

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	25日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成22年4月生まれ
	1歳6か月児	10日(火)	13:00~13:30		平成21年1月生まれ
	3歳児一般	3日(火)	13:00~13:30		平成19年2月生まれ
	2歳児歯科	11日(水)	9:00~9:45		平成20年3月生まれ
	3歳児歯科	11日(水)	13:00~13:30		平成19年7月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	27日(金)	13:00~13:30		平成21年8月生まれ
	乳幼児健康相談	27日(金)	14:00~15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	行動や発達などの相談		
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	7日(土)	13:30~13:40		のさかアリーナ

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。

なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	18日(水)	13:30~14:15	保健センター	生後3か月~7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成22年5月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第1期				平成22年5月生まれ(生後3か月から6か月未満)
	麻しん・風しん混合(MR)第2期				平成21年8月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん・風しん混合(MR)第4期				平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ
	日本脳炎第1期				平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ 平成19年8月生まれ(3歳から7歳6か月未満)

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※中学校で麻しん・風しん混合(MR)ワクチン3期の集団接種ができなかった人は、9月までは保健センターで行われるポリオの集団予防接種のときに接種が受けられます。希望者は健康管理課まで電話予約をしてください。

交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園(たんぼぼ) 野栄福祉センター2F(つくし) (福祉課 ☎73-0096 野栄総合支所 ☎67-3111)
	つくし	火、水、木	
ドリームキッズ(本の読み聞かせ)	28日(土)	10:30~11:00	のさか図書館おはなしのへや (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放(それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	4日(水)、18日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	10日(火)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	10日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	12日(木)、26日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	4日(水)、25日(水)	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(火)、20日(金)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
	みんなの広場(親子で遊ぼう)	19日(木)	9:30~11:00
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	19日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)	27日(金)	10:00~12:00	東保育園 ☎67-5150

成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
12日(木)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200

健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	31日(火)	13:30~14:00	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	20日(金)	13:30~13:45	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200

休日当番医

期 日	内 科	外 科
1日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	匠瑛市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
8日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
15日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
22日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
29日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	守医院(椿) ☎73-5511
9月5日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匠瑛市横芝光町消防組合 ☎72-0119

早期発見が大切

女性特有のがん検診

特定の年齢の女性に対して、子宮頸がん検診と乳がん検診に関する検診手帳と検診費用が無料となるクーポン券を送付し、女性特有のがん検診を実施します。

◆対象者

平成22年4月20日現在、匠瑛市に住所のある人で下表に該当する人

【子宮頸がん検診】

年 齢	生 年 月 日
20歳	平成元年4月2日~平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日~昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日~昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日

【乳がん検診】

年 齢	生 年 月 日
40歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日~昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日~昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日

◆検診内容

【子宮頸がん検診】子宮頸部の細胞診検査

【乳がん検診】乳房X線(マンモグラフィ)検査

※クーポン券に同封の通知文書を確認の上、期間内に利用してください。また、従来市の検診(施設・集団)に登録している人でクーポン券対象の人は、検診時に持参してください。

問 健康管理課 ☎73-1200

今年度は3歳児が対象
日本脳炎予防接種を再開

平成17年5月30日以降、厚生労働省の指導により日本脳炎予防接種を見合わせていましたが、新ワクチンの開発や安全性の確認ができたことから、日本脳炎ワクチンの定期予防接種を、第1期初回の標準的接種期間に該当する人に限り再開します。ただし、ワクチンの供給量は接種機会を逃した人に十分行きわたる量ではありませんので、「平成22年度は3歳児に接種する」とこととなりました。本市では、3歳の誕生日を迎える月に個別通知をします。なお、平成18年度生まれのお子さんに

は6月末に通知しました。
※公費での接種ですので無料です。
※4歳児以降の人は、まだ接種できる段階ではありませんので、国の方針が決定次第お知らせします。しかし、現在も定期の予防接種ですので、特に希望する人は左記へ問い合わせてください。(7歳6か月を過ぎた人は自費になります)
※【2期接種】(9歳以上13歳未満)現時点では定期接種は実施できません。

問 健康管理課 ☎73-1200

