

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	27日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成22年6月生まれ
	1歳6か月児	1日(金)	13:00～13:30		平成21年3月生まれ
	3歳児一般	5日(火)	13:00～13:30		平成19年4月生まれ
	2歳児歯科	6日(水)	9:00～9:45		平成20年5月生まれ
	3歳児歯科	6日(水)	13:00～13:30		平成19年9月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	26日(火)	13:00～13:30		平成21年10月生まれ
	乳幼児健康相談	26日(火)	14:00～15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	行動や発達などの相談		
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	2日(土)	13:30～13:40		のさかアリーナ

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
 なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匠瑛共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	22日(金)	13:30～14:15	保健センター	生後3か月～7歳6か月未満で、1回目と2回目の人
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成22年7月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)	
	B C G			平成22年7月生まれ(生後3か月から6か月未満)	
	麻しん・風しん混合(MR)第1期			平成21年10月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)第2期			平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ	
	麻しん・風しん混合(MR)第4期			平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ	
日本脳炎1期初回				平成19年10月生まれ(3歳から7歳6か月まで)	

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

※B C G接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※小学校でジフテリア・破傷風混合の集団予防接種ができなかった人は、10月のポリオ集団予防接種のときに接種が受けられます。希望者は健康管理課まで電話予約をしてください。

※4歳から7歳6か月までの人で日本脳炎1期の予防接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園(たんぼぼ) 野栄福祉センター2F(つくし) (福祉課 ☎73-0096) (野栄総合支所 ☎67-3111)
	つくし	火、水、木	
ドリームキッズ(本の読み聞かせ)	23日(土)	10:30～11:00	のさか図書館おはなしのへや (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放(それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	6日(水)、20日(水)	10:00～11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	13日(水)	10:00～11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	12日(火)	10:00～11:30	共興保育園 ☎72-4400
	7日(木)、19日(火)	9:30～11:00	須賀保育園 ☎72-2312
	14日(木)、21日(木)	9:30～11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30～11:00	匠瑛保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30～11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	13日(水)、20日(水)	14:00～17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
	14日(木)、27日(水)	9:30～11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	21日(木)	10:00～11:30	共興保育園 ☎72-4400
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	29日(金)	10:00～12:00	東保育園 ☎67-5150
運動会(詳細は各園へお問い合わせください)	1日(金)	9:00～	八日市場保育所 ☎72-0728
	8日(金)	9:00～	豊栄保育所 ☎72-0676
	2日(土)	9:00～	椿海保育園 ☎72-2323
	2日(土)	9:00～	須賀保育園 ☎72-2312
	3日(日)	9:00～	栄保育園 ☎67-2872
	10日(日)	9:30～	あかしあ幼稚園 ☎73-1515



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
20日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	13日(水)	13:30~14:00	八日市場公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	15日(金)	13:30~13:45	のさかアリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科	外科
3日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	はしば医院(今泉) ☎67-5720
10日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
11日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
17日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
24日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
31日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	匝瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
11月3日(水)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

インフルエンザワクチン

予防接種に助成制度

高齢者対象

平成22年度のインフルエンザワクチンは3種類のインフルエンザウイルス株が1本になっており、新型インフルエンザの株が含まれています。
高齢者にとっては命にかかわる場合もあります。遅くとも12月までに接種を済ませましょう。

また、料金は市内各医療機関で統一となり、3,600円で接種できます。

接種期間：10月1日から平成23年3月31日まで
対象者：①満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障害のある人(身体障害者手帳1級) **助成額**：接種料金のうち1,000円 ※1人1回のみ **接種場所**：市内外のかかりつけ医(千葉県内相互乗り入れ制度に参加していない医療機関では助成されません。確認後に予約をしてください。) **注意事項**：インフルエンザの予診票は市内各医療機関にあります。市外にかかりつけ医がある場合はお問い合わせください。

低所得者等対象

新型インフルエンザ(A/H1N1) ワクチン、新型インフルエンザワクチンを含む3価ワクチン接種を受ける低所得者等の接種費用を全額助成します。

者等の接種費用を全額助成します。

対象者：市内に住所があり、次に該当する人

①非課税世帯(平成22年度市民税均等割額が非課税)の人

②生活保護世帯の人

③中国残留邦人等支援給付金受給世帯の人

対象期間：平成23年3月31日まで **助成額**：【1回目】3,600円【2回目】2,550円【予診のみ】1,790円(1回目と2回目を異なる医療機関で接種した場合は2回目も3,600円。また、13歳未満の人は2回、13歳以上の人は1回、輸入新型インフルエンザワクチンは年齢を問わず1回接種) **申請方法**：健康管理課(保健センター内)へ申請してください。無料券を交付します。 **申請に必要なもの**：①印鑑

②生活保護費受給証または生活保護証明書など

※非課税世帯とは、本人のみでなく世帯全員が非課税の世帯です。

※平成22年1月2日以降に本市に転入した人は、平成22年1月1日現在の住所地における非課税証明書が必要です。

※無料券は市内医療機関のみ使用できません。市外の医療機関で接種する場合は、償還払いとなりますので、医療機関の発行する領収書を市へ提出してください。

問 健康管理課 ☎73-1200

