

健康のために受診を

第3回各種がん検診

第3回各種

がん検診(胃
がん・胸部レ
ントゲン・肝
炎ウイルス・



前立腺がん)の日程は下表の通りです。送付された受診票に必要事項を記入し、検診会場までお持ちください。

なお、第1回・第2回検診を受診できなかった人も、対象地区に関係なく表中の全日程で受診ができます。

受付時間：8時15分～10時、13時～15時 自己負担金：胃がん検診900円、前立腺がん検診300円、胸部レント

1人で悩まないで

認知症家族のつどい・勉強会

◆認知症介護 家族のつどい

認知症介護の悩みなどを打ち明けるつどいの場です。

日時：12月12日(日)10時～12時 対象：認知症の方の家族など 定員：20人

◆認知症を知ろう

皆さんに認知症について知っていただく勉強会です。

ゲン・肝炎ウイルス検診は

無料(70歳以上、生活保護世帯は全検診が無料)

※胃がん検診は午前のみ実施します。

※今日日程で22年度の検診は終了です。受診を希望する

人は、早めに健康管理課または野栄総合支所まで申し込みをしてください。

問 健康管理課 ☎73・1200

日 程	対象地区	会 場
12月2日(木)	栢 田	野栄 福祉センター
3日(金)	堀 川	
5日(日)	対象地区以外	

日時：12月12日(日)13時30分～15時 対象：一般 定員：30人

◆共通事項

場所：市民ふれあいセンター 2階視聴覚室 参加費：無料

申し込み・問い合わせ：地域包括支援センター(高齢者支援課内) ☎73・0033

解説します

児童扶養手当と特別児童扶養手当

◆児童扶養手当

次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護している父または母、もしくはそれに代わってその児童を養育している人に支給する手当です。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 未婚の母の児童

※手当が支給されない例

- ① 日本国内に住所がないとき
- ② 父または母の死亡について支給される公的年金を受けることができるとき
- ③ 婚姻の届け出はしなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係)があるとき
- ④ 児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき

◆特別児童扶養手当

身体や精神に一定の障害のある児童(20歳未満)を監護している父母または養育者に支給する手当です。

- ① 日本国内に住所がないとき
 - ② 障害を支給事由とする年金を受給できるとき
 - ③ 児童福祉施設に入所したとき
- ※所得により支給が制限、停止される場合があります。

問 福祉課児童班 ☎73・009

6、野栄総合支所 ☎67・311

知識を身に付けよう

糖尿病予防教室

肥満や食生活の偏り、運動不足などから糖尿病にかかりやすい人が増えています。糖尿病予防のための正しい知識を身に付けましょう。

期日：12月17日(金)、1月28日(金) 対象：市内在住の人

時間：9時30分～14時 場所：八日市場公民館 調理室 申し込み：健康管理課 ☎73・1200



Q 65歳より早く年金をもらうことはできますか。

A 年金は原則65歳から支給が始まりますが、60歳から繰り上げて受給することもできます。ただし、年金額は請求時の年齢に応じて減額され、65歳以降も本来の額に引き上げられることはありません。

また、付加年金も同様に減額されます。繰り上げ請求をすると、請求後に障害が残っても障害基礎年金を受けることはできなくなり、寡婦年金も受給権がなくなります。

なお、逆に、支給開始を66歳以降に繰り下げて増額された年金を受け取ることもできます。増額率は70歳が上限となるため、70歳になったら請求手続きをしてください。

手続きは、加入期間が国民年金第1号被保険者のみの方は市役所、厚生年金や第3号被保険者の期間がある人は年金事務所で行ってください。

問 日本年金機構 佐原年金事務所 ☎0478・54・1442、市民課 ☎73・0086、野栄総合支所 ☎67・3111

職員募集

市民病院

◆管理栄養士（嘱託）

採用予定人数：1名 受付期間：12月1日～15日（土日除く）

申し込み：ホームページまたは病院備え付けの履歴書に必要事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送

試験日：申込者あてに通知 試験場所：市民病院 試験方法：面接

採用日：平成23年2月1日以降（勤務は1年程度）

勤務先：市民病院 履歴書の請求・問い合わせ：市民病院事務局 ☎72・1525、FAX72・2926（〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地）

わっぴやぬくもりの郷

◆理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

採用予定人数：各1名 年齢等：不問（資格を有する方）

その他：勤務日数や時間については要相談

◆介護職員（ヘルパー2級以上）

採用予定人数：若干名 年齢等：平成22年12月1日現在50歳以下で資格を有する方

雇用条件：①次の勤務体制のとれる方 ②夜勤のみ可能な方

③デイケア担当 勤務体制：【早番】7時～15時45分【日勤】8時30分～17時15分【遅番】10時～18時45分、11時30分～

20時15分（以上実働8時間）【夜勤】16時30分～翌日10時（実働16時間）勤務時間：原則として週40時間

※共通事項 募集期間：12月1日～14日（土日除く）提出書類：施設備え付けの履歴書、資格証明書の写し 賃金：市民病院臨時職員賃金表による 手当：市民病院規程による その他待遇：年次有給休暇、社会保障完備、制服貸与 採用年月日：面談で決定 問い合わせ：そうさぬくもりの郷事務局 ☎79・1766、FAX79・1767（〒289-2153 匝瑳市中台305番地）

来月号からスタート

市民病院のページ

市民病院をより一層知っていただくため、広報そうさ1月号から「市民病院のページ」を設ける予定です。現在連載中の「病気と治療あれこれ」に加え、病院からのお知らせや各科の紹介など、さまざまな内容をお届けします。

問 市民病院 ☎72・1525

来院は受付時間内

市民病院 外来診療案内

市民病院では下表の通り診察を行っておりますので、受診希望の方は受付時間内にお越しください。なお、祝日および年末年始は、休診または日程が変更になる場合があります。

問 市民病院 ☎72-1525

	月	火	水	木	金
内科	◎	◎	◎	◎	◎
外科/消化器科	◎	◎	◎	◎	◎
整形外科	◎	◎	◎	◎	◎
泌尿器科	◎			◎	
皮膚科		○			
脳外科				▲	
眼科	○	△	○		○
耳鼻咽喉科	□		□		□

※受付時間

◎ 8:30～11:30 ○ 8:30～11:00 △ 13:00～15:30
▲ 14:00～15:00 □ 13:30～16:00

病気と治療あれこれ

ノロウイルスにご注意！



匝瑳市民病院 院長 菊地 紀夫

インフルエンザの音が聞こえてくる時を同じくして、ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行が始まります。

ノロウイルスは、カキ、アサリ、ハマグリなどにいますので、生もしくは加熱不十分で食べた時に感染します。また、貝類を食べなくても、調理の際

にウイルスが付着した食べ物で感染します（一次感染）。症状は、嘔吐、下痢、腹痛などで、発熱はあっても37～38度程度です。乳幼児は嘔吐、大人は下痢・腹痛が主症状の事が多いようです。ほとんどは後遺症もなく数日で回復しますが、集団感染しやすいことが問題です。吐物や下痢便の中に多量のウイルスが含まれます。手や衣類に付いたウイルスから感染が広がります。また、吐物や便を放置して乾燥すると、ウイルスが空気中を漂いますので空気感染をおこします（二次感染）。

感染を広げないために処置の仕方を覚えてください。手袋とマスクを着けましょう。吐物が床などに飛び散った場合はペーパータオルなどで静かに拭き取り、次にハイターで浸すように拭

き、最後に水拭きします。吐物や便、紙おむつ、使用したマスクや手袋、紙などは乾燥しないうちに、速やかにビニール袋に密封して廃棄します。吐物や便などが付着した衣類は洗剤を入れた水で下洗いし、ハイターに浸けた後、十分すすいでから洗濯をしてください。ウイルスの付いた手でドアノブや蛇口を触っていることがありますので要注意です。患者さんのお風呂はシャワー浴にするか、家族の中で最後に入ってください。そして、お湯は再利用せずに交換してください。下痢がおさまっても1週間は便の中にウイルスが排泄されますので、トイレの後、調理前、食事前、患者さんの介護の後、下着などの洗濯の後には必ず手を洗いましょう。