

ジェネリック医薬品希望カードを配布



6月中旬の国民健康保険納税通知書郵送時に、各世帯に4枚のジェネリック医薬品希望カードを同封しますので、ご活用ください。追加が必要な場合は、市民課国保年金班か野栄総合支所で配布します。なお、余分がある場合は、予備としてご利用ください。

また、後期高齢者医療保険加入者には、被保険者証更新時の7月に同封して郵送します。

◆ジェネリック医薬品とは？

後発医薬品のことを指し、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、有効成分、分量、用法、用量、効能および効果と同じ医薬品として申請され、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めて製造・販売される安価な医薬品のことです。

また、製品によっては、大きさ、味、におい、保存性の改善など、新薬よりも工夫されたものもあります。

◆なぜ必要なの？

新薬より安価で経済的なジェネリック医薬品を利用することは、窓口で支払う自己負担が軽減されます。さらに、

年々増え続ける医療費の軽減になります。その結果として、国民健康保険が支出する医療費も軽減できるため、大変厳しい状況にある国保財政の改善につながります。

市では、誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を守るために、ジェネリック医薬品の利用と普及をすすめています。

◆処方してもらうには？

かかりつけの医師や薬剤師によく相談してください。なお、本カードを医療機関や薬局で提示することにより、ジェネリック医薬品に変更する意思が簡単に伝わります。

◆利用するときの注意点は？

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、新薬しかない場合や処方せん欄に医師のサインがある場合などには、ジェネリック医薬品に変更できません。また、在庫状況や病気の状態により対応できない場合もあります。さらに、ジェネリック医薬品への切替時や短期服用する場

合には、医薬品の価格が下がっても、自己負担額が新薬使用時と変わらないか、上がることもありますので、薬剤師とよく相談してください。

ジェネリック医薬品への変更には不安がある場合には、薬剤師と相談して1週間分の処方にして様子を見ることもできます。何か違和感や体調の変化などがあった場合は、新薬に戻すことができます。

◆市民課国保年金班・保険料班 ☎73・0086

あなたの健康は家族のしあわせ 人間ドックを受けませんか

国民健康保険加入者で、次の資格要件に該当する場合は、検査費用の15%の負担で人間ドックが受けられます。

◆資格要件

- ①受検時の年齢が満30歳以上であること
- ②国民健康保険税を完納している世帯であること
- ③前回の人間ドック受検からおおむね1年以上が経過していること

◆検査機関および申込窓口

匝瑳市民病院 ☎72・1525

◆申込手続き

①国民健康保険被保険者証(保険証)の提示
②受検申請書の提出(申込窓口にあります)

◆受検料(日帰りコース)

①男性(50歳以上)：7,780円 ②男性(50歳未満)：7,330円 ③女性：7,330円 ※費用の85%を市が負担したあとの金額です。

市民課国保年金班 ☎73・0086、野栄総合支所 ☎67・3111

あなたの歯



元気ですか？

◆広げよう「噛む」から始まる健康づくり

6月4日(金)から10日(木)までは口腔保健週間(歯の衛生週間)です。自分の歯でよく噛んでゆっくりと楽しみながら食べることは、心と体の健康を保ち、生活の質を高め、人生をより豊かにしてくれます。

◆8020運動標語・作文募集

80歳で20本の歯を保つことを目的とした8020運動の標語と作文を募集します。
内容：むし歯や歯周病にならないように実践していることや考えていること(400字詰め原稿用紙5枚以内) 応募方法：住所・氏名を記入の上、6月15日(火)までに健康管理課まで郵送(〒289-1214 匝瑳市八日市場イ2408-1) ※小・中学生は各学校へ

- ①よく噛むメリット
- ②肥満・生活習慣病の予防
- ③表情が豊かになる

健康管理課 ☎73・1200

今月から始まります

特定健診・後期高齢者検診

匠瑳市国民健康保険加入の40歳～74歳の人を対象にした「特定健診」および後期高齢者医療制度加入の人を対象にした「後期高齢者健診」を6月より実施します。

個別健診(医療機関) または集団健診のいずれかで受診してください。

◆ 個別健診

6月1日(火)から8月31日(火)までの3か月間、個別健診協力16医療機関で実施

◆ 集団健診

6月6日(日)から29日(火)まで市内各所で16日間実施
※受診対象となる人には5月中に受診票や個別健診協力医療機関一覧および集団健診日程表を送付しました。

※受診方法などの詳細は「広報そうさ5月号10ページ」をご覧ください。

◆ 成人歯科健診

成人歯科(歯周病)健診を集団健診実施期間中7日間実施します。成人歯科健診のみの受診も可能ですので、ぜひこの機会をご利用ください。
内容：口腔内診査、歯科保健

指導 年齢：18歳以上の人

◆ 問い合わせ先

【健診内容、成人歯科健診について】

健康管理課 ☎ 73・1200

【受診資格について】

市民課 ☎ 73・0086

※国民健康保険加入者は国民年金班、後期高齢者医療制度加入者は保険料班へ

期限内に必ず手続きを

子ども手当の現況届

子ども手当を受給中の人は、6月1日現在の状況を記載した現況届を提出することになっていきます。

子ども手当を受給中の人は、6月1日現在の状況を記載した現況届を提出することになっていきます。

◆ 日曜受付日時・場所

6月13日(日) 市役所福祉課
6月20日(日) 野栄総合支所

※時間は9時～12時

◆ 問い合わせ・届け出先

福祉課児童班 ☎ 73・0096
野栄総合支所 ☎ 67・3111



今月中旬に決定通知書が送付されます

介護保険料額が決定

平成22年度の介護保険料額が決定し、6月中旬に保険料額決定通知書が皆さんの自宅へ送付されます。

介護保険料の納め方には、特別徴収による方法と普通徴収による方法の、2通りの方法があります。

特別徴収の人は、年金の支給月に介護保険料が差し引かれますので、改めて保険料を納める必要はありません。普通徴収の人は、封筒の中に納入通知書が入っていますので、近くの金融機関で納期限までに納めてください。

また、口座振替で納める人は、各月末に口座から保険料が引き落とされますので、事前に残高をご確認ください。

特別な理由もないのに保険料を納めないでいると、滞納していた期間に応じて保険給付が制限される場合があります。災害や著しい所得の減少、また非自発的な理由による失業などの理由により、保険料が納められないときは、市民課保険料班にご相談ください。

◆ 新たに65歳になった人は

今年の4月2日以降に65歳になった人は、今年度から介護保険料が直接かかりますが、年金からはまだ介護保険料が引かれませんが、封筒の中の納入通知書で、近くの金融機関で納めてください。

◆ 口座振替をお勧めします

普通徴収の人は、口座振替を利用すると納期ごとに納めに行く手間が省け、便利です。申し込みは、口座のある金融機関、郵便局などに、通帳届出印、通帳、納入通知書を持参し、手続きをしてください。



☎ 市民課保険料班 ☎ 73-0086

Q 国民年金第1号に加入中ですが、将来受給する年金額を増やす方法がありますか？
A 方法のひとつに付加保険料があります。ひと月400円を基本保険料月額に上乗せして支払っていくことで、支払った月数に応じて将来の受給額を増やすことができます。例えば、付加保険料を10年間支払った場合、65歳から受給できる老齢基礎年金は年額で2万4千円増えます。10年間支払った場合の付加保険料額合計は4万8千円なので、受給を始めてから2年で元が取れるのでとてもお得です。申し込みは市役所です。また、他の方法として国民年金基金への加入もあります。いずれも国民年金第1号被保険者のみ加入できますが、どちらか一方しか加入ができませんのでご検討ください。

問 日本年金機構 佐原年金事務所 ☎ 0478・54・1442、市民課 国民年金班 ☎ 73・0086、野栄総合支所 ☎ 67・3111、千葉県国民年金基金 ☎ 0120・65・4192