

## 乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	23日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成22年11月生まれ
	1歳6か月児	4日(金)	13:00~13:30		平成21年8月生まれ
	3歳児一般	1日(火)	13:00~13:30		平成19年9月生まれ
	2歳児歯科	8日(火)	9:00~9:45		平成20年10月生まれ
	3歳児歯科	8日(火)	13:00~13:30		平成20年2月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	22日(火)	13:00~13:30		平成22年3月生まれ
	乳幼児健康相談	22日(火)	14:00~15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	12日(土)	13:30~13:40		のさかアリーナ 文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。  
4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。  
なお、給付金事業は平成22年度をもって終了します。

健康管理課 ☎73-1200

## 予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	18日(金)	13:30~14:15	保健センター	平成22年9月生まれ(生後3か月から7歳6か月になるまで)
個別予防接種	三種混合 B C G	通常診察時間 (一部指定曜日) ・時間あり	指定医療機関	平成22年12月生まれ(生後3か月から7歳6か月になるまで)	
	麻しん・風しん混合(MR)第1期			平成22年12月生まれ(生後3か月から6か月になるまで)	
	麻しん・風しん混合(MR)第2期			平成22年3月生まれ(生後12か月から24か月になるまで)	
	麻しん・風しん混合(MR)第4期			平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ	
	日本脳炎1期初回			平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ	
				平成20年3月生まれ(3歳から7歳6か月、または9歳以上13歳未満で1期未接種の人)	

持参する物…①母子健康手帳②予診票

健康管理課 ☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は2歳の誕生日を過ぎると、2・3・4期は平成23年3月31日を過ぎると自費になります。

※4歳から7歳6か月までの人で日本脳炎1期の予防接種を希望する人、または9歳以上13歳未満の人で日本脳炎1期(3回)が未完了で1期の予防接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

## 交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園(たんぼぼ) 野栄福祉センター2F(つくし) (福祉課 ☎73-0096)
	つくし	火、水、木	
ドリームキッズ(本の読み聞かせ)	26日(土)	10:30~11:00	のさか図書館おはなしのへや (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放(それぞれの園で企画があります)	水曜日(30日を除く)	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外(18日まで)	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	2日(水)、16日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日(30日を除く)	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	3日(木)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	8日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	10日(木)	9:30~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	10日(木)、24日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	水曜日(30日を除く)	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日(24、31日を除く)	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(木)、22日(火)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	5日(土)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	17日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)	11日(金)	10:00~12:00	東保育園 ☎67-5150

## 泌尿器科・皮膚科の 診療体制が変更

泌尿器科外来の診察は、毎週月曜日と木曜日に診察を行っていましたが、3月からは月曜日の診察を休診し、また4月からは木曜日にも休診となり、泌尿器科外来は休止となります。

皮膚科外来の診察は、4月から毎週金曜日に変更になります。

◆内科病棟の特色  
内科病棟には、手術を必要としない人が入院されており、脳梗塞、脳出血、肺炎、慢性呼吸不全、心不全、糖尿病など、その原因も多種多様で、最近では慢性的に病気をもっている人が多くなっています。また高齢者も多く、入院時より退院後の生活のことも視野に入れ、担当医師と看護師をはじめ多くの専門職員がチームを組み、効果的な治療と安心した入院生活がえられるようにお手伝いしています。

例えば、脳梗塞で手や足に麻痺のある人が入院した場合、合は、点滴治療の時からリハビリの専門職である理学療法士や作業療法士などが病室に伺い、ベッド上でのリハビリから始めていきます。また、食べ物が上手に飲み込めない、飲み込みにくい人には、言語療法士が飲み込みのリハビリを行い、栄養士とどのような食事が良いか相談しながら、少しでも多く口から食べられるように工夫しています。食事の形態によっては、栄養士が調理指導も行います。

◆医療崩壊を防ぐ  
地域の高齢化で内科の需要が高まる一方、スタッフの人員不足は深刻な問題です。海匝地域の医療を維持していくには、それぞれの医療機関が連携し、役割分担をしていくことが大切です。病院は入院の必要な人・専門的な医療を必要とする人を中心に診ていくことが求められています。貴重な医療資源を有効に使うために、皆様のご協力をお願いします。

各科にクローズアップ！③



内科



丁寧な指導によりケア体制も万全

## 病気と治療あれこれ

### 胆のう胆石の外科的治療



市民病院外科科長  
セレストー・ラマ・ドゥーザ

最近、食生活の欧米化により肉食が増えており、胆石症も増えています。胆石症は発生部位によって、胆のう胆石、胆管胆石（肝内胆石も含む）があり、その中でも胆のう胆石が最も多く、約80%です。今回は、この胆のう胆石

の外科的治療についてお話します。

胆のうは肝臓下面にあり、肝臓で作られた胆汁を濃縮貯蔵しておく臓器です。食事（特に脂肪）をとると胆のうが収縮し、胆管という管を通して十二指腸へ流れます。胆のうに胆石ができると胆のうが収縮したときに激しい痛みを伴うことがあります。これが胆石発作といえます。

また、胆石が原因で急性胆のう炎や胆のうがんを引き起こすこともあります。胆石があっても無症状なこともあるため、健康診断のとき超音波（エコー）による検査で見られることも多くあります。

胆のう摘出術とは、この胆のうを取り出す手術で、開腹して手術する場合（傷が大きい）と腹腔鏡下手術（傷が小

さい）の場合があります。いずれも全身麻酔下に行われます。腹腔鏡下手術は標準的で、腹部に5～10mmの穴を4か所開けます。へその下の穴から腹腔鏡を腹腔内へ入れ、内部をよく観察し、その他の穴から入れた器材で胆のうを摘出します。この手術は傷が小さいため術後の傷の痛みも少なく、腸閉塞などの合併症もほとんどないため、入院期間も短くて済みます。

この術式は胆のうポリープにも適用できますが、合併症などで適用できない症例もあり、特に肝硬変、急性胆のう炎、過去に開腹手術をした人などは、主治医と相談してください。手術で胆のうがなくなっても、胆汁は肝臓から直接十二指腸へ流れるため、特に問題ありません。

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ