

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象
健康診査	4 か月児	26日(水)	保健センター	平成22年9月生まれ
	1歳6か月児	14日(金)		平成21年6月生まれ
	3歳児一般	11日(火)		平成19年7月生まれ
	2歳児歯科	12日(水)		平成20年8月生まれ
	3歳児歯科	12日(水)		平成19年12月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	25日(火)		平成22年1月生まれ
	乳幼児健康相談	25日(火)		希 望 者
	発達相談	要予約		
	ことばの相談	要予約		
遊びの教室	たんぽぽの会 (親子運動遊び)	15日(土)	のさかアリーナ 文化ホール	幼児および就学児の親子

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

☎健康管理課☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象
集団予防接種	ポリオ	19日(水)	保健センター	生後3か月～7歳6か月未満で、1回目と2回目の人
個別予防接種	三種混合 B C G	通常の診察時間 (一部指定曜日) (・時間あり)	指定医療機関	平成22年10月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第1期			平成22年10月生まれ(生後3か月から6か月未満)
	麻しん・風しん混合(MR)第2期			平成22年1月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん・風しん混合(MR)第4期			平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ
	日本脳炎1期初回			平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ 平成20年1月生まれ(3歳から7歳6か月、または9歳以上13歳未満で1期末接種の人)

持参する物…①母子健康手帳②予診票

☎健康管理課☎73-1200

※B C G接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※4歳から7歳6か月までの人で日本脳炎1期の予防接種を希望する人、または9歳以上13歳未満の人で日本脳炎1期(3回)が未完了で1期の予防接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

交流のひろば

区 分		実 施 日	時 間	場 所（問い合わせ）
つどいの広場 （親子同士の交流 子育て相談）	たんぽぽ	月、水、金	9：00～12:00 13:00～16:00	旧八日市場幼稚園米倉分園（たんぽぽ） 野栄福祉センター 2F（つくし） （福祉課 ☎73－0096 野栄総合支所 ☎67－3111）
	つくし	火、水、木		
	※「つくし」は11日～21日まで空調工事のため休み。休みの間は「たんぽぽ」を毎日実施。			
ドリームキッズ（本の読み聞かせ）		22日（土）	10:30～11:00	のさか図書館おはなしのへや （若林幸恵 ☎67－5965）
園庭開放（それぞれの園で企画があります）		水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所 ☎72－0728
		土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所 ☎74－0344
		19日（水）	10:00～11:00	吉田保育所 ☎72－0668
		水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所 ☎72－0676
		19日（水）	10:00～11:30	椿海保育園 ☎72－2323
		11日（火）	10:00～11:30	共興保育園 ☎72－4400
		13日（木）、20日（木）、27日（木）	9：30～11:30	須賀保育園 ☎72－2312
		13日（木）、27日（木）	9：30～11:00	平和保育所 ☎73－1544
		火曜日	9：30～11:00	匝瑳保育園 ☎74－0123
		水曜日	9：30～11:00	東保育園 ☎67－5150
		木曜日	9：30～11:00	栄保育園 ☎67－2872
		金曜日	9：30～11:00	のさか幼稚園 ☎67－4633
		11日（火）、20日（木）	14:00～17:00	あかしあ幼稚園 ☎73－1515
みんなの広場（親子で遊ぼう）		18日（火）	9：30～11:00	あかしあ幼稚園 ☎73－1515
ふれあい保育（園児と交流・行事参加）		20日（木）	10:00～11:30	共興保育園 ☎72－4400
にこにこ交流会（園児と交流・行事参加）		26日（水）	10:00～12:00	東保育園 ☎67－5150



成人健康相談

日 程	受付時間	場 所	備 考
13日(木)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教 室 名	日 程	受付時間	場 所	対 象	持 ち 物
フィットネス2010	6日(木)	13:30~14:00	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	21日(金)	13:30~13:45	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期 日	内 科 医	外 科 医
1日(土)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
2日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
3日(月)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
9日(日)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
10日(月)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	守医院(椿) ☎73-5511
16日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	匝瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
23日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
30日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
2月6日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

新成人の皆さんへ

国民年金の加入手続きを

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人(外国人も含む)が強制的に加入する制度です。

自営業者・学生・フリーターの方は第1号被保険者、会社員や公務員などは第2号被保険者、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者となります。第3号被保険者の人は第2号被保険者の勤務先へ加入の届け出をしてください。

第1号被保険者に該当する人は市役所などで加入の手続きをしてください。なお、学生や所得が少なく保険料の納

確定申告に必要です

公的年金源泉徴収票

公的年金のうち、老齢年金などの老齢・退職を支給事由とする年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。そのため老齢年金を受給している人には、1月下旬に源泉徴収票が届きます。この源泉徴収票は、平成22年2月から12月までに支払われた年金額や源泉徴収額を証明する書類として、確定申告をするときに必要となるため大切に保管してください。

源泉徴収票が2月になっても届かない、もしくは紛失してしまった場合に



付が難しい場合、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」などの保険料免除・猶予制度の申請もできますので、市役所もしくは年金事務所にご相談ください。

また、何も手続きをせずに未納・未加入となっている場合、病気や事故などで障害が残った際に障害年金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478・54・1442 または ☎0478・55・0145、市民課国保年金班 ☎73・0086、野栄総合支所 ☎67・3111



は再発行できますので、「ねんきんダイヤル」にお電話ください。お急ぎの場合は年金事務所でも再発行できます。また、過去の源泉徴収票が必要な場合、平成18年以降のものであれば再発行できます。

【ねんきんダイヤル】

☎0570・05・1165

【IP電話・PHSからは】

☎03・6700・1165

問 日本年金機構佐原年金事務所

☎0478・54・1442