



ゆめ半島 千葉国体

## ココが知りたい!弓道競技

### その6 国体の参加規模と勝敗

国体の出場チームは、各ブロック大会を勝ち抜いた92チーム（種別で成年男子30・女子24、少年男女各19）で、開催県は出場枠があり各種別に出場できます。1チームは監督1人選手3人の計4人で構成され、成年の場合、監督は選手が兼ねるため1チーム3人となり、監督・選手の合計は314人です。平成17年8月に行われた高校総体の時は、監督・選手で約1,200人でしたので、約4分の1の規模です。

予選は12射を2立行い、総的中数（遠的は総得点数）の上位から決勝に残る8チームを決めます。決勝は、12射1立のトーナメント法で行います。5～8位、3・4位の順位を決める決定戦は6射、同中の場合は3射ごとの競射を行います。

表彰は8位までで、各種別のほか、その順位によって得られる得点の合計によって総合の表彰があり、全4種別で男女総合（天皇杯）、女子2種別で女子総合（皇后杯）が競われます。

問 生涯学習課国体準備室 ☎73-8511



売店と  
ダンスコンテストへの  
参加を募集しています!

### 売店

弓道競技会の会場で、全国から訪れる選手や監督などに広く郷土物産品などを紹介する売店を募集しています。

設置場所…匝瑳高等学校 開設期間…10月1日(金)～4日(月) 販売品目…①国体関連グッズ ②スポーツ用品 ③郷土物産品 ④飲食物 ⑤利便サービスなど 出店規模…1店舗あたり1テント(2間×3間) 出店料…1店舗あたり市内業者1万円、市外業者2万円 募集期間…5月31日(月)まで

### ダンスコンテスト参加者

9月25日(土)に千葉マリスタジアムで行われる国体開会式で、「イメージソングダンス」を踊っていただける団体を募集しています。地区大会を勝ち抜くと開会式に出演できます。

参加資格…市内在住、在学、在勤の団体(1チーム10人以上40人以下) 部門…小学生以下、中学生・高校生、一般の3部門 応募期間…3月5日(金)～5月1日(土)

※北総地区大会 5月15日(土) 成田国際文化会館

問 生涯学習課国体準備室 ☎73-8511



健康生活  
レニメニコーを紹介  
レンコン  
つくね

レンコンのシャキシャキ感がたまりません♪  
食べごたえもありますヨ! 匝瑳市保健推進員

#### ◆材料 (4人分)

レンコン…150g 干しシイタケ…2枚 豚ひき肉…250g サラダ油…小さじ2 サニーレタス…8枚 **A**【小麦粉…大さじ2 卵…中1個 塩…少々 コショウ…少々】 **B**【みりん…40cc だし汁…100cc しょうゆ…大さじ1半 砂糖…小さじ2 でんぷん…小さじ2】

#### ◆作り方

- ①干しシイタケはもどしておき、みじん切りにする。
- ②レンコンは皮をむき、半分はすりおろし、半分は荒いみじん切りにする。
- ③ボウルに①、②、豚ひき肉、**A**を加え、よく混ぜる。
- ④③を8等分して小判型にし、サラダ油を熱したフライパンでこんがり焼く。
- ⑤鍋に**B**を入れて火にかけ、タレを作っておく。
- ⑥④に⑤をからめ、サニーレタスを敷いた皿に盛りつける。

#### ◆1人分栄養価

エネルギー…271kcal タンパク質…14.9g  
カルシウム…27mg 塩分1.2g

週末は何かがある!

## ふれあいパーク情報



### ふれあいパーク八日市場8周年記念大感謝祭

3月12日(金)～14日(日)

店内商品2割引セール(一部商品、レストラン「里の香」を除く)

3月14日(日)

- ①ポン菓子、おもちの無料配布
- ②お買い物をしていただいた先着1,000名様にお楽しみプレゼント
- ③ソーサマン新作ショー
- ④和太鼓の実演

\*郷土料理レストラン「里の香」でおいしいおそば始めました。

\*花・植木見本園では、植え替えに伴い樹種が充実しました。また、きれいな花を咲かせる花苗も多数そろえました。

\*3月は休まず営業いたします。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

# みんなのひろば

はつらつ No.41

岩井 貴文 さん (24)  
 いわい たかふみ  
 椿海地区春海



## 医療品を皆さんのもとへ

医療品などを扱う会社でセールスアシスタントをしています。主な仕事は薬や介護用品を病院や薬局に配達すること。匝瑳市内や近隣市町を毎日走り回っています。

仕事で心掛けていることは、当たり前のことかもしれませんが時間を守ることです。病院などは診療時間も決まっていますし、必ず約束の時間に配達できるようにしています。もう一つは言葉遣い。今の仕事を始めて5年になりますが、最初は敬語を正しく使うことだけで苦労しました。仕事に関わる方に失礼のないように常に気をつけています。

休日は趣味の釣りやジョギングでリフレッシュしています。釣りは自慢できるほどの腕ではありませんがいい気分転換になります。ジョギングも陸上部出身で運動が好きなので、時間があれば走りに出かけているんですよ。

これからも仕事と趣味を両立させて、毎日を充実させたいです。

## ★ 97 アイドル登場 ★ 98



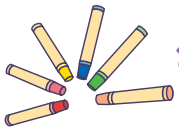
豊栄地区飯倉  
 やま した か りん  
 山下 香 凜 ちゃん (2歳)  
 かつや あすか  
 隣也 さん、明日香 さん

誰とでも仲良くお話ができる香凜ちゃんは、毎日元気いっぱい在家中を走り回っています。好きな食べ物はミカンやトマトに健康的な和食。最近は、おままごとで野菜を切ったりしながら遊ぶのが楽しみで、夜はゴマちゃんのぬいぐるみと一緒にねんねをします。名前はママの字を1字とって、パパが考えました。活発で元気あふれる子に育ってほしいです。



須賀地区高  
 さ く ま いつき  
 佐久間 樹 くん (5歳)  
 こころ  
 心 ちゃん (3歳)  
 ようこ  
 陽子 さん

4月から1年生になる樹くんは、面倒見の良い優しいお兄ちゃん。本を読むのが大好きで、通っているスイミングスクールでは、妹の心ちゃんと一緒に泳ぎの特訓中です。お兄ちゃんと仲良しの心ちゃんは、おしゃべり好きの元気もの。カレーが好物で、最近は「しまじろう」に夢中。2人とも思いやりのある子に育ってほしいです。



みんなみて!!

## アートギャラリー



お花やちょうちよ、つくしを折り紙で折って紙に張ったよ。まわりにはごとう虫やへびもいるんだ。みんな仲良しだよ。

飯高保育所  
 きのした ゆうたろう くん



100枚くらい書いた中から選んだ作品。「思いやり」の4文字と名前のバランスが上手にとれました。習字は大好きです。

豊栄小 6年  
 藤 汐 里 さん



家の近所の風景をベースに、想像で描いた作品「月の夜」。いろいろな色の月が浮かぶ夜空の下を、人が歩いています。

野栄中 1年  
 あ そ な  
 阿 曾 未 奈 さん

