

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	28日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成21年12月生まれ
	1歳6か月児	9日(金)	13:00～13:30		平成20年9月生まれ
	3歳児一般	13日(火)	13:00～13:30		平成18年10月生まれ
	2歳児歯科	7日(水)	9:00～9:45		平成19年11月生まれ
	3歳児歯科	7日(水)	13:00～13:30		平成19年3月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	27日(火)	13:00～13:30		平成21年4月生まれ
	乳幼児健康相談	27日(火)	14:00～15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		希 望 者
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希 望 者
遊びの教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	17日(土)	13:30～13:40		のさかアリーナ文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
 なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問健康管理課☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	16日(金)	13:30～14:30	保健センター	生後3か月～7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成22年1月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第1期				平成22年1月生まれ(生後3か月から6か月未満)
	麻しん・風しん混合(MR)第2期				平成21年4月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん・風しん混合(MR)第4期				平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ

持参する物…①母子健康手帳②診察票

問健康管理課☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン2期・4期は、平成23年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン3期は、中学校で集団接種を行います。

交流のひろば

区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ (旧八日市場幼稚園米倉分園)	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課☎73-0096 野栄総合支所☎67-3111)
	つくし (野栄福祉センター2F)	火、水、木	
ドリームキッズ (本の読み聞かせ)	24日(土)	10:30～11:00	のさか図書館おはなしのへや (若林幸恵☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344
	7日(水)、21日(水)	10:00～11:00	吉田保育所☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676
	21日(水)	10:00～11:30	椿海保育園☎72-2323
	13日(火)	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
	22日(木)	10:00～11:30	須賀保育園☎72-2312
	8日(木)、22日(木)	9:30～11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日	9:30～11:00	匝瑳保育園☎74-0123
	水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633
	12日(月)、20日(火)	14:00～17:00	あかしあ幼稚園☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	22日(木)	9:30～11:00	あかしあ幼稚園☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	22日(木)	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
4月8日(木)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	4月23日(金)	13:30~14:00	八日市場公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	4月16日(金)	13:30~13:45	のさかアリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
4月4日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
4月11日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
4月18日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
4月25日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
4月29日(木)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
5月2日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

病気と治療あれこれ

住み慣れた家での暮らしを目指して②

匝瑳市民病院地域ケア部 介護支援事業所つばき
管理者 平野和美

今回は入院から自宅への退院準備までの流れを紹介します。

入院前からケアマネジャーが関わっている場合、入院前の生活状況や家族の介護力などを含めた自宅での暮らしぶりを入院先に情報提供し、退院までの支援体制がスムーズに運ぶように心掛けます。

その他の場合は、ご家族や病院のスタッフなどからケアプランの依頼があれば面会をします。そこで『連携のために必要な個人情報使用の同意』を利用者・ご家族から確認の上、入院中の状況や医療情報を収集し、自宅での介護が可能か、または何らかの介護サービスが必要かを考えていきます。そして、退院後に継続が必要な医療や介護を確認または予測し、病気や障害と向き合って生活していけるように、生活場面のイメージができるように、利用者・ご家族と相談しながら必要なサービスの調整をしていきます。

また、退院後の生活に向けて、病院の医療スタッフと自宅での医療・介護スタッフが連携してチームを作り、情報を共有します。例えば、入浴はどのような入浴方法が利用者にとって良いかを相談したり、場合によっては、リハビリのスタッフと一緒に利用者の自宅を訪問し、必要な手すりや福祉用具の選定を行います。退院直後の生活が困難な場合は、介護老人保健施設などに入所することも考え、リハビリに重点を置きながら自宅復帰を目指します。

私たちは介護サービスがスタートした後も定期的に訪問します。そして、心身の状態や生活に変化はないか、新たな心配事が発生していないかなどを確認し、必要に応じてサービスの調整をしていきます。どうぞお気軽にご相談ください。

今回の対象は中央地区と野田地区 各種がん検診を受診しましょう

第1回目の各種がん検診(胃・胸部・前立腺・肝炎)を次の通り実施します。

なお、今年度から期間を3回に分けて、地区別に実施します。

第1回対象地区：中央地区および野田地区

実施日：4月22日(木)、23日(金)、25日(日)、28日(水)、30日(金) 場所：保健センターおよび野栄福祉センター

受付時間：8時15分~11時、13時~15時

自己負担金：胃がん検診は900円、前

立腺がん検診は300円(胸部レントゲン検診、肝炎ウイルス検診、70歳以上の人、生活保護世帯の人は無料) 持参するもの：問診票

※胃がん検診は午前のみ実施します。

※対象者には、随時検診通知を発送します。また、検診の日程については健康カ

レンダーなどで案内していますので、活用してください。

問 健康管理課 ☎73-1200

