

教室名	内 容	日 程	時 間	定員	対象	費用など
トールペイント	木や布などにアクリル絵の具で描きます。	6月～1月の第2土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代初回4,000円、2回目以降2,500円くらい
似顔絵	ちょっとしたコツで似顔絵の達人に。	6月～1月の第1水曜日ほか 全8回	13:30～15:30	15	一般	材料費1回100円くらい
家庭料理	郷土の特産物を使って手軽で簡単にできる料理を作ります。	6月～12月の第1日曜日 全7回	10:00～12:00	20	一般	材料費1回1,000円くらい
オトコの料理道場	男性限定！気軽に料理を始めませんか。	6月～1月の第4土曜日ほか 全8回	10:00～12:00	12	一般男性	材料費1回1,000円くらい
おいしいお菓子★	身近な材料で簡単においしいお菓子が作れます。	6月～1月の第4日曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	材料費1回1,000円以内
ハワイアンフラ入門	大人気のフラダンス。ここで学んで憧れのフラガールに！	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	10:00～12:00	20	一般	テキスト代300円
癒しのヨーガ	ゆったりと自然に、ほほ笑んでがモットーです。	6月～9月の第1・3木曜日ほか 全8回	10:30～12:00	25	一般	
ヨガ健康ストレッチ	肩こり・腰痛解消法などを学びます。	6月～1月の第4木曜日 全8回	10:30～12:15	15	一般	
歌謡	「歌は健康の源」親しみやすい新曲を楽しく歌いましょう。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	19:00～21:00	なし	一般	

野栄教室 会場：野栄農村環境改善センター（7月に「生涯学習センター」に名称変更）

教室名	内 容	日 程	時 間	定員	対象	費用など
ちぎり絵教室	和紙を使用した作品をつくりまします。	5月～12月の第3水曜日 全8回	13:30～15:30	15	一般	材料費初回8,000円
大人の琴★	手ほどきから古典まで美しい音色を奏でましょう。	5月～9月（8月除く）の第2・第4金曜日 全8回	19:30～21:00	15	一般	
やさしい子ども琴			16:30～18:00	10	小学生	
ヒーリング・ピアダンス★	幅広い年齢層が活動中。楽しく踊りましょう。	5月～6月の毎週金曜日 全8回	19:30～21:00	30	小学生～	場所：のさかアリーナ
匠達レディース	いつまでも若々しく何にでも挑戦。それが大事！	5月～2月の日曜日 全8回	9:00～12:00	30	女性	
太巻き寿司（初級）★	巻き寿司作り第1歩、まずは基本から。	6月～9月の土曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費初回500円くらい
マナー教室	和洋の食事・礼節のマナーなどを学びます。	6月～3月の第1木曜日 全8回	18:00～20:00	20	一般	300円くらい（最終回）
お菓子づくり★	簡単おやつを作ってみませんか。	6・8・10・12月の第2水曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費各回1,000円くらい
そば打ち	そば粉は茨城県新治産。職人気分はどうぞ。	5月～9月の土曜日 全5回	9:30～12:00	12	一般	材料費各回800円くらい
パソコン体験（初級・応用2講座ずつ）	楽しくパソコンを学びましょう。	5月～9月（8月除く）の火・木・金曜日 全6回	19:00～20:30	各20	一般	場所：敬愛大学八日市場高校

※「健康太極拳」は、来年度の講座開設に向けて多くの参加者を募集しています。興味のある人は生涯学習室までご連絡ください。

元気はつらつ！スポーツ教室

◆参加費用 各教室500円のほか、傷害保険料大人1,600円、中学生以下600円

◆注意事項 ①定員になり次第締め切ります。

②卓球教室については、両方への参加はできません。

◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097



教室名	開始日	開催日時	定員	対 象	会 場
エアロビクス（第1期）	5月10日（火）	毎週火曜日 19:30～20:30	100	小学生～一般	八日市場ドーム
テニス（ステップ1）	5月12日（木）	毎週木曜日 19:30～21:00	30	一般（初心者、初級者）	八日市場ドーム
昼の卓球（第1期）	4月14日（木）	毎週木曜日 13:30～15:30	20	一般	八日市場ドーム
ラグビースクール	4月9日（土）	毎週土曜日 9:00～12:00	50	幼児～小学生	野手浜総合グラウンドほか
卓球（第1期）	5月7日（土）	毎週土曜日 13:30～15:30	25	幼児～一般	八日市場ドーム
弓道（前期）	4月17日（日）	毎週日曜日 9:00～11:00	30	中学生～一般	八日市場一中弓道場
ヨガ（第1期）	5月12日（木）	毎月第2・4木曜日 19:30～21:30	30	一般	八日市場ドーム
健康太極拳（第1期）	4月24日（日）	隔週日曜日 13:30～15:00	35	一般	八日市場ドーム
ジュニア柔道	5月29日（日）	毎週日曜日 14:00～16:00	30	幼児～中学生	八日市場二中武道館
ジュニアバレーボール	4月24日（日）	毎週日曜日 9:00～12:00	30	小学3～6年生	八日市場二中武道館

魅力いっぱい！生涯学習講座

◆募集期間

【八日市場公民館教室】4月5日(火)～24日(日)

【野栄教室】4月5日(火)～22日(金)

※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。なお、電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。

◆注意事項

- ①受講は各教室1人2講座までとします。
- ②★印の講座は八日市場公民館教室と野栄教室の両方で開催していますので、同時申込はできません。
- ③同一講座の受講は3年を限度とします。
- ④申込者が少数の場合、開催しないことがあります。

◆申し込み・問い合わせ

【八日市場公民館教室】八日市場公民館 ☎72-0735 (月曜日を除く 8:30～17:15)

【野栄教室】生涯学習室 ☎67-1266 (土日祝日を除く 9:00～17:00)



八日市場公民館教室 会場：八日市場公民館ほか

教室名	内 容	日 程	時 間	定員	対象	費用など
太巻き寿司 (初級)★	太巻き寿司の作り方を基本から学びます。	6月～9月の第2日曜日ほか 全4回	13:30～15:30	20	初級者	材料費500円(初回のみ)
童謡・抒情歌をうたう	心がほのほのとするテンポやメロディーの曲を歌います。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～16:00	なし	小学生～	
楽しむ民謡	日本の心を歌いましょう。	6月～1月の第3日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	なし	小学生～	
ゆかたの着付け	あっという間にあなたもゆかた美人。	6月26日(日)、7月3日(日)、7月10日(日) 全3回	14:30～16:30	16	一般	
茶道入門	表千家茶道の第一歩から学びます。	6月～1月の第3火曜日 全8回	13:30～15:30	15	一般	材料費1回150円くらい
実用書道	書道の基礎をマスターします。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～15:30	30	一般	
琴入門★	初心者から経験者まで、楽しく琴を演奏します。	6月～10月(8月除く)の第2・4土曜日ほか 全8回	14:30～16:00	10	一般	
四季のはがき絵	四季折々の絵はがきを、大切な人に届けてみませんか。	5月～1月(7・8月除く)の第3木曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	材料費初回1,130円くらい、2回目以降300円くらい
やさしい絵画	楽しく見たまま素直に描くことから始めます。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	
華道入門	日本の華道を、身近な花で生けましょう。	6月～1月の第2水曜日 全8回	9:30～11:30	15	一般	材料費1回700円から1,000円くらい
バラ入門	美しいバラを咲かせましょう。	6・8・12・1月の第1土曜日ほか 全4回	9:30～11:30	15	一般	材料費初回2,500円くらい、最終回2,000円くらい
基礎から学ぶ庭いじり	植木のプロが基礎から教えます。	5月～9月(8月除く)の第1日・第4土曜日 全7回	9:30～12:00	20	一般	材料費実費
フラワーアレンジメントの基礎	フラワーアレンジメントの基本を学びます。	7月～2月の第1日曜日ほか 全8回	10:30～12:00	30	一般	材料費初回2,000円、2回目以降1,500円
陶芸入門	ねん土の感触を楽しみながら作品を作ります。	6月～1月の第2土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	16	一般	材料費1,500円(初回のみ)
初歩からの七宝焼	アクセサリーなど身近な小物を作ります。	6月～1月の第4水曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代など初回3,000円くらい、材料費1回1,000円くらい
押し花の基本	四季の草花を押し花にしてみませんか。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～16:30	18	一般	申込時に道具代2,000円、材料費各回実費
アメリカンパッチワーク	ポーチなど、実用的な品物を作ります。	6月～1月の第4金曜日 全8回	13:30～16:30	20	一般	道具代初回10,000円くらい、2回目以降実費
クレイクラフト(ねん土工芸)	ソフトな樹脂ねん土で季節を彩るものを作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	申込時に道具代2,500円、材料費1回1,000円以内
楽しい絵手紙	「ヘタでいい、ヘタがいい」が合言葉。	6月～1月(10月除く)の第2火曜日ほか 全8回	9:30～11:30	20	一般	道具代7,500円、材料費1回200～300円
アメリカンフラワー	手作りの花を咲かせましょう。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～15:30	25	一般	道具代初回10,000円くらい、2回目以降実費