

# 6月から始まります

## 特定健診・後期高齢者健診

メタボリックシンドローム（内臓脂肪の過剰な蓄積に加え、高血圧・高血糖・脂質異常といった危険因子を複数合わせ持った状態）が強く疑われる人と予備群と考えられる人を合わせた割合は、男女とも40歳以上で高くなっています。

このような状況から40歳から74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームやその予備群の人を見つけ出す健康診査を実施することが平成20年度より各医療保険者に義務づけられました。

### ◆健診の対象区分

- ① 匠瑤市国民健康保険加入者  
40歳～74歳の対象者には健康管理課から受診票などを送付します。※4月1日現在で国民健康保険に加入している人が対象となります。
- ② 後期高齢者医療制度加入者（75歳以上の人および65歳以上で一定の障害のある人）  
対象者には受診票などを送付します。
- ③ その他の医療保険加入者  
自分の加入している医療保

険者（協会けんぽ、健康保険組合など）が実施する特定健康診査を受診するようになります。また、協会けんぽや健康保険組合などの被扶養者についても、加入している医療保険者が実施する特定健康診査を受けていただくこととなります。詳しくは加入中の協会けんぽ、健康保険組合などに

に問い合わせください。  
※特定健診の対象とならない人は、人間ドック、事業所で実施される事業者健診、農業協同組合加入者を対象に実施される健診などの受診機会を利用してください。  
**◆健診の内容**：メタボリックシンドロームに着目した健診内容で、保健指導が必要な人を選定する健診です。  
※医療機関で実施される個別健診または集団健診のいずれかで受診してください。

表1 平成23年度個別健診実施協力医療機関一覧(五十音順)

No.	医療機関名	住所	電話
1	石井医院	匠瑤市八日市場ハ574-2	73-2150
2	伊藤医院	匠瑤市八日市場ホ3239	72-0261
3	小川内科	匠瑤市八日市場イ2783	73-2658
4	九十九里ホーム病院	匠瑤市飯倉21	72-1131
5	越川医院	横芝光町宮川2380-1	84-0103
6	佐藤クリニック	匠瑤市八日市場イ2735-4	73-5567
7	椎名医院	匠瑤市八日市場イ2943	72-0032
8	城之内医院	匠瑤市東小笹86	72-4511
9	鈴木医院	匠瑤市椿706	72-0012
10	匠瑤外科医院	匠瑤市八日市場イ1994	72-0178
11	東葉クリニック	匠瑤市八日市場イ16-1	73-3311
12	野澤医院	匠瑤市八日市場イ2399-6	73-2245
13	はしば医院	匠瑤市今泉485	67-5720
14	檜垣内科循環器科医院	匠瑤市八日市場イ56-3	73-2552
15	福島医院	匠瑤市八日市場イ202	72-0175
16	増田産婦人科	匠瑤市八日市場イ2837	73-1100
17	守医院	匠瑤市椿1268	73-5511

※医療機関により休診日や健診実施日時が異なりますので、受診を希望する医療機関に事前に確認の上受診してください。

表2 集団健診日程表

実施日	曜日	会場	歯科健診	
6月	3日	金	旧飯高小学校	
	7日	火	吉田小学校体育館	
	8日	水	豊和小学校体育館	
	9日	木	共興小学校体育館	
	12日	日	市民ふれあいセンター	実施
	14日	火	市民ふれあいセンター	実施
	15日	水	平和小学校体育館	
	17日	金	野栄福祉センター	
	19日	日	野栄福祉センター	実施
	20日	月	野栄福祉センター	実施
	22日	水	栄小学校	
	23日	金	保健センター	
	26日	日	保健センター	実施
	27日	月	保健センター	実施
	29日	水	保健センター	実施

※比較的午後の方が混雑しません。

**◆集団健診**  
実施期間・会場：6月3日（金）～29日（水）までの間で15日間実施します。詳しい日程は表2の通りです。  
受付時間：9時～11時・13時  
☎73・0086

**◆個別健診**  
実施期間：6月1日（水）～9月30日（金）  
表1に記載されている医療機関で健診を受けることができます。

料金：基本的な健診項目については、個別健診・集団健診ともに無料です。  
※医師が必要と認めたい心電図検査・眼底検査を実施する65歳未満の受診者は一部自己負担があります（各500円、両方で1,000円）。  
**◆成人歯科健診**  
集団健診実施期間中に7日間実施します。  
日程：表2参照  
内容：口腔内診査（歯周ポケット測定を含む）、歯科保健指導  
年齢：18歳以上の人  
料金：無料  
**◆問い合わせ**  
健診の内容・日程について健康管理課 ☎73・1200  
受診資格について国民健康保険加入者は市民課 国民健康保険加入者は市民課 国民健康保険加入者は市民課 国民健康保険加入者は市民課

子ども手当

# 引き続き支給されます

子ども手当については、平成23年4月から9月までの6か月間、月額13,000円で引き続き支給されることになりました。支給対象は0歳から中学校卒業までの子どもです。支給日は6月10日(金)です(2月分・5月分)。

なお、平成23年3月に中学校を修了した子どもについては3月分までの支給となります。また、6月分以降の支給日については、別途お知らせします。

6月の現況届の提出は不要です。既に手当を受給している、支給対象となる子どもの数に変更がない人の手続きは

◆問い合わせ・届出先  
福祉課児童班 ☎73・0096  
野栄総合支所 ☎67・3111

## 野栄農村環境改善センター

### 名称が7月から変わります

「野栄農村環境改善センター」が「生涯学習センター」に7月1日から名称が変わり、室名も以下の通りとなります。  
☎ 生涯学習室 ☎67-1266

旧室名	新室名	単位	金額
多目的ホール	多目的ホール	1室・1時間	500円
調理実習室	調理実習室	1室・1時間	500円
和室	講座室1	1室・1時間	200円
	講座室2	1室・1時間	200円
健康相談室	研修室	1室・1時間	200円
生活研修室	会議室	1室・1時間	400円
農事研修室	講座室A	1室・1時間	200円
	講座室B	1室・1時間	200円
	講座室C	1室・1時間	200円

市外居住者の使用料は、本表の金額に150/100を乗じて得た額とする。

## 活動資金へご協力を

赤十字では「人間の生命と健康、尊厳を守る」ことを基本理念として、国内における災害救護活動をはじめ、ボランティア活動・医療事業・血液事業や世界各地で多発する紛争や災害などの緊急救援活動などの人道的活動を展開しており、これらの活動は、皆様のご協力により支えられています。赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

☎ 福祉課福祉班 ☎73・0096

## 出場者募集

### よい歯のコンクール

6月2日(木)に保健センターでよい歯のコンクールを行います。昭和6年4月1日までに生まれた80歳以上の人で、入れ歯以外の歯(かぶせた歯、差し歯でもよい)が20本以上あり、現在健康に過ごせている人が対象です。



申し込みは5月19日(木)までに健康管理課 ☎73・1200へ。

## 5月は、中央・豊栄・豊和・飯高

### 大腸がん検診

大腸がん検診は、昨年同様に検診期間を3回に分けて次の通り実施します。申込登録を行った人、過去3年間のうちに検診を受けた人、今年度中に40歳になる人については、受診の約3週間前に受診票が送付されます(対象地区のみ)。必要事項を記入し、検診会場までお持ちください。

なお、新たに受診を希望する人は、健康管理課(保健センター内)または野栄総合支所に申し込みください。

☎ 健康管理課 ☎73・1200

対象地区	日程	会場
中央地区・豊栄地区 豊和地区・飯高地区	5月8日(日)	保健センター
	5月9日(月)	
	5月10日(火)	
野田地区・平和地区 吉田地区・椿海地区	7月24日(日)	野栄福祉センター
	7月25日(月)	
	7月26日(火)	
共興地区・須賀地区 匝瑳地区・栄地区	11月1日(火)	保健センター
	11月2日(水)	
	11月4日(金)	
	11月6日(日)	
	11月7日(月)	保健センター

受付時間…8時30分から11時まで 料金…500円  
※対象地区で受診ができない場合、どの日程でも受診できます。



## 国民年金のQ&A

Q 来月子どもが20歳になりますが、障害を持っています。その場合も年金に加入しなければならぬのでしょうか。

A 日本国内に住所のある20歳以上の人は必ず年金に加入しなければなりません。お子さんが厚生年金や共済年金に加入していなければ、国民年金に加入することとなります。納付が難しい場合には所得に応じて保険料の免除を申請することができます。

障害の程度によっては障害基礎年金を請求できる場合があります。障害年金の受給を始める、届出をすることで保険料が全額免除されますので、免除を希望する場合には年金証書と認印をご持参ください。なお、詳細については、年金事務所や市役所などでご相談ください。

☎ 日本年金機構 佐原年金事務所 ☎0478・54・1442

☎ 市民課 国保年金班 ☎73・0086

☎ 野栄総合支所 ☎67・3111