

健康のために受診を

第2回各種がん検診

第2回各種がん検診（胃がん・胸部レントゲン・肝炎ウイルス・前立腺がん）の日程は左表の通りです。

対象者：胃がん検診・胸部レントゲン・肝炎ウイルス検診40歳以上、前立腺がん検診50歳以上（肝炎ウイルス検診は過去に1度受診している人は対象になりません）**受付時間：**8時15分から10時、13時から15時（胃がん検診は午前中のみ）**自己負担金：**胃がん検診900円、前立腺がん検診300円、胸部レントゲンおよび肝炎ウイルス検診は無料（70歳以上の、生活保護世帯は無料）

受診票は、

各回の対象地区の人で、申込登録をした人、過去3年間に



胃がん検診・胸部レントゲンを受けた人、今年度中に40歳になる人に、検診の1か月から3週間前に送付します。

新たに受診を希望する人は、健康管理課または野栄総合支所まで申し込み、登録をしてください。

問 健康管理課 ☎ 73・1200

◆検診日程表

日 程		対象地区	会 場
第 2 回	9 月	5日(日)	豊栄・飯高・対象地区以外 保健センター
		6日(月)	須賀 保健センター
		8日(水)	豊和 豊和コミュニティセンター
		9日(木)	匠瑳・対象地区以外 保健センター
		10日(金)	共興 共興コミュニティセンター
第 3 回	11 月	25日(木)	川辺 野栄福祉センター
		26日(金)	対象地区以外 保健センター
		28日(日)	平和・椿海 八日市場一中
		30日(火)	吉田 保健センター
	12 月	2日(木)	栢田 野栄福祉センター
		3日(金)	堀川 野栄福祉センター
		5日(日)	対象地区以外 野栄福祉センター

病気と治療あれこれ

来たるべき インフルエンザの 流行に備えて その2

匠瑳市民病院 副院長 宇田 毅彦

今回はインフルエンザや普通の風邪の症状についてお話しします。

ご承知のように、インフルエンザにしても普通の風邪にしても、流行するのは冬場です。しかし、夏場にも風邪で受診される方は時々いらっしゃいます。いわゆる夏風邪といわれるものです。原因はやはりウイルスですが、ウイルスにも寒い環境を好むものと暑い環境で増えるものがあり、症状はウイルスの種類によって冬場と同じのどの痛みや鼻水、せき、微熱などが中心の場合と、下痢など胃腸症状を伴う場合とがあります。夏場は冬場ほどの流行にはなりません、クーラーのかけ過ぎや寝不足、いわゆる夏バテで免疫機能が低下しているときにかかりやすいので注意が必要です。

夏場であれ冬場であれ、風邪は通常1週間程度で治りますが、肺や心臓に疾患のある方や、糖尿病などの基礎疾患がある方はこじらせて重症になる場合もあります。高めの熱が続いたり黄色い痰が出るようになったら、気管支炎や肺炎を発症している恐れがあります。また、喘息をお持ちの方は発作を起こすこともありますので、医療機関の受診が必要です。



次に、インフルエンザの症状についてお話しします。インフルエンザは主にA香港型、Aソ連型、B型といわれているウイルスと昨年流行した新型ウイルスが原因で、いずれも症状に大きな違いはありません。しかし、将来流行すると予想されている鳥インフルエン

ザ・ウィルス感染の場合は従来のインフルエンザよりかなり重症になるといわれています。

インフルエンザのウィルスに感染すると通常1～3日後に突然寒気を伴って38度以上の熱が出ます。頭痛や節々の痛み（筋肉や関節の痛み）もありますが、ごく初期には鼻水や鼻づまり、せきなどがあまりないことが普通の風邪と違う点です。38度以上の熱やつらい症状は治療を受けない場合通常3～5日間続きますが、ほとんどの方がその後快方に向かいます。しかし、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は普通の風邪以上に肺炎などの合併症を発症したり、持病を悪化させることが多く、生命にかかわる状況となることもまれではありません。また、小児では高熱に続いて意識が混濁したりけいれんを起こす脳症を発症することもあります。

今回は、インフルエンザと普通の風邪の治療や予防法についてお話ししましょう。

スポーツの秋、到来!

第5回匝瑳市民体育大会 参加者募集

第5回匝瑳市民体育大会が下表の日程で開催されます。皆さん奮ってご参加ください。

総合開会式…10月11日(月)

会場…八日市場ドーム

匝瑳市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎73-0097



市民体育大会 野球の部(昨年)

期 日	競技種目	種目・内容	会 場	申し込み・連絡先
9月12日(日)～	野球	協会登録チーム	山桑公園野球場、みどり平野球場、市営球場	増田善一 ☎090-4137-6298
9月26日(日)	剣道	小学(個人)・中学(団体)	八二中武道館	大木高明☎72-1075 (9/17締め切り)
10月6日(水)	ゴルフ	一般男子・女子・シニア・グランドシニア(在住在勤)18ホールストロークプレイ・新ペリア方式	千葉桜の里ゴルフクラブ	横須賀裕一☎72-3641 (松山ゴルフクラブ内)
10月10日(日)	柔道	小・中・高校・一般(団体)小・中学男女・無段・有段・一般女子(個人)	八二中武道館	飯島守☎73-3919
	テニス	男女ダブルス 各24組 参加費1組2千円	東総運動場テニスコート	太田和広☎090-1655-8175 (9/30締め切り)
	ユニカール	1チーム3名(小学4年以上の男女・1人での参加可)	のさかアリーナ	石田良雄 ☎・FAX67-2508
	ソフトバレーボール	1チーム4名(男女混成チーム可)	のさかアリーナ	越川峰子☎67-2802
10月11日(月)	バレーボール	中学・高校・一般(男女)	八二中体育館	江波戸英貴☎74-0155 (9/30締め切り)
	婦人バレーボール	協会登録チーム	八日市場ドーム	塚本文枝☎72-2872
	アーチェリー	一般の部、初心者の部	敬愛大学八日市場高校第2グラウンド	石崎成規☎72-0220
	グラウンドゴルフ	個人戦・団体戦	野栄ふれあい公園	大海原祥栄☎67-5151
	ソフトテニス	一般の部(男女)	市営テニスコート	神子真一☎72-0327
10月16日(土)	ソフトボール	一般(中・高含む)	敬愛大学八日市場高校第2グラウンド	小久保太郎☎72-0158 (10/6締め切り)
	卓球	中学・一般・初心者の部男女シングルス	八日市場ドーム(メインアリーナ)	角田奈緒子☎72-0315 (メインアリーナ)
10月下旬～	サッカー	一般の部 協会登録チーム	野手浜総合グラウンド	増島康弘 ☎080-6546-1902
10月24日(日)	クレール射撃	トラップ・スキート競技 共100ヶ撃	銚子射撃場	加瀬隆☎72-0432 FAX73-7160
10月28日(木)	ゲートボール	協会登録チーム	みどり平ゲートボール場	佐藤剛雄☎74-1017
10月31日(日)	バドミントン	ダブルス 一般(男女)・初心者(男女)	八日市場ドーム(メインアリーナ)	林清明☎62-5344 (旭市役所内)
11月3日(水)	弓道	一般・高校	匝瑳高校弓道場	鈴木正徳☎79-1890
11月21日(日)	空手道	形・組手 参加費1名2千円	八日市場ドーム(メインアリーナ)	香取正美☎090-6102-4557 (11/1締め切り)
11月21日(日)予選 12月5日(日)本戦	バスケットボール	一般(男女)各8チームトーナメント戦 申込多数の場合予選有	予選:のさかアリーナ 本戦:八日市場ドーム	鶴之沢正吉 ☎090-3136-1053

※競技種目によっては、天候や会場の都合で日程などが変更になる場合があります。