

## 乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	22日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成22年8月生まれ
	1歳6か月児	7日(火)	13:00～13:30		平成21年5月生まれ
	3歳児一般	17日(金)	13:00～13:30		平成19年6月生まれ
	2歳児歯科	1日(水)	9:00～9:45		平成20年7月生まれ
	3歳児歯科	1日(水)	13:00～13:30		平成19年11月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	21日(火)	13:00～13:30		平成21年12月生まれ
	乳幼児健康相談	21日(火)	14:00～15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	11日(土)	13:30～13:40		のさかアリーナ 文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。  
なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匠瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	14日(火)	13:30～14:15	保健センター	生後3か月～7歳6か月未満で、1回目と2回目の人
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日) ・時間あり	指定医療機関	平成22年9月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第1期				平成22年9月生まれ(生後3か月から6か月未満)
	麻しん・風しん混合(MR)第2期				平成21年12月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん・風しん混合(MR)第4期				平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ
	日本脳炎1期初回				平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ 平成19年12月生まれ(3歳から7歳6か月まで)

持参する物…①母子健康手帳②診察票

問 健康管理課 ☎73-1200

- ※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。
- ※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。
- ※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。
- ※小学校でジフテリア・破傷風混合の集団予防接種ができなかった人は、12月のポリオ集団予防接種のときに接種が受けられます。  
希望者は健康管理課まで電話予約をしてください。
- ※4歳から7歳6か月および9歳以上13歳未満の人で日本脳炎1期の予防接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

## 交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所(問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園(たんぼぼ) 野栄福祉センター2F(つくし) (福祉課 ☎73-0096 野栄総合支所 ☎67-3111)
	つくし	火、水、木	
ドリームキッズ(本の読み聞かせ)	11日(土) クリスマスイベント	10:30～11:00	野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
みんなの広場(親子で遊ぼう)	17日(金)	9:30～11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	16日(木)	10:00～11:30	共興保育園 ☎72-4400
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)	22日(水)	10:00～12:00	東保育園 ☎67-5150

区分	実施日	時 間	区分	実施日	時 間	場 所(問い合わせ)
園 庭 開 放	水曜日	10:00～11:00	イ ベ ン ト ( ク リ ス マ ス 会 な ど)	10日(金)	9:00～	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00		8日(水)	9:00～	豊和保育所 ☎74-0344
	1日(水)、15日(水)	10:00～11:00		7日(火)	9:00～	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00		9日(木)	9:00～	豊栄保育所 ☎72-0676
	1日(水)	10:00～11:30		18日(土)	9:00～	椿海保育園 ☎72-2323
	14日(火)	10:00～11:30				共興保育園 ☎72-4400
	9日(木)	9:30～11:30		16日(木)	9:30～	須賀保育園 ☎72-2312
	9日(木)	9:30～11:00		16日(木)	9:00～	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30～11:00		17日(金)	9:00～	匠瑳保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30～11:00		18日(土)	9:00～	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30～11:00		18日(土)	9:00～	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30～11:00				のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(金)、20日(月)	14:00～17:00		12日(日)	9:30～	あかしあ幼稚園 ☎73-1515

## 成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
15日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	15日(水)	13:30~14:00	八日市場公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、 バスタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がり隊~	17日(金)	13:30~13:45	のさかアリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 休日当番医

期日	内科医	外科医
5日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
12日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
19日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
23日(木)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
26日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
29日(水)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
30日(木)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
31日(金)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
1月1日(土)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
1月2日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
1月3日(月)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

## ◆保育所での受付日

施設名	期日	時間
栄保育園	12月3日(金)	9時~11時
椿海保育園	12月3日(金)	15時~17時
須賀保育園	12月6日(月)	14時~17時
平和保育所	12月7日(火)	15時~17時
共興保育園	12月8日(水)	15時~17時
匝瑳保育園	12月9日(木)	16時~17時
東保育園	12月10日(金)	15時~17時
豊栄保育所	12月14日(火)	16時~17時
吉田保育所	12月15日(水)	16時~17時
豊和保育所	12月16日(木)	16時~17時
八日市場保育所	12月17日(金)	15時~17時

平成23年4月からの保育所入所新規希望者、および継続入所希望者を受け付けます。対象は、平成17年4月2日以降に生まれた乳幼児のうち、市内に住民登録があって、保護者がいずれかの事情で保育に困っている家庭の児童です。

① 家庭外で仕事をしている場合(求職中でも可)  
② 家庭内で仕事をしている場合  
③ 妊娠中または産後間もない場合  
④ 病気、けがまたは精神や身体に障害がある場合  
⑤ 同居の家族を介護している場合  
⑥ 家族が災害に遭い、復旧にあたっていている場合

## 希望者は期限内に提出を 平成23年度保育所の入所受け付け

必要なもの：① 入所申込書 ② 家庭状況調査書  
入所の決定：定員以上の申し込みがあった場合は、家庭状況などを総合的に考慮して、保育困難度の高い児童から優先的に入所となります。

なお、年度途中の入所申込は随時受け付けますが、入所希望月の前月15日までにお申し込みください。

問 福祉課児童班 ☎73・0096



楽しいクリスマス会もやっているよ