

## 予防接種の受け方

- ①下表の「接種協力医療機関」へ予約する。
  - ②次の書類を持参し医療機関へ。(※必ず保護者同伴のこと)
    - ・通知した専用の予診票(記入済のもの)・健康保険証・母子健康手帳
  - ③説明文をよく読み、予防接種の効果や副反応を医師とよく相談の上、接種を受ける。
- ※協力医療機関以外での接種は助成対象となりませんので、全額自己負担となります。また、受診し発熱などで接種が受けられなかった場合は、自己負担がかかることがあります。

### ◆助成対象予防接種

種類	対象	接種回数	助成額(1回)
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女子	3回	15,000円
ヒブワクチン(インフルエンザ菌b型)	2か月～5歳未満の乳幼児	1回～4回 [1回目接種年齢により接種間隔・回数異なります]	8,000円
小児用肺炎球菌ワクチン(7価)	2か月～5歳未満の乳幼児		10,000円

### 子宮頸がん予防ワクチン

日本では、年間1万5千人が子宮頸がんにかかり3千5百人が死亡していると推定されています。子宮頸がんワクチンの接種で、ヒトパピローウイルス(HPV)の感染の

# 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

## 2月から全額助成開始

将来を担う子どもたちの健康と命を守るため、子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の全額助成を開始します。対象は、平成23年2月1日以降に行った接種で、各対象者にはすでに通知文を郵送しています。任意の予防接種ですので、目的・効果・副反応などを十分に理解し、医師とよく相談の上接種をしてください。

約6〜7割が予防できると言われており、10代前半に接種することが推奨されています。

### ◆副反応は？

局所反応は接種部位の痛みや赤み・腫れなどで、おおむね軽症で自然回復します。全身性の副反応は、疲労と筋肉痛、頭痛、発熱、胃腸症状、発疹などです。重い副反応はショック、アナフィラキシー様反応(通常接種後30分以内に出現する呼吸困難、じんましんなどを伴う重いアレルギー)です。また血管迷走神経反射による失神が起こる可能性がありますので、接種後30分間は医院で様子を見てください。

### ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

日本では、年間約千人の子どもたちが細菌性髄膜炎にかかっていると推定されています。その6割がヒブ、約3割が肺炎球菌によるもので、ワクチンを接種することで、細菌性髄膜炎の約8割が予防できると言われています。

### ◆接種協力医療機関(必ず電話予約をしてください)

医療機関名	所在地		電話番号	子宮頸がん	ヒブ	小児用肺炎球菌
福島医院	匝瑳市	八日市場イ202	72-0175	○	○	○
匝瑳外科医院	〃	〃 1994	72-0178	○		
野沢医院	〃	〃 2399-6	73-2245	○	○	○
佐藤クリニック	〃	〃 2735-4	73-5567	○	○	○
小川内科	〃	〃 2783	73-2658	○		
増田産婦人科	〃	〃 2837	73-1100	○		
井橋医院 ※	〃	〃 2496	72-0144	○		
椎名医院	〃	〃 2943	72-0032	○	○	○
石井医院	〃	八日市場ハ574-2	73-2150		○	○
かわて医院	〃	横須賀2815-2	72-3000	○	○	○
城之内医院	〃	東小笹86	72-4511	○	○	○
鈴木医院	〃	椿706	72-0012	○	○	○
守医院	〃	椿1268	73-5511	○	○	○
はしば医院	〃	今泉485	67-5720	○	○	○
越川医院	横芝光町	宮川2380-1	84-0103	○	○	○
東陽病院	〃	〃 12100	84-1335	○		
国保多古中央病院	多古町	多古388-1	76-2211	○	○	○

※個別通知文には井橋医院にヒブ、肺炎球菌ワクチンが含まれていましたが、井橋医院での接種は子宮頸がんワクチンのみになりますので、訂正いたします。

### ◆副反応は？

主なものは、接種部位の赤みや腫れ・硬結・痛みと発熱で、おおむね軽症で自然に回復します。ショック、アナフィラキシー様反応、けいれん、血小板性紫斑病も報告されています。また、ヒブワクチンでは製造工程にウシ由来の成分が使用されていますが、海外で使用開始されてから、ワクチンが原因でTSE(伝達性海綿状脳症)にかかったとい

う報告は現在までありません。

### 健康被害の救済

万が一、このワクチン接種により健康被害が発生した場合には、「医薬品副作用被害救済制度」と、「千葉県市町村予防接種事故補償等条例」に基づき救済を受けることができます。匝瑳市と契約している協力医療機関で接種を受けてください。

健康管理課 ☎ 73・1200

## 成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
3日(木)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	10日(木)	13:30~14:00	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	大きめのバスタオル、 汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	18日(金)	13:30~13:45	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 休日当番医

期日	内科医	外科医
6日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
11日(金)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	はしば医院(今泉) ☎67-5720
13日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
20日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
27日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
3月6日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	匠瑛市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匠瑛市横芝光町消防組合 ☎72-0119

## 2月は薬物乱用防止月間

千葉県における平成22年上半年の薬物事犯による検挙者数は300人以上にのぼり、未成年者の検挙も後を絶ちません。また、最近は大麻やMDMA等錠剤型合成麻薬が若年層を中心に広がるなど乱用薬物の多様化も進んでいます。

こうした若年層への広がりには、外国人密売グループなどが薬物を街頭等で売りさばいたり、インターネットや携帯電話などの情報通信手段を利用して密売したりするなど、一般の人たちに簡単に手に入りやすくなっていることが一因となっています。

若い人たちの中には「一回だけなら平気だろう」と、覚せい剤や麻薬を安易に使用してしまう人がいます。しかし、薬物は一度でも使用すれば、自分たちの力ではやめられなくなるという性質があります。

ちょっとした好奇心で薬物に手を出したばかりに脳や神経が侵され、二度と健康な身体を取り戻すことができなくなります。幻覚が現れて他人を傷つけたり、家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。

市民一人ひとりが薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくるのが大切です。

### 【薬物の相談機関】

- ① 県精神保健福祉センター ☎043-263-3893
- ② 県警ヤング・テレホン ☎0120-783-497
- ③ 最寄りの警察署(匠瑛警察署) ☎72-0110

問 県薬務課 ☎043-223-2620

## 妊婦健診時の

## 抗体検査費用を助成

HTLV-1(ヒト白血ウイルス1型)の抗体検査が妊婦健康診査の公費負担対象として追加されました。

平成22年10月6日以降に検査を実施された人を対象として、検査費用を助成します。

対象者：平成22年10月6日以降にHTLV-1の抗体検査をした妊婦

助成額：2,290円(上限)

申請に必要なもの：HTLV-1の抗体検査を受けたことを証明する書類(検査結果など)、検査実施日の領収書(明細書)、印鑑、預金通帳など口座番号のわかるもの

申請・問い合わせ：健康管理課 ☎73-1200

## 市民ならどなたでも

## 各種がん検診の登録

### ◆登録が必要な人

新規に受診を希望する人、および過去3年以上検診を受診していない人

### ◆対象年齢別検診項目

20歳以上：子宮がん(集団・個別) 検診  
30歳以上：乳がん(集団・個別) 検診  
40歳以上：胃がん検診、胸部(肺がん) 検診、大腸がん検診

### ◆登録方法

50歳以上：前立腺がん検診  
電話または保健センター窓口へご連絡ください。登録者には検診時期になります。したら、受診票を郵送します。

※乳がん検診は日時指定になります。個別検診での登録を希望する人は3月18日(金)までにお申し込みください。

問 健康管理課 ☎73-1200