

10月そうさ

主な記事

- 市総合防災訓練……………②
- 住宅被害へ災害見舞金を支給……………③
- 子ども手当の支給額が変わります……………④
- よかっぺ祭り……………⑦



日ごろの備えが大切

防災月間の9月、市内の保育園で避難訓練が実施されました。日ごろから訓練を行っている子どもたちは、先生の指示に従い、防災ずきんをかぶってすばやく避難場所に移動できました。(9月12日・椿海保育園)

市総合防災訓練を実施します

災害は、いつどのような形で起こるかわかりません。いざというときに慌てず冷静に行動できるように、災害に対する心構えや備えを日ごろから準備しておくことが大切です。

◆市総合防災訓練

市内12地区に分かれて防災訓練を実施します。

日時：10月23日(日) 7時30分から

※雨天中止の場合は、午前6時に防災行政無線で周知

会場：八日市場二中、豊栄小、須賀小、匝瑳小、豊和小、吉田小、平和小、椿海小、共興小、栄小、飯高小跡地および野栄総合支所

内容：3月11日に発生した東日本大震災を教訓とした津波避難訓練や自主防災組織による消火訓練など

※共興小は救出訓練、野栄総合支所は、習志野陸上自衛隊による福島県での災害活動の講演を実施予定。

◆家族で確認

総合防災訓練を機会に避難方法、非常用持出品、備蓄品など家族で確認しておきましょう。



避難方法、避難場所を確認：

避難ルートや避難場所を家族で確認しておき、慌てず行動できるようにしましょう。

家族との連絡方法を確認：

災害時は連絡を取り合うことが困難な場合があります。家族との連絡方法を確認しておきましょう。

家の内外の安全な場所、危険な場所を確認：地震などの場合、転倒した家具の下敷きに

なり怪我をする場合があります。家具類やテレビ、冷蔵庫などは転倒しないよう固定したり、棚の上などに重いものは置かないようにしましょう。
非常用持出品、備蓄品を確認：避難する場合にすぐに必要なものを持ち出せるようにリュックサックなどにまとめておきましょう。
また、3日分程度の食料や飲料水を確保しておきましょう。
処方せん薬を確認：普段から薬を常用している人は、非常用持出品などの中に薬剤名などのわかる処方せんなどをコピーしておきましょう。
防災無線戸別受信機を確認：災害に関する情報は、防災行政無線でお知らせします。電源ランプが点滅したら乾電池(寿命は約1年)を取り替えます。また、日ごろから受信状況を確認し、定時放送が聞こえない場合などは、お問い合わせください。



問 総務課消防防災班
☎73・0084

電力使用制限令は解除

今後も節電にご協力を

皆さまの節電への取り組みにより、電力需要がピークを迎える夏場において、電力抑制目標▲15%超を実現し、計画停電や需給ひっ迫による停電は回避することができました。ありがとうございました。



なお、電力供給能力は依然として震災前の水準には回復していないことから、引き続き、無理のない範囲での節電にご理解とご協力をお願いします。

問 匝瑳市省エネルギー推進本部 (事務局環境生活課) ☎73-0080

市が特定被災区域に指定

病院など一部負担金が免除

東日本大震災の特定被災区域に匝瑳市が追加指定されたことにより、次の要件のいずれかに該当する被保険者は窓口の一部負担金が一定期間免除されます。この措置を受けるには、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者は、市役所市民課に申請をして、市または広域連合の発行する免除証明書を医療機関に提示する必要があります。
要件…①住宅が半壊以上 ②主たる生計維持者が死亡・行方不明・失業・失職など ③原発事故による政府の避難指示、計画的避難区域、緊急時避難準備区域、特定避難勧奨地点となり、避難している人

問 市民課国保年金班・保険料班

☎73-0086

被災して入れ替えた場合も対象

浄化槽補助金が拡大

今回の東日本大震災で住宅などに設置された単独処理浄化槽または合併処理浄化槽が破損し、新しく合併処理浄化槽(10人槽以下)を設置する場合に補助金が出ます。

補助額…30万円

申請方法…被災地浄化槽復旧支援事業補助金交付申請書に「震災により破損した浄化槽が確認できる書類」など必要な書類を添付して申請してください。

※補助金の交付決定後、年度内に工事を完了し、実績報告書を提出する必要があります。また、既に浄化槽の入れ替え工事が完了している場合や現在工事をやっている場合も対象となります。

問 環境生活課環境班 ☎73-0088

補修費用が10万円以上の住宅が対象

市から住宅被害へ災害見舞金を支給

東日本大震災により、居住していた住家が一部損壊の被害を受け10万円以上の補修費用を要する世帯に対して、災害見舞金を支給しますので、該当する人は申請手続きをしてください。

支給対象：次の①と②の両方に該当する世帯の世帯主。

①東日本大震災の被災時に、匝瑳市に住民登録または外国人登録があり、匝瑳市内の一戸建て住宅(借家は除く)に居住していた世帯。

②居住していた住家が、一部損壊の被害を受け、補修費用として10万円以上を要する世帯。

※被害が、門扉や塀などの住家本体でない部分のみの場合は対象になりません。

※同一の住家に2世帯以上が同居している場合は、1世帯として取り扱い、同居世帯のうち代表者に支給します。

◆申請手続きについて

見舞金の額：3万円(口座振込)

申請期間：10月3日(月)～31日(月)

持参するもの：①住家の補修費用の確認できる書類(見積書、領収書などの写し) ②被災状況の確認できる写真(り災証明書発行済みの人は不要です) ※既に補修などが終わり、被災状況の確認できる写真がない場合は、現況写真に被災状況を記入して提出して

ください。③通帳の写し(口座番号および氏名の記載されている部分) ④印鑑(認印) ⑤申請に来た人の身分証明書類(免許証など)

受付場所：10月3日(月)～13日(木) / 市役所玄関ロビー 10月14日(金)～31日(月) / 市役所福祉課 10月3日(月)～31日(月) / 野栄総合支所

※土日祝日は除く

10月8日(土)、9日(日) / 市役所玄関ロビー

受付時間：9時～17時

福祉課福祉班 ☎73・0096

千葉県災害義援金

一部損壊世帯へ支給

県は、東日本大震災で住家被害を受けた一部損壊世帯へ義援金の支給を予定しています(支給額未定)。

市では、4月2日から4日に住宅全棟調査を実施し、住家被害の把握に努めました。引き続き被害調査を行っていますので、住家の被害報告をしていない人は、左記まで連絡をお願いします。

※一部損壊とは、半壊に至らないもの(住家の損害割合が20%未満)

問合せ課 消防防災班 ☎73・0084

共興・須賀・匝瑳・栄地区が対象

大腸がん検診

第3回の大腸がん検診日程は下表の通りです。

申込登録を行った人、過去3年間のうちに検診を受けたことのある人、今年度中に40歳になる人については、健康管理課から受診票を検診の1か月から3週間前に送付します(対象地区のみ)。受診票に必要な事項を記入して、検診会場においでください。

新たに受診を希望する人は、健康管理課(保健センター内)または野栄総合支所まで申し込んでください。

問合せ 健康管理課 ☎73-1200

野栄総合支所 ☎67-3111

受診していない人はこの機会に

各種がん検診

各種がん検診(胃がん・胸部レントゲン・肝炎ウイルス・前立腺がん)を下表の通り実施します。

受診票は、事前に登録がされている人は9月下旬に送付してありますので、必要事項を記入して検診会場までおいでください。

新たに受診を希望する人は、健康管理課(保健センター内)または野栄総合支所まで申し込んでください。また、今年度40歳になる人、今までに市の肝炎ウイルス検診を受けていない今年度45・50・55・60・65・70歳になる人には、申し込みがなくても通知していますので、この機会にぜひ受診してください。

◆受付時間 8時15分～10時 13時～15時

※午後の検診実施が無い日もありますので、確認の上受診してください。胃がん検診は午前のみです。

◆検査料金 胃がん：900円 前立腺がん：300円

胸部レントゲン検診、肝炎ウイルス検診、70歳以上の人、生活保護世帯の人は無料

問合せ 健康管理課 ☎73・1200 野栄総合支所 ☎67・3111

日 程	実施区分	対象地区	会 場
10月17日(月)	午前のみ	共興地区	共興コミュニティセンター
11月20日(日)	午前・午後	須賀地区、匝瑳地区	保健センター
11月25日(金)	午前・午後	須賀地区、栄地区	野栄福祉センター
11月26日(土)	午前のみ	栄地区、これまで受診できなかった人	野栄福祉センター
11月28日(月)	午前・午後	これまで受診できなかった人	保健センター

対象地区	実 施 日	会 場
共興地区 須賀地区 匝瑳地区 栄地区	11月1日(火)	保健センター
	11月2日(水)	保健センター
	11月4日(金)	野栄福祉センター
	11月6日(日)	野栄福祉センター
	11月7日(月)	保健センター

受付時間…8時30分から11時まで 料金…500円

高齢者の接種費用を助成

高齢者にとってインフルエンザは命にかかわる場合があります。流行のピークは1月から2月ころですが、接種後、免疫がつくまで2週間くらいかかりますので、早めに接種を済ませましょう。

◆助成額
接種料金のうち千円 ※生活保護世帯の人は接種費用全額（1人1回のみ）

◆接種場所
左表の通り。表に掲載されていない医療機関で接種希望の人は健康管理課までお問い合わせください。

◆助成期間

10月1日（土）～12月31日（土）

◆対象者

①満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障害のある人（身体障害者手帳1級程度）

◆注意事項
予診票は満65歳以上の人（10月1日現在）に個別郵送しました。それ以外の人は医療機関にある予診票をご利用ください。

問 健康管理課 ☎73・1200

◆接種協力医療機関

医療機関名	電話番号	住 所
福島医院	72-0175	八日市場イ202
野澤医院	73-2245	八日市場イ2399-6
榎垣内科循環器科医院	73-2552	八日市場イ56-3
佐藤クリニック	73-5567	八日市場イ2735-4
椎名医院	72-0032	八日市場イ2943
小川内科	73-2658	八日市場イ2783
匝瑳外科医院	72-0178	八日市場イ1994
増田産婦人科	73-1100	八日市場イ2837
東葉クリニック	73-3311	八日市場イ16-1
さとう整形外科	73-2891	八日市場イ49-2
石井医院	73-2150	八日市場ハ574-2
熱田整形外科	72-1110	八日市場ハ791-27
伊藤医院	72-0261	八日市場ホ3239
城之内医院	72-4511	東小笹86
鈴木医院	72-0012	椿706
守医院	73-5511	椿1268
はし川医院	67-5720	今泉485
越川医院	84-0103	横芝光町宮川2380-1
藤田病院	72-0308	八日市場ホ3292
匝瑳市民病院	72-1525	八日市場イ1304
九十九里ホーム病院	72-1131	飯倉21
東陽病院	84-1335	横芝光町宮川12100

子ども手当

10月から支給額が変わります

子ども手当の支給月額、平成23年10月から平成24年3月までの6か月間、下表の通りとなります。

10月以降の手当を受給するためには、すべての受給者が改めて認定請求をする必要があります。申請に係る書類は後日郵送します。

平成23年10月から平成24年1月分の手当の支払いは平成24年2月10日（金）です。なお、2月の支払日が過ぎても、平成24年3月31日まで（土日祝日を除く）に申請をすればさかのぼって受給ができます。

平成24年4月以降の手当制度については、今後、国で制度内容の検討がなされます。詳細が決まり次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。

問 福祉課児童班 ☎73-0096

◆支給対象児童と支給額

支給対象児童	9月分まで	10月分から
3歳未満	13,000円	15,000円
3歳以上小学校修了前（第1・第2子）		10,000円
3歳以上小学校修了前（第3子以降）		15,000円
中学生		10,000円

※3歳未満の児童は、3歳の誕生月の翌月分の手当から変更となります。

※第1子・第2子などを数える際、高等学校を修了した子ども（18歳の誕生日以降の最初の3月31日を過ぎた者）は数に入れません。（例：19歳・17歳・11歳・10歳の子どもがいる場合、第1子は17歳の子どもになり、手当額は11歳が10,000円、10歳が15,000円）

子宮頸がん予防ワクチン

「ガーダシル」も接種費用助成対象に

現在、中学1年生から高校1年生に対して子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成をしています。ワクチンには、

初回↓1か月後↓初回から6か月後 HPV感染予防効果：16・18型

◆ガーダシル
接種回数：3回 接種間隔：初回↓2か月後↓初回から6か月後 HPV感染予防効果：6・11・16・18型

現在皆さんに接種している「サーバリックス」のほか、8月26日から販売された「ガーダシル」の2種類があり、9月15日からこの「ガーダシル」の接種費用も助成対象となりました（9月14日以前の接種は対象外）。

※初回にサーバリックスを接種した人は、2回目以降もサーバリックスを接種してください。なお、ガーダシルの接種を希望する人は、下記へお問い合わせください。

◆サーバリックス

接種回数：3回 接種間隔：...

お問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73・1200

【重要】 匝瑳市総合計画中期基本計画（素案）

ご意見をお寄せください

市では、匝瑳市総合計画基本構想に示した施策の大綱を具現化し、平成24年度から27年度までのまちづくりの目標や施策の方向性を明らかにする中期基本計画の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、より良い計画とするため、ご意見をお寄せください。

◆意見提出方法

「匝瑳市総合計画中期基本計画（素案）に対する意見」と明記し、氏名、住所を記入の上、次の方法により提出してください。書式の指定はありません。

①電子メール k-tikaku@city.sosa.lg.jp

②FAX 72・1114

③郵送、持参

〒289-2198

◆素案公表場所

市ホームページ、市役所本庁 匝瑳市八日市場ハ793-2

玄関ロビー行政資料コーナー、 匝瑳市役所企画課

野栄総合支所玄関ロビー 匝瑳市役所企画課

◆意見を提出できる人

〒73・0081

中高年が働きやすい職場づくりに向けて

働く人の無料窓口を開設

対象：①主に中高年齢者（40歳以上）で採用後3年未満の従業員 ②中高年齢者を雇っている県内の事業主 時間：毎週火曜日～土曜日/10時～16時 相談方法：①専用フリーダイヤル（ミドル人材サポートセンター）☎01220・94・5671 ②電子メール midchiba@athuman.com ③直接面談（事前予約制）④訪問相談（事前予約制・事業主のみ）

◎県雇用労働課

☎043・223・2933

【重要】 交通災害共済

10月以降も加入を受け付けます

交通災害共済は、公共団体が運営する交通事故見舞金制度です。毎年8月を一斉加入促進月間としてお知らせしていますが、10月以降も随時加入を受け付けます。

◆共済期間

加入申込日の翌日から平成24年8月31日まで

◆共済会費

月割り（10月、11月に加入の場合は600円）

◆申し込み

環境生活課または野栄総合支所に申込用紙がありますので、来庁の上、直接お申し込みください。

※詳しくは広報8月号をご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎環境生活課市民生活班 ☎73・0088、野栄総合支所 ☎67・3111



おしごと 国民年金のQ&A

Q 今まで厚生年金に加入していましたが、今月末に退職し、2か月後に再就職する予定です。その間、国民年金に加入しなければなりませんか。

A 国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、厚生年金や共済組合に加入している場合を除いて、国民年金に加入しなければなりません。次の就職先が決まっても空白期間がある場合には、国民年金への加入が必要です。

年金手帳と離職票や辞令など退職日のわかる書類を持参し、市役所市民課で手続きをしてください。扶養している配偶者がいる場合は、その配偶者も国民年金第1号被保険者に切り替える必要がありますので、配偶者の年金手帳もお持ちください。

なお、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料免除制度をご利用ください。

◎日本年金機構佐原年金事務所

☎0478・54・1442 市民課国保年金班 ☎73・0086

世界へ羽ばたく匝瑳の若人募集

ライオンズクラブが生活費を負担

若人が海外の各家庭で41日間、家族の一員として生活することで、訪問国の青年たちとの相互理解を深め、国際感覚を養い、世界平和に寄与することを目的としています。

募集人数：2人 派遣先：アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、ヨーロッパ、カナダ、東南アジア、インド、ペルー 派遣期間：平成24年7月中旬～8月下旬

資格：出発時年齢16～21歳

募集人数：2人 派遣先：アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、ヨーロッパ、カナダ、東南アジア、インド、ペルー

派遣期間：平成24年7月中旬～8月下旬

資格：出発時年齢16～21歳

募集人数：2人 派遣先：アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、ヨーロッパ、カナダ、東南アジア、インド、ペルー

派遣期間：平成24年7月中旬～8月下旬

資格：出発時年齢16～21歳

募集人数：2人 派遣先：アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、ヨーロッパ、カナダ、東南アジア、インド、ペルー

派遣期間：平成24年7月中旬～8月下旬

資格：出発時年齢16～21歳



左から浅野さん、鈴木さん、池田教育長、太田市長、福嶺さん、大木さん

最高栄誉の「菊章」取得 日本ボーイスカウト 匝瑳第1団

日本ボーイスカウト 匝瑳第1団（間淵順二団委員長）に所属する大木良真さん、鈴木一弥さん、福嶺俊紀さん、浅野早希さん（いずれも野栄中3年）の4人が「菊章」の取得を市長に報告するため、8月24日に市役所を訪れました。

「菊章」とはボーイスカウトにおける最高栄誉であり、4人は市長から「今後も団員の見本になるように頑張ってください」と激励を受けました。

麻薬探知犬も登場 匝瑳小で税関教室

匝瑳小学校で9月8日、成田税関支署の方々による「税関教室」が開催されました。

児童たちは、まんじゅうに麻薬を隠すなどした実際の密輸事件の写真を見ると、「どうやって見つけたの?」と税関の仕事に興味津々。教室の後半では、なんと現役で活躍する麻薬探知犬が登場し、麻薬のにおいを一瞬で嗅ぎ当てるその嗅覚に、驚きの表情を見せていました。



探知犬の鼻の鋭さにびっくり!



歌声を披露したコーラスいちょうの皆さん

市内の団体が大集合! ボランティアフェスタ2011

市民ふれあいセンターで8月21日、市ボランティア連絡協議会主催の「ボランティアフェスタ2011」が開催されました。第1回となった今回は、市内から21団体が参加。それぞれの活動を発表しあいました。

主催者代表の加瀬功一さんは「このような情報交換の場を早く作りたかった。ボランティア団体が増えることで住みよいまちになって、人口が増えてくれればうれしいですね」と笑顔で語られました。

放射線量を測ってみよう ガールスカウトがサマーキャンプ

本市の子どもたちを中心に構成されるガールスカウト千葉県第98団が8月29日、多古町でサマーキャンプを開催しました。

今回のキャンプのテーマは「防災」。九十九里ホーム病院の放射線技師、都祭広一氏を講師に招いて、団員をはじめとした40人の参加者たちは、放射線量簡易測定器を使用しての測定実習などを行いました。



うまく測定できるかな?

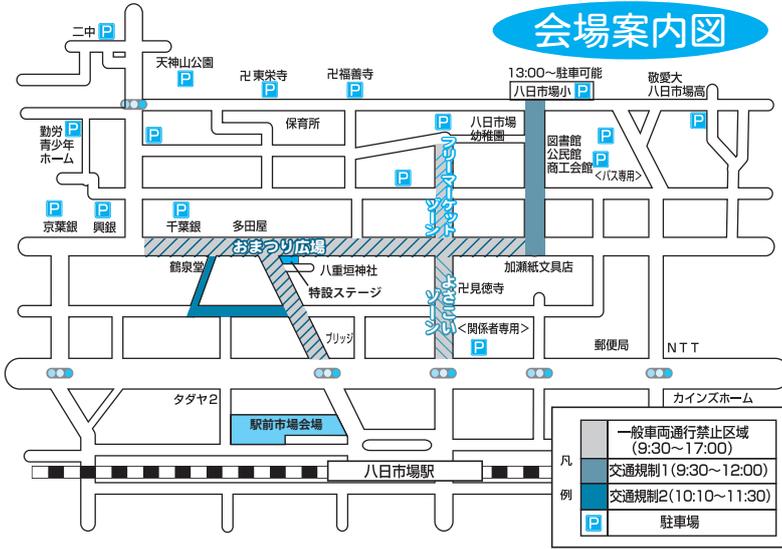


よさこい総乱舞 (昨年)

10/16 (日)
第33回よかつぺ祭り

市民手作り、市民参加の祭りとして長年親しまれている「よかつぺ祭り」が10月16日(日)に、八日市場本町通りを中心に開催されます。御輿や踊りでにぎわい、それを取り巻くようにさまざまイベント、各種売店などが開設されます。ぜひ、ご来場ください。

◆市内循環バス臨時便運行
ルートを一部変更して運行します。ダイヤ・便数は通常運行時と同様です。
休止停留所：籠部田、法務局前、富谷、公民館入口、本町通商店街、東本町、田町、二中前
よかつぺ祭り実行委員会事務局(産業振興課内)
☎73・0089



◆よかつぺ祭り行事一覧 ※開会式は八日市場小学校グラウンドで9時10分から(雨天時は八日市場ドームで一部行事のみ開催)

行事名	内容	時間	場所	雨天
みこし&囃子パレード	手作りのたる御輿を小学生らが元気に担ぎます。市内囃子連が自慢の音色をたっぷり披露します。多田屋前からは匝瑳保育園の園児の御輿も合流します。	9:30~12:00	八日市場小→公民館通り→多田屋前→横町通り→松屋ゴム靴店前→多田屋前→万町交差点	各小学校体育館
UFOミニコンサート	中学生による弦楽合奏。	9:30~9:45	特設ステージ	○
御輿渡御	御輿好きの若者たちが集結。勇壮でかつ安全な魅せる「担ぎ」をご堪能ください。	13:00~16:30	荒井駐車場→本町通り→福富町→本町通り→西本町	○
よさこい囃子踊り	16時10分からステージ前で「総乱舞」を実施。飛び入り大歓迎!	11:20~16:30	駅前通り→本町通り	○
踊りパレード	よかつぺ祭り伝統の踊りパレード。よかつぺ音頭、権左が西国、大漁節をみんなで踊ろう。飛び入り歓迎!	13:45~14:05 14:25~14:45	特設ステージ前	○
かわいい園児のストリートパフォーマンス!	①椿海保育園による鼓笛 ②東保育園によるよさこい囃子踊り ③八日市場保育園遊戯	①11:30~11:50 ②12:50~13:00 ③13:00~13:20	特設ステージ前	①○ ②○ ③○
ダンスフロア IN よかつぺ	①フラダンス ②HIPHOPダンス	①13:20~13:40 ②14:05~14:25	特設ステージ前	○
よかつぺ歌と踊りの競演	山野みどりさんと松山裕二さん、岡田陽子さんらによる歌謡ショー。	11:50~12:50	特設ステージ	○
ハリキリ戦隊・ソーサマンショー	今回もピンチの連続、ハラハラドキドキの楽しいショーです。	15:10~15:30	特設ステージ	×
よかつぺお楽しみ抽選会	よかつぺ祭りの来場者にお買い物券が当たるチャンス。	15:30~16:00	特設ステージ	×
健康診査しましょう	医師会による、身体年齢測定や生活習慣病チェック。	9:30~16:00	西本町貸し店舗	×
よかつぺ健康広場	社会福祉法人九十九里ホームによる、血管年齢・骨密度測定。また介護福祉関連の企画も実施。	10:00~16:00	片岡履物店駐車場	○
健康探検村	市民病院による各種測定や健康相談、介護相談を実施します。また、キッズナース記念撮影やオイルハンドマッサージも実施。	9:30~16:30	桐屋旅館駐車場	×
チャリティ餅つき大会	つきたてお餅の配布(チャリティーの募金をお願いします)。	11:00~12:30	旧 山下スタンド	×
ユートリーカードポイントサービス	先着400人に1万円買物した分のポイントをサービスします。	13:00~	商店街第一駐車場	×
八重垣神社祇園祭写真展	8月に行われた八重垣神社祇園祭の熱気が伝わる写真展。	10:00~16:00	旧 玉文堂	×
CHIBA ROCK '11	学生バンド、ガールズバンドなどによる野外ライブ。	12:00~16:30	TADAYA2 向かい駐車場	×
バターゴルフ	みごとカップインした人には匝瑳市グッズを進呈。	9:30~16:30	福富交差点付近	○
祈!晴天 テルテル坊主大集合	当日の晴天を祈願して、祭り会場をテルテル坊主で飾り付けます。	9:30~16:30	本町通り商店街	×
フリーマーケット	ご存じ、のみの市。数々の店舗にはおもちゃやお宝品がいっぱい。	9:30~16:30	八日市場幼稚園前	×

10月15日・16日開催

がんばる匝瑳! まちづくり駅前市場

第2回「がんばる匝瑳!まちづくり駅前市場」を開催します。東北3県(福島・宮城・岩手)からの出店をはじめ、魚、野菜、花など市内・県内の製品の販売ブース約30店が出店します。また、ステージイベントの開催や、16日は「よかつぺ祭り」と同時開催ですので、ぜひご来場ください。

日時: 10月15日(土)~16日(日) 9時30分~16時30分
場所: 八日市場駅前(JT跡地)

◆ステージイベント

【ご当地アイドル審査会】
15日の13時から市商工会青年部による「匝瑳市発ご当地アイドル」の公開オーディションを行います。特別審査員のほか、来場者による審査も行います。

※商工会青年部ではアイドルユニット名・サポートメンバーも募集しています。詳しくは市商工会 ☎72・2528へ

問 産業振興課商工観光室
☎73・0089

各科にクローズアップ!



栄養科

◆病院での食事

栄養科は、入院中の人の食事づくりや栄養管理、栄養相談をしています。

食事は入院中の楽しみのひとつでもあります。当院では毎月、選択食と行事食を実施しています。選択食は、昼食の料理(主菜)を2種類から選べるようになっていきます。これまでの選択食では、舌平目の香味焼きが好評でした。行事食は、その月の行事にちなんだ料理にカードを添えて提供しています。10月は、よかつぺ祭りとハロウィンの行事食を実施する予定です。

◆食事とバランス

食品(食べ物)には、それぞれに役割があります。普段の食卓を思い浮かべながら、

少し考えてみましょう。

例えば、ごはんに含まれる主な栄養成分は炭水化物です。炭水化物は分解されて、体を動かすエネルギー源になります。また、ごはんには、たんぱく質も少し含まれています。が、ごはんのたんぱく質だけでは、体の細胞をつくるために必要な物質が不足しています。このため、体をつくるために必要なたんぱく質をバランスよく含んでいる肉や魚や卵などの動物性のたんぱく質を含んだ食品や納豆、豆腐などの大豆製品が必要です。これらは体の中で分解されて筋肉や骨などをつくる材料になります。



患者さんにおいしい食事を

しかし、体を動かすエネルギー源やたんぱく質源がそろっていても、これだけでは体を正常に機能させることができません。骨や血液をはじめ色々な体の細胞をつくったり、細胞の働きを正常な状態に維持したり、摂取したエネルギーを自分の体を動かすエネルギーに変えるためには、ビタミンや

ミネラルが必要です。

ビタミンやミネラルは食品によって含まれている量や種類に違いがあります。果物や野菜・きのこ・海藻類は、肉や魚・卵・豆腐にあまり含まれていないビタミンやミネラルを含んでいます。そして牛乳などの乳製品は、他の食品で不足しがちなミネラル(カルシウム)を多く含んでいます。ことが特徴です。このように、食品に含まれている成分はさまざまであり、それによって体内での働きに大きな違いがあるため、いろいろな食品をかたよらずに食べることは、とても大切なことです。

また、食べる量も重要です。少ないと低栄養の危険性があり、摂り過ぎると肥満や新たな病気を招いてしまいます。元気で食欲のある人は食べ過ぎに注意し、食欲のない人や高齢者は不足しがちになるので、量とバランスに気をつけましょう。また、食欲のない人や体調が悪い人は、自己判断をすることでも危険です。きちんと受診をして、正しい食事を心がけましょう。

抗がん剤の副作用で悩んでいませんか

抗がん剤などの副作用でなかなか食欲が出ない、口内炎の痛みで食べられない、味覚の変化で何を食べてもおいしく感じないなど食事について悩んでいませんか?

市民病院では、専門の歯科医師、管理栄養士を招き、皆さんの悩みについて一緒に考える相談会を開催します。ご家族で参加してみませんか。

第1回…がん治療中の栄養管理の工夫について

日時…11月1日(火) 14時～15時

第2回…口腔ケアの重要性について

日時…11月17日(木) 14時～15時

場所は市民病院第一講義室で開催し、参加費は無料です。参加ご希望の方は、看護部長大木まで☎72-1525

音楽のプレゼント

そうさぬくもりの郷と市民病院で8月30日、城西国際大学吹奏楽団の皆さんによる演奏会が開かれました。なつかしい童歌や演歌などが次々と演奏され、患者さんたちは歌詞を口ずさみながら笑顔で手拍子を送っていました。



演奏する城西国際大学の皆さん

よかつぺ祭りで無料診断

10月16日(日)に行われるよかつぺ祭りの時にヘリコバクター・ピロリ菌(胃潰瘍や胃炎の原因にもなる菌)の検査を、事前予約の40歳以上の先着10人に無料で行います。申し込み先:10月3日(月)9

時から市民病院看護部長大木まで☎72-1525
※当日の朝食は食べずに(水は検査1時間前まで可)おいでください。検査結果は20分ほどで分かります。

身近な市民への協力者

民生委員児童委員を紹介

新しい民生委員児童委員さんをご紹介します。

◆民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、市民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うなど福祉推進のリーダーとして活動する民間の奉仕者です。人格見識共に高く、広く社会の実情に通じ、かつ、社会福祉の増進に熱意のある人の中から、知事の推薦によって厚生労働大臣から委嘱されます。

☎福祉課福祉班 ☎73-0096

◆民生委員児童委員

(敬称略)

地区	氏名	電話	担当区域
豊栄	行木 裕二	73-1625	木積、青葉谷、田久保 富岡、牛岡
	増田 利夫	73-5479	飯倉台2・3・5・6丁目
椿海	佐藤 栄子	73-6088	八重崎、五正部、向新久 天神、宿、仲見江、若葉、二條



▽優良寡婦
土屋 晴美
(今 泉)



▽優良母子家庭の母
田 中 富佳
(野 手)

◆千葉県母子寡婦福祉連合会
長表彰

表彰 (敬称略)

第65回東総駅伝大会

出場チーム募集

市内を会場として開催する東総駅伝の一般の部(34・71km)、青年の部(17・87km)への出場チームを募集します。

大会期日：12月4日(日)雨天決行 チーム構成：選手5人、補欠2人 参加費：1チーム5千円 申し込み：11月4日(金)までに左記へ

※大会の会場およびコースが変更となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎73-0097

スポーツ結果 (敬称略)

◆飯岡しおさいカップ

(8月28日・旭市)

【低学年の部】

優勝：のさかFC

準優勝：飯岡FC

3位：旭FC

【高学年の部】

優勝：飯岡FC

準優勝：FCドリム

3位：光JEGGSFC



4年連続優勝したのさかFC

◆千葉県少年野球秋季大会

(ろっくん杯) 匝瑳市予選大会

(9月3・4日・みどり平東公園野球場ほか)

優勝：野栄スポーツ少年団

準優勝：豊和スポーツ少年団

3位：吉田スポーツ少年団

須賀スポーツ少年団



優勝した野栄スポーツ少年団

◆香取市招待ジュニアサッカー交流大会

(9月11日・香取市)

優勝：飯岡FC

準優勝：のさかFC

3位：成田SSS

◆第6回匝瑳市少年少女剣道大会

(8月28日・のさかアリーナ)

【小学生低学年の部】

優勝：まつお少年剣友会

準優勝：成東少年剣友会東

【小学生高学年の部】

優勝：まつお少年剣友会

準優勝：高神剣道教室

3位：野栄剣道スポーツ少年団・成東少年剣友会東

【中学生男子の部】

優勝：神栖第四中

準優勝：波崎第三中

3位：野栄中・横芝中

【中学生女子の部】

優勝：神栖第四中

準優勝：野栄中

3位：大網中・松尾中



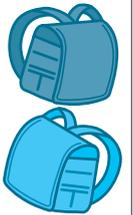
寄付 (2万円以上)

●市へ

- 株式会社エコ・フード
- 会長 熱田正行様より…
- 10万円 (畜産業費指定寄付金)
- 10万円 (環境衛生費指定寄付金)

就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学するお子さん（平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ）の就学時健康診断を左表の日程で実施しますので受診してください。



入学対象者の保護者の皆さんには9月に通知書を郵送してありますが、届いていない場合はご連絡ください。なお、入学を予定する学校での受診が原則です。

入学校を変更する場合や不明な点がありましたら、早めに左記までお問い合わせください。

園学校教育課学務班
☎73・0094

◆就学時健康診断日程表

入学校名	実施日	時間	学区
須賀小学校	10月5日(水) 受付：児童昇降口	受付13:10～13:25 開始13:30～	横須賀、高、蕪里、高野、みどり平
吉田小学校	10月5日(水) 受付：玄関	受付13:30～13:40 開始13:45～	吉田、八辺、南神崎、南山崎、入山崎、山崎
平和小学校	10月6日(木) 受付：体育館	受付13:30～13:45 開始14:00～	平木、東谷、上谷中、荻野、川向
八日市場小学校	10月11日(火) 受付：体育館	受付13:15～13:40 開始13:45～	八日市場イ～ホ、若潮町、飯高、片子、大堀、金原、安久山、小高、飯多香、大保里、公崎、城下、加多古
椿海小学校	10月12日(水) 受付：体育館東出入り口	受付12:50～13:15 開始13:30～	椿、春海
豊栄小学校	10月13日(木) 受付：体育館	受付13:00～13:25 開始13:30～	富岡、飯倉、時曾根、貝塚、亀崎、新、田久保、木積、久方、飯倉台
共興小学校	10月13日(木) 受付：体育館	受付13:15～13:30 開始13:30～	吉崎、長谷、登戸、西小笹、東小笹
豊和小学校	10月13日(木) 受付：東昇降口	受付13:15～13:25 開始13:30～	大寺、飯塚、米持、内山、内山新田
野田小学校	10月13日(木) 受付：体育館	受付13:00～13:20 開始13:30～	野手、今泉、新堀
栄小学校	10月20日(木) 受付：体育館	受付13:00～13:10 開始13:15～	川辺、栢田、堀川
匠瑳小学校	10月28日(金) 受付：児童玄関	受付13:40～13:50 開始14:00～	中台、松山、長岡、大浦、山桑、生尾、宮本、堀ノ内、長丘

市立幼稚園 園児募集

◆八日市場幼稚園
入園手続き日時：11月10日(木)、11日(金) 9時～16時
受付場所：ゆうぎ室

◆のさか幼稚園
入園手続き日時：11月9日(水)、10日(木) 9時～16時
受付場所：園長室

◆共通事項
入園料：8,000円
保育料：月額5,900円
当日必要なもの：印鑑

募集園児：5歳児(1年保育)、4歳児(2年保育)、3歳児

(3年保育) ※各幼稚園の教育内容については、市ホームページをご覧ください。

八日市場幼稚園 ☎72・042、**のさか幼稚園** ☎67・4633、**学校教育課学務班** ☎73・0094



安心して暮らすため

違反建築防止週間

10月11日(火)～17日(月)は違反建築防止週間です。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したとき

は、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この防止週間にきっかけに建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検してください。

なお、この期間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問 都市整備課管理班

☎73・0091

図書館だより

休館日…毎週月曜日
10月6日(木)・11日(火)

わらべうたや絵本を 一緒に楽しみましょう。

◆親子で楽しむおはなし会

日時…10月5日(水)

10時30分から約30分間

会場…八日市場図書館

おはなしのへや

対象…2・3歳児と保

護者



◆赤ちゃんと楽しむわらべうたの会

日時…10月19日(水) 10時から約1時間

会場…八日市場図書館 2階和室

対象…生後6か月から2歳児未満児と保

護者

募集定員…15組

★「おはなし会」八日市場図書館

日時…毎週土曜日14時から約30分間

問八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

★「本の読み聞かせなど」 のさか図書館

日時…10月22日(土) 10時30分から約30分間

問

ドリームキッズ若林 ☎67-5965

市政の窓 No.16



台風シーズンは10月と認識していましたが、今年9月に5個の台風が発生する異常気象の中、初旬の12号と下旬の15号は日本列島に大きな被害をもたらしました。本市の稲刈りはこの合間の時期でありましたので被害も少なくほっとしている思いですが、海岸線と山間部の急傾斜地は絶えず細心の注意を怠りなげればなりません。

集中・ゲリラ豪雨は狭い範囲へ瞬時に襲いかかってくるので被害も大きくなります。半年間大震災の被害状況と原発事故の映像が目につくところへ、今回の土砂災害・河川のはらんの様子や一都市だけで百万人を超える避難勧告の報道を見聞きするたびに、日本沈没ではないかと心配するところでもあります。

シーズン到来

毎年、台風や自然災害を受ける地域は限られておりその都度大変な思いをされていることを考えると、千葉県は恵まれており、それゆえ昔から、人柄が良いが精神面、根性が不足していると言われておりますが、その風評を打破するチャンスが到来しました。国内外の政治、社会経済など非常に厳しい状態であり踏ん張り時の今、県内で初めて誕生した国の先頭に立つ野田佳彦総理大臣に匝瑳市より頑張ろうのエールを送りたいと思います。

先月痛めた私の腰の状態もだいぶ良くなり、シーズンを迎えるスポーツ、読書、食欲の秋を寸暇ではありませんが満喫しようではありませんか。

匝瑳市長 太田安規

文芸コーナー

短歌

土屋 耕一 推薦

病室をぬけ出し畑に通へしとう土を愛せし君も逝きたり

平木 大木ヨシ子

丈伸びし青田一面朝日受け葉先に宿れる露の光れり

時曾根 南波 鹿子

夏空を恋うるがに咲く凌霄花朱の色冴えて花の涼やか

八日市場イ 鈴木 和子

誘われて行きし横浜の中華料理忘れられぬよ酢豚の味を

高野 土屋 静枝

年毎に花を咲かせる古株のアロエ故人の霊に香り施す

山 桑 佐藤 泰子

一人居て悪しきことのみ思う日よ仏壇に供う庭の白百合

上谷中 加藤 八枝

子が先に後追いかけて母が逝き新盆迎へる子と母共に

萩 野 川口 登喜

今は亡き夫の分まで幸せを運んでくれるわが家族の愛

椿 遠藤 泰子

川口 城司 推薦

朝の庭小雨降るらし出勤のナースらとりどりの傘に行き交ふ

今泉 熱田千代子

台風の進路それしに安堵せり晩生の稲穂重く垂れあて

栢 田 渡辺 重雄

朝の庭一面に散る野ばたんの濃紫の花そのままに置く

野 手 石田 秀子

特攻の民間宿舎友の家に若き将校と夜を語りひき

野 手 佐藤 晃子

俳句

西野 棠雨 推薦

ぐづる子を背負ひし庭の天の川 飯 高 安藤 建子

偉人の足跡

蕪里を歩く

匝瑳 探訪

— 65 —



田園に建つハリストス正教会

幕末から明治にかけて蕪里村

蕪里区は、大谷中・小舟内・戸々堀・蕪戸田・沖田・後場の6つの集落から成り立っています。田園風景の中で、集落全体からゆったりとした印象が感じられるのは、およそ400年前に蕪里村ができた当初から支配者が1人でまとまっていたためでしょう。江戸時代には村内の沼地が干拓され新田が増えましたが、それらは代官の領地となり、民家はできませんでした。1845年ごろの村の家数は77軒。村内が「上蕪里村」と「下蕪里村」に分かれていたように、石仏などにそうし

た村名が刻まれています。昭和50年代に始められた地域の歴史調査で、偉人ともいえる人の足跡が明らかになりました。蕪里村の名主だった大木幸太夫は、200年ほど前の文人墨客との交流や活動が知られるところとなりました。幸太夫は、俳諧を学び、仙台・松島瑞巖寺や成田山新勝寺に芭蕉の句碑を建てました。また、1791年に俳人・小林一茶が蕪里の大木家に泊まり、句を詠んだことも知られています。幸太夫は、自宅に來泊した文人との交わりを伝える一冊の分厚い帳面『松風庵客名録』を残し、「房総俳壇史全体から見ても先達の一人と称すべき人物である。」と評価されています。

で私塾を開いていた山崎天遊の「澄山書院」に、同村の鶴沢修が須賀正教会を設けたのが1889年(明治22年)でした。幕末にロシア人修道司祭ニコライが來日し、宣教活動を進めた日本ハリストス正教会が千葉県下で布教を始めたのは、1870年代後半からとされています。ニコライは、1892年(同25年)新しく完成した蕪里の教会を訪れ「聖母福音教会」と名付けたとされています。

鶴沢の郷里を中心とした伝教により、当初8人だった信者も、1919年(大正8年)には484人を数えたといいま

す。昭和49年に県の文化財に指定された、山下りんの描いた聖画(イコン)は1899年(明治32年)に神田のニコライ大主教から贈られたものです。東京―銚子間に鉄道が開通した2年後のことで、聖画を横芝駅から牛車で運んだエピソードが伝わっています。蕪里に生まれ、生きた大木幸太夫、山崎天遊、鶴沢修らの足跡を今後も伝えたいものです。

問 秘書課広報広聴班
☎ 73・0080

外風呂や祖母と語りし天の川
大根蒔く程よく湿る通り雨
麦とろろ三杯といふ元氣欲し
秋嶺や木の扉分厚き無言館
ひまはりを大きく咲かせ小児科医
新涼の路地引売りの農校生
側溝の蓋かたと鳴る星月夜

横須賀 岩井 やす
登戸 伊藤 さく
横須賀 吉野 ヨシ
八日市場ハ 大川 宜子
高 中村 和子
上谷中 八木佐久司
八日市場イ 菅谷たけし

蕨虫の鼻覗かせて揺れてをり
波頭白く荒れをり台風の前ぶれか
月あかり透かして見ゆる山の萩

栢田 伊藤 定子
堀川 高野 操
今泉 野仲 妙子

川柳

高梨 果宝 推薦

風評に科学の知識追いやられ
店信じ気にせず食べる岩手牛
風評に売れ行き伸びぬ桃農家
タレントも黒い噂で身を沈め
無意識の善意に徳が僥ばれる
セシウムの風評野菜泣いて捨て
終戦を敗戦と言う年配者
お互いに保険を掛けず誓う愛

飯高 林 さだ子
大浦 江波戸清江
八日市場イ 関川 幸子
八日市場イ 森 あつし
飯塚 鈴木ツネ子
八日市場イ 常世田やす子
春海 久米 喃喋
八日市場イ 鈴木十世志

川口 城司 推薦
川 辺 加瀬 きよ

ふたご探訪

あて先：匝瑳市秘書課広報広聴班

〒289-2198

匝瑳市八日市場ハ793番地2

☎ 73・0080 FAX 72・1114



はっらっ No.59

須賀地区高
すず き え り
鈴木 瑛 莉 さん (21)

笑顔でふれあい

市内の介護施設で介護福祉士の仕事を始めて4年目になります。この仕事を選んだきっかけは、中学時代の職業体験です。福祉施設でお手伝いをしたときに、入所者の人からの「ありがとう」の笑顔がとてもうれしくて、専門学校に通い介護福祉士の資格を取りました。介護の仕事は、体力がとても必要なので腰痛やケガなどしないように気をつけています。

休日は、ショッピングに出かけたりすることが多いのですが、ディズニーランドが大好きで、高校時代は2か月に1回は遊びに行っていました。仕事を始めてからは、3~4か月に1回しか行けないのがちょっと残念です。

これからも、入所している皆さんと笑顔でふれあえるようにがんばります。

アートギャラリー みんなみて!!みて!!



折り紙を切ってかっこいいロケットを2台も作ったよ。ぼく、乗り物が大好きなんだ。将来は宇宙飛行士になりたいな。



豊利保育所
うめ ざわ はや と
梅 澤 勇 斗 くん



針金と色セロハンで作った「カラフル船」。先端の針金を曲げるのが大変でした。中にランプを入れるときれいに光ります。



平和小 6年
つばき ゆう と
椿 友 斗 さん



リンゴを題材にした砂絵です。シールになっている台紙を切り抜いて、上からいろいろな色の砂をかけて作りました。



八日市場二中 3年
た お まき ゆう な
木 佑 菜 さん

アイドル登場

133



池田 倅 悠 くん 4歳
心 温 ちゃん 0歳
両親||寛昭さん・美紀さん(堀川)
心温をとても可愛がり、守る姿もたびたび見せてくれる倅悠です。

134



加瀬 蒼 月 くん 9歳
匠 花 ちゃん 5歳
人 くん 1歳
両親||聡さん・亜沙美さん(川辺)
お兄ちゃんとお姉ちゃんに愛されて育っています。ほく幸せ!

※アイドル募集中! お子さんの写真に、住所、氏名、生年月日、両親の氏名、電話番号、30字程度のコメントを添えて下記まで郵送、持参、またはメールでご応募ください。
〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793-2 匝瑳市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080
メールアドレス h-koho@city.sosa.lg.jp (添付写真は2MBまで)

Vol.8

らく てん ぶ
楽 天 舞

平成14年のよかっぺ祭りを機に発足し、来年で10周年を迎えるよさこいチームです。市内はもとより近隣在住の、下は小学生から上は70歳まで、踊ることが大好きなメンバーで活動しています。親子で所属している人も多く、みんな仲良く和気あいあいとしています。演舞を見に来てくれた方に、見て楽しい、踊ってさらに楽しいよさこいの良さを伝えられる

**クラブ・
サークル
紹介**



よう、週2回の練習に励んでいます。7月に行われた茂原七夕まつりではその成果が実り、大賞をいただきました。

随時メンバーを募集していますので、興味のある方は、ぜひ一度見学に来てください。

プロフィール

- ①設立 平成14年
- ②年齢層 小学生～70歳代
- ③活動日時 毎週火・金曜日
19時～21時
- ④活動場所 匝瑳市内施設ほか
- ⑤問い合わせ 中川
☎090-3216-5743



**緑水レインボーが
還暦野球全国大会へ**

60歳以上の市民の皆さんで構成された野球チーム「緑水レインボー」が、9月6日から大阪府で開催された「第13回全日本選抜還暦軟式野球大会」に千葉県を代表して出場しました。

惜しくも初戦で神奈川県代表に敗れはしたものの、県大会を勝ち抜いてきた強豪チームを相手に見事な戦いぶりを見せました。



緑水レインボーの皆さん（開会式会場前にて）



総合優勝の廣瀬幹くん

たいよう体操クラブが
競技大会で入賞

銚子市体育館で8月20日に開催された「第36回銚子市小学生体操競技大会」に、本市で活動する「たいよう体操クラブ」の児童たちが参加しました。

マット、跳び箱、鉄棒の3種目の合計得点を競った結果、同クラブ所属の廣瀬幹くん（豊栄小）が見事に総合優勝、齊藤翔くん（八日市場小）が第4位に入賞を果たしました。

10月の園庭開放

① 八日市場保育所

☎72-0728
毎週水曜日
10:00～11:00

① 豊和保育所

☎74-0344
毎週月～金曜日
10:00～11:00

① 吉田保育所

☎72-0668
5日(水)、19日(水)
10:00～11:00

① あかしあ幼稚園

☎73-1515
11日(火)、20日(木)
14:00～17:00
※みんなの広場
14日(金) 9:30～11:00

① 椿海保育園

☎72-2323
12日(水)
10:00～11:30

① 匠瑳保育園

☎74-0123
毎週火曜日
9:30～11:00

① 須賀保育園

☎72-2312
6日(木)、18日(火)
9:30～11:30

① 栄保育園

☎67-2872
毎週木曜日
9:30～11:00

① 豊栄保育所

☎72-0676
毎週水曜日
10:00～11:00

① のさか幼稚園

☎67-4633
毎週金曜日
9:30～11:00

① 共興保育園

☎72-4400
13日(木)
10:00～11:30
※ふれあい保育
20日(木)
10:00～11:30

① 東保育園

☎67-5150
毎週水曜日
9:30～11:00
※にこにこ交流会
21日(金)
10:00～12:00

① 平和保育所

☎73-1544
13日(木)、27日(木)
9:30～11:00
※体験保育(要予約)
17日(月)～21日(金)
9:30～11:30

10月の無料相談

内 容	相 談 日	場 所
日曜納税窓口(納税相談)	2日・9日・16日・23日・30日 9時～12時	市役所1階税務課納税推進室収税班
税の無料相談(予約必要)	11日 13時～15時	市商工会館相談室 ☎県税理士会銚子支部☎0479-22-3901
農業制度資金融資相談(予約必要)	13日・26日 13時～16時30分 予約…産業振興課☎73-0089	市民ふれあいセンター1階相談室
消費生活苦情相談	3日・6日・11日・13日・17日・20日・24日・27日・31日 10時～15時(12時～13時を除く)	市役所3階産業振興課
心配ごと相談	3日・24日 10時～15時	市民ふれあいセンター
法律相談(予約必要)	17日・31日 13時～	☎社会福祉協議会☎73-0759
無料法律相談会in銚子	23日 10時～16時	銚子電鉄犬吠駅特設会場 ☎たすく法律事務所☎043-222-0741
調停相談	16日 10時～15時	旭市商工会館
千葉司法書士会無料相談(登記・法律・債務整理相談)	8日 13時～17時 ※6日までに電話予約	旭市民会館 予約…司法書士桜井事務所☎0479-22-0186
行政書士会無料相談(相続・遺言・許認可等)	16日 13時～16時	市民ふれあいセンター ☎梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	6日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター1階相談室 野栄総合支所2階相談室
身障者更生相談(予約必要)	25日 10時～12時	九十九里ホーム病院 予約…福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(予約必要)	5日 13時30分～	八日市場地域保健センター☎72-1281
成人健康相談	6日 9時～11時 ※健康手帳をお持ちください	保健センター ☎健康管理課☎73-1200
交通事故相談(予約必要)	7日 10時～15時(受付は14時30分まで)	市民ふれあいセンター1階相談室 問い合わせ・予約…環境生活課☎73-0088
DV被害者相談	月～金曜日 9時～17時 365日、24時間	海匠健康福祉センター☎0479-22-3101 女性サポートセンター☎043-206-8002
障害者差別に関する相談	月～金曜日 9時～17時	海匠健康福祉センター内☎0479-22-0739
障害者相談	月～土曜日(祝日を除く) 8時～17時	聖マーガレットホーム☎79-1905
福祉相談	365日、24時間 訪問相談も実施。夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク☎60-2578 FAX60-2579
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市役所福祉課☎73-0096
子育て・教育電話相談(匿名可)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時	☎80-9560(相談専用電話)
子ども急病電話相談	毎日 19時～22時 ※緊急・重症の場合は☎119へ	プッシュ回線☎#8000 上記を利用できない場合☎043-242-9939
禁煙相談(予約必要)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分 対象…1か月以内に禁煙をしたい人	保健センター ☎健康管理課☎73-1200

子育てインフォメーション



9月16日・八日市場幼稚園祖父母参観

・4か月児健診

日 19日(水) 受付 13:15~13:45 対象 平成23年6月生まれ

・1歳6か月児健診

日 7日(金) 受付 13:00~13:30 対象 平成22年3月生まれ

・3歳児一般健診

日 4日(火) 受付 13:00~13:30
対象 平成20年4月10日~4月30日生まれ

・2歳児歯科健診

日 12日(水) 受付 9:00~9:45 対象 平成21年5月生まれ

・3歳児歯科健診

日 12日(水) 受付 13:00~13:30
対象 平成20年9月1日~10月8日生まれ

・すくすく歯っぴい

日 18日(火) 受付 13:00~13:30 対象 平成22年10月生まれ

・乳幼児健康相談

日 18日(火) 受付 14:00~15:00 対象 希望者

・発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

・ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

・たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 8日(土) 受付 13:30~13:40 場所 のさかアリーナ
対象 幼児および就学児の親子

・つどいの広場

【たんぼぼ】

日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日
時間 9:00~12:00、13:00~16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日
時間 9:00~12:00、13:00~16:00
場所 野栄福祉センター2階

※場所の標記がないものはすべて保健センターです。

◆こんには赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2~4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育て相談などを行います。

◆母子健康手帳の交付

今年度から交付場所は保健センター(健康管理課)のみにあります。

申し込み・問い合わせ

たんぼぼの会…林☎090-4222-8491
つどいの広場…福祉課☎73-0096
上記以外…健康管理課☎73-1200

健康運動教室

・フィットネス教室

日 13日(木) 受付 13:30~14:00 場所 八日市場公民館
持物 汗ふきタオル、飲料水
対象 市内在住で運動したい人、メタボを予防したい人

・レッツヘルスアップ教室①

日 5日(水) 受付 13:30~13:45 場所 八日市場公民館
持物 汗ふきタオル、飲料水
対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

・レッツヘルスアップ教室②

日 21日(金) 受付 13:30~13:45 場所 野栄総合支所2階
持物 汗ふきタオル、飲料水、室内用運動靴
対象 同教室①と同じ

問 健康管理課☎73-1200

集団予防接種

・ポリオ

日 21日(金) 場所 保健センター 受付 13:30~14:15
対象 生後3か月~7歳6か月



個別予防接種

指定医療機関で通常の診察時間に受付をしてください。

・三種混合 対象 生後3か月~7歳6か月

・BCG 対象 生後3か月~6か月

・麻しん風しん混合 第1期 対象 生後12か月~24か月

・ " 第2期 対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ

・ " 第4期 対象 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ

・日本脳炎1期初回 対象 3歳~12歳で1期末接種の人

◆注意事項

①BCGは生後6か月までに受けてください。

②麻しん風しんは発症すると重症になることが多いので、必ず予防接種を受けましょう(1期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります)。

問 健康管理課☎73-1200

休日当番医

期 日	内 科 医	外 科 医
2日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
9日(日)	檜垣内科循環器科医院 (八日市場イ)☎73-2552	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
10日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
16日(日)	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
23日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
30日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	守医院(椿) ☎73-5511

※都合により当番医が変更になる場合があります。医療機関へ行く前に必ず消防組合☎72-0119に確認してください。 問 健康管理課☎73-1200

日曜朝市24周年感謝祭

毎週日曜日、市役所南側駐車場で行われている日曜朝市では、10月2日、朝市24周年に感謝し、赤飯のパック詰めとお茶のサービスを行います。採れたての新鮮な農産物などを用意しますので、ぜひご来場ください。
時間…7時30分～(30分程度) ※10月から冬時間になります。

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

講座「水郷の自然と歴史」

日時…10月29日(土) 13時30分～15時
場所…県立中央博物館大根分館(香取市佐原ハ4500) 内容…江戸時代の利根川水運とともに栄えた遊里と遊里文学の紹介 講師…米谷博(国立歴史民俗博物館) 参加費…無料

問 県立中央博物館大根分館 ☎0478-56-0101

第39回千葉県植木共進会

期日…10月28日(金)～30日(日) 場所…(株)八日市場植木センター(匝瑳市平木3916番地) 内容…植木共進会、植木の手入れ相談、植木販売など

問 県農林水産部生産販売振興課 ☎043-223-2871

八日市場特別支援 学校公開・きらら祭

◆学校公開

日時…10月21日(金) 9時40分～11時50分 所在地…匝瑳市平木930番地1
申し込み…10月14日(金)までに氏名・所属などを同校教頭・西村まで電話またはFAX

◆きらら祭

日時…11月5日(土) 9時20分～14時30分 内容…舞台発表、作業作品の頒布、ゲームコーナー、模擬店など

問 同校 ☎72-2777、FAX73-6008

千葉県最低賃金改正 時間額748円

千葉県最低賃金が、平成23年10月1日から、時間額748円に改正されました(従来は744円)。千葉県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用されます。

問 千葉労働局賃金室 ☎043-221-2328、24時間テレフォンサービス ☎043-221-4700

ジュニア・サッカー教室

期間…10月23日から平成24年3月4日までの毎週日曜日 時間…10時～12時
場所…天神山公園多目的広場 対象…市内在住の小学生 募集人数…50人
参加費用…500円(別途・傷害保険料600円) ※定員になり次第締め切り
申し込み・問い合わせ…生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

ウォーキング教室

日時…10月26日(水) 13時30分～15時30分(雨天室内) 集合…八日市場公民館3階 持ち物など…運動ができる服装、タオル、飲み物
申し込み・問い合わせ…健康管理課 ☎73-1200

下水道排水設備 工事責任技術者試験

期日…平成24年1月14日(土) 会場…千葉県労働者福祉センター(千葉市中央区千葉港4-4) 資格…修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数等を有する者
申込書配布期間…10月14日(金)まで
申し込み…10月25日(火)までに所定の書類を郵送(当日消印有効)

問 千葉県下水道協会事務局(千葉市役所下水道経営課内) 〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 ☎043-245-6112

週末は 何かがある!



ふれあいパーク情報

里山ハイキング参加者募集

日時…10月9日(日) 10時30分出発
※雨天の場合は10月10日(月)に順延
内容…風光明媚な里山を歩き、檀林コンサートを鑑賞します ※順延の場合はコンサートの鑑賞はありません 距離…往復約10km 募集人員…先着150人 参加費…無料 ※昼食は各自でご用意ください(ふれあいパークでも購入できます)。

農業にチャレンジしてみませんか

本格的に農業に取り組んでみたい人、「はじめよう!農業」に参加してみませんか。毎週金曜日、生産者が農作業のノウハウを基礎から教えます。現在も農業未経験者が一生懸命学んでいます。これからの匝瑳市を担う若者大歓迎。詳細は10月19日(水) 13時30分から行われる説明会にご出席ください。説明会出席のご連絡は、下記まで。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

ふれあい健康ウォーク2011秋

期日…11月6日(日) 小雨中止 時間…7時15分八日市場ドーム集合 7時30分出発 行き先…市原市、養老溪谷方面(大福山・梅ヶ瀬コース) ※約11kmのコースです。歩きやすい靴・服装で参加してください。持ち物…昼食、飲み物、雨具、タオル、帽子、ストック(持っている人)、軍手、レジャーシート、保険証、防寒用の上着など
定員…40人(定員になり次第締め切り) 参加費…300円(駐車場代、旅行保険など) 申し込み・問い合わせ…10月30日(日)までに生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

銚子市 婚活 イベント

10/28 Barでレッスン
(金) カクテルレシピ

毎月イベント開催中♪
HPから簡単応募★

銚子婚活

検索

銚子市役所地域協働課内 事務局

電話受付

☎090-5787-4435 (事務局専用) 平日 8:30～17:00

1号広告

移動火葬車による出張火葬

ペットセレモニー 忘れな草

交通費無料 ☎0479-21-7040

立合い・骨上げ可 URL <http://yanohase.com/>

自宅で、ご家族と一緒に葬儀が行えます。
365日24時間対応いたします。

1号広告

成年後見支援基礎講座 受講者募集

期間…11月10日から12月15日までの毎週木曜日 時間…19時～21時 場所…ロザリオの聖母会・中沢ホール

問 一般社団法人東総権利擁護ネットワーク ☎090-7288-9270

行政相談週間

総務省では、行政相談制度についての理解を広めるため、10月17日(月)～23日(日)の一週間を「行政相談週間」と定めています。

本市では行政相談委員が、行政相談所を開設していますので、国、県、市などの仕事(登記、戸籍、年金、雇用に関する手続、河川・道路や国有財産管理など)について①苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない②苦情や困っていることを、どこに相談したらよいかわからない③制度や仕組みがわからない、などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。開設日は、16ページの無料相談の「人権・行政合同相談」の欄をご覧ください。

また、次の問い合わせ先でも相談を受け付けています。

行政苦情110番 ☎0570-090110

FAX043-246-9829

<http://www.soumu.go.jp/>

(総務省千葉行政評価事務所)

問 秘書課秘書班 ☎73-0080

NO!不正軽油宣言・千葉

不正軽油の製造、販売、使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。10月は、不正軽油の撲滅を目指して全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。県では、この期間に合わせ、集中的な調査を実施します。不正軽油は買わない、売らない、使わない、県民の皆さんのご協力をお願いします。

問 香取県税事務所 ☎0478-54-1314

平成24年度旭高等技術専門学校 入校生募集

募集科目…①NC機械加工科(1年間) ②自動車整備科(2年間) 募集期間…10月19日(水)～11月14日(月) 選考日…11月24日(木) 合格発表…12月1日(木)

問 同専門学校 ☎62-2508

匝瑳市民謡連合会祭り

日時…10月9日(日)9時～ 場所…市民ふれあいセンター ※入場無料

問 同会・林 ☎73-0244

千葉県暴力団排除条例の施行

県民の平穏な生活と事業活動の健全な発展に寄与することを目的に、社会全体での暴力団の排除を推進するため、9月1日に「千葉県暴力団排除条例」が施行されました。

詳しくは県警ホームページまで <http://www.police.pref.chiba.jp/>

問 県警察本部捜査第四課 ☎043-201-0110、匝瑳警察署 ☎72-0110

海匝農業・農村活性化フォーラム

日時…10月25日(火)13時開会 場所…東総文化会館小ホール 内容…復興・元気になる町おこし(海匝地域の農産物・農産加工品の紹介と販売を同時開催)

問 海匝農業事務所改良普及課 ☎62-0334

ちばハートフル・ ヒューマンフェスタ2011

日時…12月7日(水)13時～16時 会場…千葉県文化会館 内容…①大棟耕介さん(ホスピタル・クラウン)、山根基世さん(元NHKエグゼクティブアナウンサー)によるトークショー②新垣勉さん(テノール歌手)によるハートフルコンサート 定員…1,400人(申込多数抽選) ※入場無料 申込方法…往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき2人まで)、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて郵送、11月7日(月)必着 申し込み・問い合わせ…〒260-0855千葉県庁内郵便局留 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内) ☎043-223-2348

海岸愛護写真コンクール

海岸は、生活、産業、レクリエーションなどの場として多様に活用されており、うるおいとやすらぎのある海岸への期待は高まっております。貴重な海岸を大切に守り、育てる心の広がりをお願いしてコンクールを行います。入賞者には、賞金・副賞など用意されています。ご応募をお待ちしております。

問 社団法人全国海岸協会 ☎03-3595-6633、建設課管理用地班 ☎73-0092

腎臓病を考える講演会・ 医療相談会

日時…10月30日(日)13時～16時30分 場所…京葉銀行文化プラザ 内容…①講演会「慢性腎臓病・透析」、「腎臓病食・透析の食事療法」②患者の体験談 ③医療相談会 参加費…無料(先着180人)

問 県腎臓病協議会 ☎043-256-4661

第25回東部地区吹奏楽祭

日時…10月2日(日)10時30分開演 会場…銚子市青少年文化会館大ホール 入場料…300円(全自由席) 内容…香取・海匝地区の小中高校・一般21団体の吹奏楽の演奏

問 八日市場二中・細谷 ☎72-1375

銚子特別支援学校 銚子洋祭・学校公開

◆銚子祭

日時…10月29日(土)9時30分～14時30分 会場…銚子特別支援学校各教室、体育館など 内容…①幼児、児童、生徒作品の展示や実演、頒布②PTAによる売店やバザー③銚子八中の生徒による太鼓の演奏など

◆学校公開

日時…11月9日(水)9時20分～11時45分 内容…学校施設と授業の公開、体験学習、教育相談の実施 ※参加を希望する人は、同校教頭・小出まで事前にご連絡ください。

問 同校 ☎0479-22-0243

三ッ葉歌謡会発表会

日時…10月23日(日)9時40分～ 場所…市民ふれあいセンター(入場無料) 舞踊…鳳泉流蒾乃会 ゲスト…北川裕二さん 問 同会・鈴木 ☎62-2071

日	曜日	行	事
1	土		
2	日		日曜朝市24周年感謝祭 P 18 東部地区吹奏楽祭 P 19
3	月		
4	火		
5	水		就学時健康診断(須賀小・吉田小) P 10 レッツヘルスアップ教室 P 17 親子で楽しむおはなし会 P 12
6	木		就学時健康診断(平和小) P 10
7	金		
8	土		
9	日		里山ハイキング P 18 匝瑳市民謡連合会祭り P 19 飯高檀林コンサート P 20 松山神社秋の大祭(匝瑳地区松山) 六社神社御神幸祭(野田地区野手) 十二所神社御神幸祭(栄地区川辺)
10	月		体育の日 匝瑳市民体育大会総合開会式 9月号 P 15 ※祝日ですが可燃ごみ収集をします。なお環境衛生組合への直接搬入はできません。 問 環境生活課 ☎73-0088
11	火		就学時健康診断(八日市場小) P 10 違反建築防止週間(～17日) P 10 全国地域安全運動(～20日) P 11
12	水		就学時健康診断(椿海小) P 10
13	木		就学時健康診断(豊栄小・共興小・豊和小・野田小) P 10 フィットネス教室 P 17
14	金		献血 場所…市役所ロビー 時間…10時～11時45分、13時～16時 問 健康管理課 ☎73-1200

30日 匝瑳市教育講演会

一流アスリートの話を聞くチャンスです。ぜひご参加ください(参加費無料)。

時間…15時30分～ **場所**…八日市場公民館3階会議室 **講師**…益子直美さん(元女子バレーボール日本代表、現スポーツキャスター)
演題…「バレーボールと私」 **主催**…匝瑳医師会 **共催**…匝瑳市学校保健会 **後援**…匝瑳市・匝瑳市教育委員会



益子直美さん

▽広報担当になって3年半の間、代表的なお祭りや伝統行事には、少なくとも1回ずつはおじゃまさせていただきました。市民の方々とふれあい、そしてたくさんのお話を聞くことができ、市職員として充実感を感じているところです。▽今日から10月に入りましたが、この1か月は年間で一番取材が多い時期です。連日、秋の運動会で元気な姿を見せてくれている子どもたちに負けない気持ちで頑張りたいと思います。(石橋)

編集後記

9日 第16回飯高檀林コンサート



田中智子さん



米持ゆかさん

声楽と金管五重奏のハーモニーで「ふる里」を表現。どんなふる里が飛び出すことや。

乞うご期待ください。

時間…13時～ **場所**…飯高寺(飯高檀林跡) **出演**…田中智子さん(声楽家)、米持ゆかさん(ピアニスト) **共演**…アンサンブルシャイン(金管五重奏団) **演目**…「わが母の教えたまいし歌」、「トルコ行進曲付き」、「戦いの組曲よりガリヤルド」(予定) **入場料**…無料
※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

問 生涯学習課生涯学習室

☎67-1266

日	曜日	行	事
15	土		まちづくり駅前市場(～16日) P 7 水神社の秋祭り(～16日・椿海地区春海)
16	日		よかっぺ祭り P 7
17	月		各種がん検診 P 3 行政相談週間(～23日) P 19
18	火		
19	水		赤ちゃんと楽しむわらべうたの会 P 12
20	木		就学時健康診断(栄小) P 10
21	金		レッツヘルスアップ教室 P 17 八日市場特別支援学校公開 P 18
22	土		
23	日		市総合防災訓練 P 2 三ッ葉歌謡会発表会 P 19
24	月		
25	火		海匠農業・農村活性化フォーラム P 19
26	水		農業用廃プラスチック回収(～27日) P 11 ウォーキング教室 P 18
27	木		
28	金		就学時健康診断(匝瑳小) P 10 千葉県植木共進会(～30日) P 18
29	土		
30	日		腎臓病を考える講演会・医療相談会 P 19 匝瑳市教育講演会 P 20
31	月		

税と保険料

10月31日(月)は
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第5期の
納付期限(口座振替日)です。



○人口と世帯 (8/31現在、カッコは前月比) 人口39,905人(-44) 男19,644人(-32) 女20,261人(-12) 世帯数14,142戸(5)
○8月分の異動 転入47人 転出74人 出生24人 死亡41人
○市内交通事故 (8月分、カッコは平成23年累計) 件数9件(80) 死者0人(0) 負傷者11人(94)