

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	24日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成22年7月生まれ
	1歳6か月児	12日(金)	13:00～13:30		平成21年4月生まれ
	3歳児一般	19日(金)	13:00～13:30		平成19年5月生まれ
	2歳児歯科	10日(水)	9:00～9:45		平成20年6月生まれ
	3歳児歯科	10日(水)	13:00～13:30		平成19年10月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	16日(火)	13:00～13:30		平成21年11月生まれ
	乳幼児健康相談	16日(火)	14:00～15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	行動や発達などの相談		
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	20日(土)	13:30～13:40		のさかアリーナ 文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匠達共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	9日(火)	13:30～14:15	保健センター	生後3か月～7歳6か月未満で、1回目と2回目の人
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日) ・時間あり	指定医療機関	平成22年8月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)	
	B C G			平成22年8月生まれ(生後3か月から6か月未満)	
	麻しん・風しん混合(MR)第1期			平成21年11月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)第2期			平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ	
	麻しん・風しん混合(MR)第4期			平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ	
日本脳炎1期初回				平成19年11月生まれ(3歳から7歳6か月まで)	

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

※B C G接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチン1期は、2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※小学校でジフテリア・破傷風混合の集団予防接種ができなかった人は、11月のポリオ集団予防接種のときに接種が受けられます。希望者は健康管理課まで電話予約をしてください。

※4歳から7歳6か月までの人で日本脳炎1期の予防接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園(たんぼぼ) 野栄福祉センター2F(つくし) (福祉課 ☎73-0096) (野栄総合支所 ☎67-3111)
	つくし	火、水、木	
ドリームキッズ(本の読み聞かせ)	27日(土)	10:30～11:00	のさか図書館おはなしのへや (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放(それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	17日(水)	10:00～11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	12日(金)	10:00～11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	9日(火)	10:00～11:30	共興保育園 ☎72-4400
	4日(木)、25日(木)	10:00～11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	11日(木)、25日(木)	9:30～11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30～11:00	匠達保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30～11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(水)、22日(月)	14:00～17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	8日(月)、26日(金)	9:30～11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	18日(木)	10:00～11:30	共興保育園 ☎72-4400
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)	25日(木)	10:00～12:00	東保育園 ☎67-5150
なかよしひろば(親子で遊ぼう)	11日(木)	9:00～10:30	須賀保育園 ☎72-2312



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
17日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2010	今月はお休みです		八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2010 ~若がえり隊~	19日(金)	13:30~13:45	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科	外科
3日(水)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
7日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
14日(日)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
21日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	伊藤医院(八日市場ホ) ☎72-0261
23日(火)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
28日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
12月5日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

年末調整・確定申告まで大切に保管を 社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

このため、平成22年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料(国民年金保険料控除証明書)」が本年10月下旬から11月上旬までに、日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年の1月下旬に送付されます。

年金受給者の皆さんへ

扶養親族等申告書は期限内提出を

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税がかかります。障害年金・遺族年金は課税されません。

課税対象(老齢年金の年金額が、65歳未満の人は108万円以上、65歳以上の人は158万円以上)となる受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所等へお問い合わせください。

問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478・54・1442、市民課国保年金班 ☎73・0086、野栄総合支所 ☎67・3111

年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし、この提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。

問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478・54・1442、市民課国保年金班 ☎73・0086、野栄総合支所 ☎67・3111