

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	17日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成21年11月生まれ
	1歳6か月児	5日(金)	13:00~13:30		平成20年8月生まれ
	3歳児一般	2日(火)	13:00~13:30		平成18年9月生まれ
	2歳児歯科	12日(金)	9:00~9:45		平成19年10月生まれ
	3歳児歯科	12日(金)	13:00~13:30		平成19年2月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	16日(火)	13:00~13:30		平成21年3月生まれ
	乳幼児健康相談	16日(火)	14:00~15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		希 望 者
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希 望 者
遊びの教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	20日(土)	13:30~13:40		のさかアリーナ文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
 なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	9日(火)	13:30~14:30	保健センター	生後3か月~7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成21年12月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)	
	麻しん・風しん混合(MR)第I期			平成21年12月生まれ(生後3か月から6か月未満)	
	麻しん・風しん混合(MR)第II期			平成21年3月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)第IV期			平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ	

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンI期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンII期・IV期は、平成22年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

交流のひろば

区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ (旧八日市場幼稚園米倉分園)	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課 ☎73-0096 保健福祉室 ☎67-3118)
	つくし (野栄福祉センター2F)	火、水、木	
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	3日(水)、17日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	3日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	9日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	11日(木)	10:00~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	11日(木)、25日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(水)、23日(火)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	6日(土)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	18日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400

成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
3月3日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200

健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2009	3月5日(金)	13:00~13:30	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2009 ~若がり隊~	3月19日(金)	13:15~13:30	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200

休日当番医

期日	内科医	外科医
3月7日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
3月14日(日)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
3月21日(日)	榎垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	伊藤医院(八日市場ホ) ☎72-0261
3月22日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
3月28日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

対象者を拡大します

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成

市では、これまで国が定めた優先接種対象者の範囲で新型インフルエンザ(A/H1N1)ワクチン接種を受ける低所得者などの接種費用について全額助成を行っていましたが、優先接種対象者以外(19歳~64歳の健康な成人など)の低所得者などへも助成を拡大しました。

◆助成の対象者

市内に住所のある次の人です。

- ① 非課税世帯(平成21年度市民税均等割額が非課税)の人
- ② 生活保護世帯の人
- ③ 中国残留邦人等支援給付金受給世帯の人

◆助成対象期間

3月31日(水)まで

◆助成額(接種費用)

- 1回目: 3,600円
- 2回目: 2,550円

※1回目と2回目を異なる医療機関で接種した場合は2回目も3,600円

◆申請方法

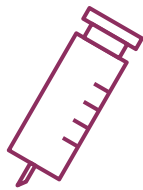
健康管理課(保健センター内)へ申請してください。無料券を交付します。

【申請に必要なもの】

- ① 印鑑 ② 生活保護費受給証または生活保護証明書など

※非課税世帯とは、本人のみでなく世帯全員が非課税の世帯です。

※平成21年1月2日以降に匝瑳市に転入した人は、匝瑳市の課税状況が確認できない



希望者はご連絡を

各種がん検診の登録

◆登録が必要な人

新規に受診を希望する人、および過去3年以上受診していない人(電話登録可)

◆対象年齢別検診項目

20歳以上: 子宮がん検診(子宮頸部・体部がん検診) 30歳以上: 乳がん検診(30歳

~39歳の人は超音波検査、40歳~49歳の人

はマンモグラフィ検査およびエコー検査、50歳以上の人はマンモグラフィ検査、

40歳以上: 胃がん・胸部(肺がん)・大腸がん検診 50歳以上: 前立腺がん検診

※乳がん・子宮がん施設検診を希望する人は3月19日(金)までに登録してください。

※胃がん・胸部・前立腺がん検診は同日に大腸がん検診は別日程で開催。これらの検診は、時期を3回に分けて実施します。

問 健康管理課 ☎73-1200