

6月から始まります

特定健診・後期高齢者健診

メタボリックシンドロームが強く疑われる人と予備群と考えられる人を合わせた割合は、男女とも40歳以上で高くなっています。

このような状況から40歳から74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームやその予備群の人を見つけ出す健診を実施することが平成20年度より各医療保険者に義務づけられました。

◆健診の対象区分

- ① 匠瑛市国民健康保険加入者
40歳～74歳の対象者には健康管理課から受診票などを送付します。※4月1日現在で国民健康保険に加入している人が対象となります。
- ② 後期高齢者医療制度加入者
(75歳以上の人および65歳以上で一定の障害のある人)
対象者には受診票などを送付します。
- ③ その他の医療保険加入者
自分の加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合など)が実施する特定健診を受診するようになります。また、協会けんぽや健康保険

表1 平成22年度個別健診実施協力医療機関一覧(五十音順)

No.	医療機関名	住所	電話
1	伊藤医院	匠瑛市八日市場木3239	72-0261
2	小川内科	匠瑛市八日市場イ2783	73-2658
3	越川医院	横芝光町宮川2380-1	84-0103
4	佐藤クリニック	匠瑛市八日市場イ2735-4	73-5567
5	さとう整形外科	匠瑛市八日市場イ49-2	73-2891
6	椎名医院	匠瑛市八日市場イ2943	72-0032
7	城之内医院	匠瑛市東小笹86	72-4511
8	鈴木医院	匠瑛市椿706	72-0012
9	匠瑛外科医院	匠瑛市八日市場イ1994	72-0178
10	東葉クリニック	匠瑛市八日市場イ16-1	73-3311
11	野澤医院	匠瑛市八日市場イ2399-6	73-2245
12	はしば医院	匠瑛市今泉485	67-5720
13	檜垣内科循環器科医院	匠瑛市八日市場イ56-3	73-2552
14	福島医院	匠瑛市八日市場イ202	72-0175
15	増田産婦人科	匠瑛市八日市場イ2837	73-1100
16	守医院	匠瑛市椿1268	73-5511

※医療機関により休診日や健診実施日時が異なりますので、受診を希望する医療機関に事前に確認の上、受診してください。

表2 集団健診日程表

実施日	会場	対象地区	歯科健診	
6月	6日(日)	野栄福祉センター	野田(今泉・新堀)	実施
	7日(月)	野栄福祉センター	野田(野手)	実施
	11日(金)	市民ふれあいセンター	中央(口・ハ・二)	実施
	12日(土)	市民ふれあいセンター	豊栄	
	13日(日)	市民ふれあいセンター	中央(イ)	実施
	15日(火)	平和小学校	平和	
	16日(水)	共興小学校	共興	
	17日(木)	市民ふれあいセンター	中央(ホ)、須賀(横須賀)	実施
	18日(金)	市民ふれあいセンター	中央(若潮町)、匠瑛	実施
	20日(日)	八日市場第一中学校	椿海	
	21日(月)	栄小学校	栄	
	22日(火)	須賀小学校	須賀(高・蕪里・高野・みどり平)	
	23日(水)	吉田小学校	吉田	
	24日(木)	豊和小学校	豊和・飯高	
27日(日)	野栄福祉センター	これまでに受診できなかった人		
29日(火)	市民ふれあいセンター	これまでに受診できなかった人	実施	

※今年度は保健センターでの実施はありません。対象地区は上記が目安ですが、期間中であればどの会場でも受診できます。(比較的、午後の方が混雑しません)

組合などの被扶養者についても、加入している医療保険者が実施する特定健診を受けていただくこととなります。加入している協会けんぽ、健康保険組合などにお問い合わせください。

※特定健診の対象外の人は、人間ドック、事業所で実施される事業者健診、農業協同組合加入者を対象に実施される健診などを受診してください。

◆健診の内容
メタボリックシンドロームに着目した健診内容で、保健指導が必要な人を選定します。65歳以上の人は介護予防のための生活機能評価に関する検査についても実施します。

健診は、医療機関で実施される個別健診、または集団健診のいずれかで受診してください。料金は、基本的な健診項目については、個別健診・集団健診ともに無料です。

※医師が必要と認めた心電図検査・眼底検査を実施する65歳未満の受診者は、一部自己

負担があります(各500円、両方で1,000円)。

【個別健診】
表1の医療機関で健診を受けることができます。

【実施期間】6月1日(火)～8月31日(火)

【集団健診】
実施期間・会場：表2の通り
受付時間：9時～11時、13時～15時

【その他】
成人歯科健診を集団健診実施

◆問い合わせ
【健診の内容・日程について】
健康管理課 ☎73・1200

【受診資格について】
市民課 ☎73・0086

※国民健康保険加入者は国民年金班、後期高齢者医療制度加入者は保険料班へ

【個別健診】
表1の医療機関で健診を受けることができます。

【実施期間】6月1日(火)～8月31日(火)

【集団健診】
実施期間・会場：表2の通り
受付時間：9時～11時、13時～15時

【その他】
成人歯科健診を集団健診実施

◆健診の内容・日程について
健康管理課 ☎73・1200

◆受診資格について
市民課 ☎73・0086

※国民健康保険加入者は国民年金班、後期高齢者医療制度加入者は保険料班へ



Q 60歳を過ぎたのですが、国民年金に加入できますか？

A 60歳になっても最長70歳までは国民年金に任意加入できます。ただし、480か月の納付済期間を過ぎると任意加入はできなくなります。

なお、65から70歳までは480か月を過ぎていなくても、3000か月（受給資格を得る最低年数）の納付済期間を満たしている人の加入はできません。また、任意加入は免除制度が利用できないので、今まで免除などを利用していない人は注意してください。

納付方法は口座振替が原則です。申請は市役所窓口で行いますので金融機関の届出印と通帳の用意をお願いします。振替手続きには2〜3か月かかることがありますので、開始までの期間は納付書が送付されます。金融機関などで納めるようにしてください。

問 日本年金機構 佐原年金事務所
 所 0478・54・1442、
 市民課 国民年金班 73・00
 86、野栄総合支所 67・3
 111

実施状況を公表します

情報公開制度・個人情報保護制度

市では、「情報公開条例」及び「個人情報保護条例」を制定し、施行しています。これらの条例に基づき、平成21年度の「情報公開制度」及び「個人情報保護制度」の実施状況を公表します。

◆情報公開制度

市の行政を一層理解していただくための公文書開示制度

【実施状況】

- ① 公文書の開示請求：29件
- ② 公文書の開示及び請求拒否の決定：29件（開示決定：19件、請求拒否決定：10件）

ご協力をお願いします

緑の募金運動

緑の募金運動は、学校や公園などへの植樹を行い、美しい緑豊かな県土の建設を図ることを目的に実施しています。皆さんのご理解とご協力を願います。

募金目標額：1戸あたり50円
取扱場所：ちばみどり農業協同組合（匝瑳市内の支店） 締
 切日：5月31日（月）

◆匝瑳市の前年度実績

③ 不服申立：0件

◆個人情報保護制度

市が保有する個人情報について個人の権利利益を保護するために当該個人に対して情報の開示等を行う制度

【実施状況】

- ① 個人情報の開示等請求：1件
- ② 個人情報の開示及び請求拒否の決定：1件（開示決定：1件、請求拒否決定：0件）
- ③ 不服申立：0件

両制度とも、開示請求等の窓口は市役所2階総務課です。

問 総務課庶務班 73・0084



募金額：673、596円

事業実績：① 飯高小学校みどりの少年団育成事業 ② 吉田地区さくら植栽事業

※集められた募金は、（社）千葉県緑化推進委員会へ送られ、その一部は匝瑳市へ還元され活用しました。ご協力ありがとうございました。

問 産業振興課農政班

73・0089

受講者を募集します

寿大学 生きがい講座

寿大学は、おおむね60歳以上が対象の学習と交流の場です。各講座とも6月から平成23年1月まで、計8回開催します。

◆募集期間 5月1日（土）〜27日（木）

※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。電話で仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要ですので

◆受付時間

8時30分〜17時15分（月曜除く）

◆注意事項

受講料は1人2講座までとします。また、受講料は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

は無料ですが、材料費などの実費がかかります。また、受講料

◆寿大学 講座一覧

教室名	内 容	曜 日	定員	講 師
園 芸	菊作りを基本から学び、美しい花を咲かせましょう。	第1土曜日 13:30～15:30	20	伊藤 嘉英
民 謡	みんなで楽しく唄いましょう。	第4金曜日 13:30～15:30	なし	越川 茂子 松岡 祐司
舞 踊	日本伝統の舞踊を楽しみながら健康作りをしませんか。	第1金曜日 13:30～15:30	なし	辰巳 栄壽
社交ダンス	ブルース・ルンバなど、基本から学べます。	第2金曜日 13:30～15:30	なし	塚本 昇
詩 吟	日本古来の詩文を学び、教養を高めませんか。	第3火曜日 13:30～15:30	なし	勝股 修峰
カラオケ	「歌は心の栄養剤」を合言葉に仲良く歌いましょう。	第3火曜日 13:30～15:30	なし	岡田 陽子
手 芸	カワイイ小物を作りませんか。	第3水曜日 9:00～15:30	30	増田 アイ
書 道	基本的な楷書から学びます。	第2水曜日 13:30～15:30	30	岩瀬 東耿
いすで楽しむ 茶の湯	本格的な茶の湯をいすで楽しみましょう。	第2木曜日 13:00～16:00	20	篠崎ケイ子
川 柳	日常の感じたことを川柳にしてみませんか。	第2金曜日 13:30～15:30	30	高梨 果宝
俳 句	世界最短の詩を詠んで、季節を感じましょう。	第2金曜日 13:30～15:30	20	西野 榮雨
短 歌	自分の想いを短歌で表現してみませんか。	第2日曜日 13:30～15:00	20	小泉 泰清

