

おしえてねなちゃん？ 国民年金Q&A

Q 先日、勤めていた会社を退職しました。何か手続きが必要でしょうか。

A 60歳前に退職した人は、厚生年金の加入者ではなくなるため、自分で国民年金への加入手続きをとる必要があります。退職後の就職先が決まっている場合でも、再就職までの期間は厚生年金に加入していない期間ですので、国民年金に加入しなければなりません。離職票や辞令など、退職日がわかる書類と年金手帳を持参の上、市役所で加入手続きをしてください。

また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者も国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要となりますので、配偶者の年金手帳もお持ちください。

加入手続きを取らなかった場合は年金未加入となり、病気や怪我などで障害を負った際に障害年金などが受けられなくなることがあります。

問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478-54-1442、市民課 ☎73-0086、野栄総合支所 ☎67-3111

日	程	対象地区	実施会場
第2回	8月29日(日)	野田・栄	野栄福祉センター
	30日(月)		
	31日(火)		
第3回	11月14日(日)	吉田・飯高・共興・平和・椿海・新40歳	保健センター
	15日(月)		
	16日(火)		
	17日(水)	新40歳	野栄福祉センター
18日(木)			

※対象地区は目安ですので、地区外の人でも受診できます。

問 健康管理課 ☎73-1200
まで
受付時間：8時30分から11時まで
料金：500円

申込登録を行った人や過去3年間のうちに検診を受けた人、今年度中に40歳になる人については、検診の1か月前から3週間前までに受診票を送付します(対象地区のみ)。必要事項を記入の上、検診会場までお持ちください。
なお、新たに受診を希望する人は、健康管理課(保健センター内)または野栄総合支所まで申し込み、登録を行うてください。

第2回は野田・栄地区が対象 大腸がん検診

第2回目以降の大腸がん検診日程と対象地区は左表の通りです。



早めの受診を

個別健診は

8月31日(火)まで



匠瑛市国民健康保険加入の40歳から74歳までの人を対象にした「特定健診」、後期高齢者医療制度加入の人を対象にした「後期高齢者健診」を実施しています。

まだ受診していない人は、個別健診(医療機関)を8月31日(火)まで受診することができます。

個別健診協力医療機関については、対象者に事前に送付してある通知または広報そうさ5月号10ページをご覧ください。

◆ 問い合わせ
【健診の内容について】
健康管理課 ☎73-1200
【受診資格について】
市民課 ☎73-0086

※国民健康保険加入者は国保年金班、後期高齢者医療制度加入者は保険料班へ

病気と治療あれこれ

来たるべき インフルエンザの 流行に備えて

匠瑛市民病院 副院長 宇田 毅 彦

今回からはインフルエンザのお話をします。この真夏にどうしてインフルエンザの話かと思われる方も多いでしょう。確かにインフルエンザは冬の病気です。毎年12月から3月にかけて流行します。しかし、思い起こしてください。今年の今ごろはどんな様子だったか。5月に日本で流行り出した新型インフルエンザは、夏だということに日本中に広まり大騒ぎになっていましたね。新型という得体の知れない物への恐怖感からか、一時はパニックにもなりました。しかし、情報が行き届

いたためか、慣れっこになったためか、今では全く注目されなくなりました。でも、いまだに散発的ですが新型インフルエンザにかかる人はいらっしゃるのでは断れません。

この先、秋以降再び流行期に向かいます。その時になって慌てることのないよう、今のうちに新型も含めインフルエンザについて少し勉強をしておきましょう。

外来で診療をしていますと、患者さんから「風邪の予防注射をお願いします」とか「予防注射をしたのでこの冬は風邪をひかずにすみそうだ」といった話をよく聞きます。予防注射とはインフルエンザワクチンのことなのですが、どうやら風邪とインフルエンザとを混同されているようなのです。確かに感染の仕方や症状が類似しているの

で間違えやすいのですが、インフルエンザ(流行性感冒とも言います)風邪(普通感冒)とは別のものなのです。皆さんはインフルエンザと普通の風邪の違いがわかりますか。

インフルエンザは文字通りインフルエンザウィルスの感染によって引き起こされる全身の病気です。一方、風邪はライノウィルスやアデノウィルスなどの感染で起こる主に鼻やのどの病気なのです。原因となっているウィルスが違うのですから、インフルエンザワクチンを接種したからといって普通の風邪の予防ができるはずはないのです。ちなみに、普通の風邪のワクチンはありません。

今回は、インフルエンザと普通の風邪の症状の違いについてお話ししましょう。

防ごう環境汚染

浄化槽の清掃をしましょう

浄化槽は、定期的に清掃を行わないと槽内に汚泥などがたまり、悪臭の発生や河川などを汚す原因となります。東総衛生組合の許可を受けた下記の業者に依頼し、適切に清掃をしてください。なお、浄化槽は年1回以上の清掃と、千葉県指定検査機関による年1回の水質検査が法律で義務付けられています。

◆清掃許可業者

(株)トソーエンバイテック ☎72-4231、(有)銚子浄化槽管理センター ☎73-3840、(株)加藤設備 ☎63-8277、(株)旭住宅 ☎63-8150、旭衛生センター(株) ☎63-9551、(有)いしげ水質管理センター ☎63-2282、(株)五十嵐商会海匠営業所 ☎84-1119、(有)光クリーンセンター ☎84-2244、(有)ユートアメニティ ☎84-3270

◆千葉県指定検査機関(法定検査を受ける場合)

(社)千葉県浄化槽検査センター ☎043-246-6283

☎環境生活課 ☎73-0088、東総衛生組合光クリーンパーク ☎84-0409

水道メーターの交換



水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、期限を迎えるものは新しいものに交換します。

交換作業は、八匠水道企業団指定の給水装置工事業者が8月20日から10月20日までに無料で行います。

なお、都合により、不在の場合でも交換させていただきますので、ご了承ください。

◆お願い
①まれに水道管内に空気が入ったり濁り水が発生する場

合があります。交換後、水を使用する前に浄水器などがついていない蛇口を開けて、空気や水を流してください。

②交換作業は20分程度の断水をして行います。また、終了後は「水道メーター取替えのお知らせ」により内容をお知らせします。

③メーターボックス上の車両などは交換作業時、移動していただく場合があります。

☎八匠水道企業団 ☎73-3171

生活環境を守ろう

空地の管理は適正に



雑草が繁茂すると、害虫が発生したり不法投棄や火災の原因となりやすく、周辺の生活環境が損なわれてしまいます。空地の所有者(管理者)は定期的な除草や清掃を行っ

てください。なお、除草剤や殺虫剤を使用する場合は、使用方法などを順守し、事前に近隣に周知をお願いします。

☎環境生活課環境班

☎73-0088

スポーツ結果

◆第5回匝瑳市近隣中学校招待ソフトボール大会
(6月26日・八日市場二中グランド)

優勝：八日市場二中
準優勝：旭一中
3位：海上中、多古中

◆第5回匝瑳市婦人バレーボール大会
(6月27日・八日市場ドーム)

優勝：中央さつきクラブ
準優勝：須賀ライジング
3位：TOYOSAKA、ING

◆第41回春季会長旗争奪戦野球大会
(5月9日〜7月4日・山桑公園野球場ほか)

優勝：パラダイス
準優勝：ホーミーズ
【二部】
優勝：YHCドリームス
準優勝：SCP



優勝した八日市場二中



優勝した中央さつきクラブ



一部優勝のパラダイス

寄付 (2万円以上)

●社会福祉協議会へ

そうさカラオケ友の会
(会長・山崎重信)様より
…30,717円

民謡の集い
(代表・佐藤正己)様より
…20,000円

●のさか幼稚園へ

コメリハード&グリーン野菜店様より
…花の苗と花壇用品(3万円相当)