要なポイントです。

◆歯を失う前に歯周病検診を

歯周病は自然に治ることはありません。自分の歯の状態を把握し、それに応じた予防が必要です。歯周病検診を受診し専門家の指導を受けましょう。また、検診と指導はこまめに続けることで大きな効果を生み出します。

市では12月に2回目の成人歯科健診を実施します。ぜひ、受診しましょう（1回目受診者は対象外）。
問 健康管理課 ☎73-1200

12月4日(日)〜20日(火)
検診・歯科健診

◆子宮がん検診

対象年齢：20歳以上の女性 自己負担金：頸部 600円、体部 700円 申込締切日：11月30日（水）※既に登録されている人と過去3年間に受診された人には、通知を発送します。

◆骨粗しょう症検診

対象年齢：18〜35歳および40・45・50・55・60・65・70歳の女性 自己負担金：500円 ※20・25・30・35歳および40歳以上の対象者には受診票を送付します。18歳〜35歳の人は直接会場にお越しください（年齢は平成24年3月31日現在）。

◆成人歯科健診

対象年齢：18歳以上の人 ※18歳以上であれば、どなたでも受診できます。なお、午前中のみの実施となりますので、早めに会場にお越しください。
問 健康管理課 ☎73-1200

検診日	場所	対象地区	受付時間
12月4日(日)	保健センター	午前：豊栄 午後：豊和	9:20～11:00
14日(水)	野栄福祉センター	野田	
15日(木)	野栄福祉センター	栄	13:00～14:00
16日(金)	野栄福祉センター	午前：共興 午後：須賀	
17日(土)	保健センター	午前：八日市場イ 午後：八日市場ロ・ハ・ニ・ホ	13:00～14:00
19日(月)	保健センター	午前：匠瑳・吉田・飯高 午後：平和	
20日(火)	保健センター	樺海	

今年度は今回で終了です

第3回各種がん検診

各種がん検診(胃がん・胸部レントゲン・肝炎ウイルス・前立腺がん)を下表の通り実施します。受診票は、事前に登録がされている人には9月下旬に送付してありますので、必要事項を記入して検診会場までお持ちください。

新たに受診を希望する人は、健康管理課(保健センター1内)または野栄総合支所まで申し込んでください。また、今年度40歳になる人、今までに市の肝炎ウイルス検診を受けていない今年度45・50・55・60・65・70歳になる人には、申し込みがなくても通知していただきますので、この機会にぜひ受診してください。

受付時間：8時15分〜10時、13時〜15時

※胃がん検診は午前のみです。午後の検診実施が無い日もありますので、確認の上受診してください。

検査料金：【胃がん】900円【前立腺がん】300円、胸部レントゲン検診、肝炎ウイルス検診は無料(70歳以上の人、生活保護世帯の人は全検診無料)

問 健康管理課 ☎73-1200、野栄総合支所 ☎67-3111

実施日	実施区分	対象地区	会場
11月20日(日)	午前・午後	須賀・匠瑳	保健センター
25日(金)	午前・午後	須賀・栄	野栄福祉センター
26日(土)	午前のみ	栄・これまで受診できなかった人	野栄福祉センター
28日(月)	午前・午後	これまで受診できなかった人	保健センター

共興・須賀・匠瑳・栄地区が対象

大腸がん検診

第3回の大腸がん検診日程は下表の通りです。

申込登録を行った人、過去3年間のうちに検診を受けたことのある人、今年度中に40歳になる人については、健康管理課から受診票を10月上旬に送付してあります(対象地区のみ)。受診票に必要事項を記入して検診会場までお持ちください。

新たに受診を希望する人は、健康管理課(保健センター内)または野栄総合支所まで申し込んでください。

問 健康管理課 ☎73-1200
野栄総合支所 ☎67-3111

実施日	会場	対象地区
11月1日(火)	保健センター	共興 須賀 匠瑳 栄
2日(水)	保健センター	
4日(金)	野栄福祉センター	
6日(日)	野栄福祉センター	
7日(月)	保健センター	

受付時間…8時30分〜11時
検査料金…500円