

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	22日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成22年5月生まれ
	1歳6か月児	1日(水)	13:00~13:30		平成21年2月生まれ
	3歳児一般	7日(火)	13:00~13:30		平成19年3月生まれ
	2歳児歯科	3日(金)	9:00~9:45		平成20年4月生まれ
	3歳児歯科	3日(金)	13:00~13:30		平成19年8月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	21日(火)	13:00~13:30		平成21年9月生まれ
	乳幼児健康相談	21日(火)	14:00~15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	行動や発達などの相談		
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	9月はお休みです			幼児および就学児の親子

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。

なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	15日(水)	13:30~14:15	保健センター	生後3か月~7歳6か月未満で、1回目と2回目の人
個別予防接種	三種混合 B C G	通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成22年6月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)	
	麻しん・風しん混合(MR)第1期			平成22年6月生まれ(生後3か月から6か月未満)	
	麻しん・風しん混合(MR)第2期			平成21年9月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)第4期			平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ	
	日本脳炎1期初回			平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ 平成19年9月生まれ(3歳から7歳6か月まで)	

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※中学校で麻しん・風しん混合(MR)ワクチン3期の集団接種ができなかった人は、保健センターで9月15日(水)に行われるポリオの集団予防接種のときに接種が受けられます。希望者は健康管理課まで電話予約をしてください。

※4歳から7歳6か月までの人で日本脳炎1期の予防接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園(たんぼぼ) 野栄福祉センター2F(つくし) (福祉課 ☎73-0096 野栄総合支所 ☎67-3111)
	つくし	火、水、木	
ドリームキッズ(本の読み聞かせ)	25日(土)	10:30~11:00	のさか図書館おはなしのへや (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放(それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	1日(水)、15日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	15日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	14日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	2日(木)、9日(木)、16日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(金)、21日(火)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
	みんなの広場(親子で遊ぼう)	6日(月)、24日(金)	9:30~11:00
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	16日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)	28日(火)	10:00~12:00	東保育園 ☎67-5150

成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
2日(木)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200

健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	29日(水)	13:30~14:00	八日市場公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	17日(金)	13:30~13:45	のさかアリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200

休日当番医

期日	内科	外科
5日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
12日(日)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
19日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
20日(月)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	はしば医院(今泉) ☎67-5720
23日(木)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
26日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
10月3日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	はしば医院(今泉) ☎67-5720

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匠瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

登録希望者は申し込みを

乳がん・子宮がん検診

下記の日程で乳がん・子宮がん集団検診を実施します。新規に登録を希望する人は、9月10日(金)までに申し込んでください。なお、すでに登録している人で、過去3年間に一度でも受診している人は、通知を送付します。
【乳がん】10/3(日)・4(月)・5(火)・7(木)・9(土)・12(火)・13(水)・14(木)・16(土)
【子宮がん】10/25(月)・31(日)・11/1(月)・2(火)・7(日)・8(月)

問 健康管理課 ☎73-1200



おしごとかなちゃん



Q 年金手帳をなくしてしまいました。再発行してもらうことはできますか。
A 国民年金や厚生年金に加入中の人が過去に加入していたことがある人は再交付ができます。
国民年金に加入している人は市役所で、厚生年金に加入している人は勤務先で、厚生年金に加入中の配偶者に扶養されている人も配偶者の勤務先で再交付申請を行ってください。年金手帳は後日、年金事務所から本人あてに郵送されます。お急ぎの場合は、直接年金事務所に申請をしてください。国民

年金や厚生年金に一度も加入したことがなく、共済組合のみ加入の人は「基礎年金番号通知書」の再交付となります。
また、すでに年金を受給している人で、年金証書を紛失された場合には、市役所窓口にて「年金証書再交付申請書」がありますので、必要事項をご記入の上、提出してください。
問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478-54-1442、市民課国保年金班 ☎73-0086、野栄総合支所 ☎67-3111

そつさぬくもりの郷 臨時職員募集

職種：介護職員 受験資格：介護福祉士、2級ヘルパー 勤務時間等：原則週40時間、日勤のみ可
申し込み：ぬくもりの郷備え付けの履歴書に必要事項を記入し事務局へ提出 年齢：50歳くらいまで
募集人数：若干名 受付期間：9月1日(土)~21日(土)祝日を除く 試験等：面接あり
問 所つさぬくもりの郷 ☎79-1766

