

# 協会けんぽ 特定健診を受診しましょう

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、加入者のご家族様（40～74歳の被扶養者）に特定健診を実施しています。健診費用の一部（5,400円）を助成していますので、毎年度1回受診しましょう。

## ◆特定健診とは？

メタボリックシンドロームに着目した健診です。検査内容は、腹囲の計測・血圧・脂質・空腹時血糖・肝機能・尿検査などで、生活習慣病の予防を目的とした健診です。

## ◆どうやって受診するの？

協会けんぽより加入者（本人）の勤務先に送付する受診券と健康保険証で受診できます。平成22年度については4月初旬に受診券を送付予定です。

## ◆どこで受診するの？

委託健診機関の一覧、集団健診の日程や会場を協会けんぽのホームページに掲載していますのでご覧ください。

## ◆自己負担額は？

個別健診2,100円、集団健診1,425円の予定です。

## ◆その他

加入者様ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先に案内をお送りしていますので、申込方法などについては下記までお問い合わせください。他の医療保険加入者（国民健康保険、各健保組合、共済組合など）の健診については、それぞれの保険証の発行元（保険者名称が保険証に記載されています）にご確認ください。

☎全国健康保険協会千葉支部 ☎043-308-0525

# 市政の窓 No.1



ジャンパー姿で過ごすことが多かった私ですが、江戸市長よりバトンを受け継ぎ、毎日ネクタイを締め、姿勢を正し、心新たに登庁させていただいております。初登庁には、想像を絶する市民の皆さまの見送りをいただき、心強い思いでした。県内、市内のあいさつ回

りから、3月定例の初議会。六十代にしてピカピカの一年生の心境です。あいさつと決裁の多さには予想を超えるものがあります。新しい仕事、新鮮な出会いの中で特筆すべきは、飯高小学

## 閉校式に思う

校の閉校式でした。少子化や人口減による社会的背景があるにせよ、オラが学校が無くなるからには、子供たちの環境や精神面を強く支えてやらなければなりませんし、地元の皆さんの寂

しい心の空洞を埋めなくてはなりません。子供たちが学業を修了し、立派な人間となって、史跡と文化を誇る飯高で活躍することを願います。皆で応援していきたいと思えます。

私も、「新生匠瑳」を掲げ第一歩を踏み出しました。市民の皆さまのご協力をよろしく願います。

広報担当より思いのまま投稿して欲しいとの申し入れがあり、恥を忍んでできる限り紙面を通して、市民の皆さまと対面していきたいと考えております。

匠瑳市長 太田安規

# 文芸コーナー

## 短歌

土屋 耕一 推薦

輝きて森の向うに昇り来る朝日に今日の無事を祈りぬ

椿 日色 和江

残生の少なき我が今年また上げるお年玉ひ孫の笑顔

八日市場イ 大川 八重

庭先に楚々とし咲ける佗助は君が好みて植えにし椿

上谷中 林 房子

南天の赤い実に降る雪のありさらさらと積もるが見ゆる

平木 戸村とき子

水涸れ田風の騒がず陽溜まりに白鳥数羽屯なしをり

飯塚 椿 勝治

荒れし手に絹は馴染まず仕上からぬ着物畳みて今日を終りぬ

久方 大木よ志子

人住まぬ牛舎の木々に騒がしく雀群れ合ふ夕日を浴びて

上谷中 林 かつ

大学の卒業前に帰り来し孫よく話し家内華やぐ

八日市場イ 山崎 朝子

川口 城司 推薦

九十九里の海より流れ次ぐ霧におぼろとなりぬ万作の花

今泉 熱田千代子

草を引き根の張る広さに驚きぬ冬を耐えたる生命の力

野手 伊橋 良子

幼子の手を引き歩み行く人に遠き昔の私の影見ゆ

新堀 押本富美子

窓に射す光明るみ小鳥らの声も賑はふ春近からむ

野手 石田 秀子

浄土にて会ひたまへかしお姑さん夫の死告げぬ私を許せ

今泉 小川みさ子

# 市内花の名所

## 観音寺のサクラ

### 匠瑛探訪

- 47 -



観音寺境内にある河津サクラ

春4月、サクラの季節となりました。市内での見所は黄門桜(飯高地区)、天神山公園と田町池端、東栄寺境内(いずれも中央地区)などがあげられます。

これから5月にかけて、境内に咲き誇る花を眺めながらの「花の寺」巡りも楽しみみの一つかもしれません。

平和地区平木の観音寺では、10数年前に先代住職が植えた河津サクラ20本余りが見事に育ち、2月から3月の花見時には訪れる人もあったと聞きました。

観音寺は寺の名が示すよう

境内入り口の17788年(天明8年)に建てられた石造物から、この寺が「新四国八十八か所」の第48番札所だったことが知られます。これは3年前の1785年に野中・長禪寺(旭市)の住職が、下総4郡(海上・香取・匠瑛・山武)を四国になぞらえ始めた遍路と結びつきま

す。4月13日に結願(けちがん)する福善寺(中央地区)などの「東総お大師まいり」・遍路(へんろ)は、幕末に登戸(共興地区)の渡辺権右衛門によって始められたとされますので、その後には再編されたでしょう。

1835年(天保6年)の「西国供養塔」は平木村の仲才、蓮沼、初内、山集落や登戸、荻野村の石毛、宇井、鶴殿、川口、椎名、滝田、戸村、増田、渡辺姓の人たちによって建てられました。

観音寺には明治前期に間口7間・奥行4間の建物があり、これを教場に使用し平和小学校の前身がスタートしました。後に新校舎が現在地に完成したため明治30年以降取り壊され、本堂だけが残ったのでしょう。

市内には「花の寺」として飯高寺のポタンとアジサイ、飯高・妙福寺のフジ、木積・圓實寺(豊栄地区)のツツジなどが知られています。観音寺の河津サクラを育てた苦労話も耳にしました。来春からこのサクラも「花の寺」に仲間入りすることでしょう。

問 八日市場図書館 ☎73・3746

## 俳句

西野 棠雨 推薦

山笑ふ客は二人の縄電車  
上谷中 太田三樹夫  
水温む推敲遅々と今日も雨  
八日市場イ 平山 もと  
片言の座敷弾ける雛あられ  
八日市場イ 依知川きよ  
古ひひな嫁きたる娘も二児の母  
大堀 椎名 よね  
野良に人動き始まる雲雀東風  
上谷中 八木佐久司  
父の座に父のをりけり蜆汁  
八日市場ハ 大川 宜子  
夕東風や渡船乗場に醤油の香  
飯塚 及川 春子  
春雪や樹の片側のよく濡るる  
八日市場イ 菅谷たけし

川口 城司 推薦

葱束ね一段落の足湯かな  
栢田 伊藤 定子  
早春の九十九里までチリ津波  
堀川 高野 操

## 川柳

高梨 果宝 推薦

ランドセル孫は枕と並べて寝  
長谷 石毛惣一郎  
卒業の袴が闊歩する弥生  
蕪里 鶴澤 教子  
楽隠居心浮き浮き花見酒  
上谷中 平山 右  
女房の仕分けまんまとぐり抜け  
八日市場イ 森 あつし  
山茶花が庭いっばいに散り敷いて  
春海 久米 喃喋  
進学へ胸はずませて子は巣立つ  
八日市場イ 常世田やす子  
卒業と入学祝う忙しさ  
八日市場イ 伊藤さとこ  
あちこちを掘起しては年度末  
八日市場イ 鈴木十世志

手作りの総菜美味な紙ふうせん  
川口 城司 推薦  
加瀬 きよ

## 匠瑛探訪

匠瑛市秘書課広報広聴班  
〒289-2198  
匠瑛市八日市場ハ793番地2  
☎73・0080 FAX72・1114