

野栄総合支所に整備

オストメイト対応トイレ

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保持者）対応トイレを、市民ふれあいセンターに続き、野栄総合支所に整備しました。トイレ本体が上下に動く昇降式で、腹部（ストーマ）の位置に合わせることで使えます。また、トイレ内には収納式の着替え台や折りた



ボタンで本体が上下します

たみ式おむつ交換台も設置され、多目的トイレとしても利用できます。

問 福祉課保護班 ☎73・0096

65歳以上の要介護認定者の皆さんへ

障害者控除対象者に認定書を交付

身体障害者手帳を所持していない人でも、介護認定を根拠として障害程度が同等であると認められる人は、障害者控除の対象となります。

市では、要介護認定を受け、認知症または寝たきり状態にある人に対し、平成21年分所得税申告用として、「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書の交付を受ける場合は、介護保険被保険者証（緑色）を持参し、高齢者支援課窓口で申請をしてください。

◆対象者 要介護認定を受けており65歳以上で認知症または寝たきりと認められる人

◆認定基準

認知症…家庭外で日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがあり、誰かが注意していなければ自立できない状態

寝たきり…介護なしには外出できない状態

◆認定基準日 平成21年12月31日（同年の途中に対象者が死亡しているときは、その死亡日）

◆申請書 高齢者支援課の窓口にあります。親族の人が申請する場合は、要介護認定などに関する調査を行うことについて、本人の同意が必要となります。

問 高齢者支援課介護保険班 ☎73-0033

肝臓機能障害がある人へ

4月から身体障害者手帳を交付

重い肝臓機能障害がある人で、一定の基準に該当する場合、平成22年4月から身体障害者手帳の交付を行うこととなります。

なお、肝臓移植を行い、抗免疫療法を受けている人は、身体障害者手帳の交付を受けることにより、医療費負担について軽減を受けられる場合があります。

申請受付開始：2月1日（月）※詳しくは福祉課まで問い合わせてください。

問 福祉課保護班 ☎73・0096

身近な福祉の協力者 民生委員・児童委員紹介

地域社会の福祉増進を図るため、民生委員・児童委員として神子昭男さん（飯倉）が、民生委員・児童委員（主任児童委員）として石井ます代さん（小高）が、12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。任期は平成22年11月30日までです。

問 福祉課福祉班 ☎73-0096

病気と治療あれこれ

事例紹介

不安解消のポイントは 退院前のおためし外泊

匝瑳市民病院

副看護部長 鈴木康子

高齢になると、ちょっとした段差などでつまづいて転び、足の骨（大腿骨）を骨折する事があり、特に女性に多く見られます。骨折すると高齢者の運動機能は治療を終えても骨折する前と同じくらいに回復することが難しく、患者や家族に「また転ばないか」「今までと同じように生活できるだろうか」という自宅生活への不安を感じてしまうことができます。ここで1つのケースを紹介してみましょ

80歳女性一人暮らし、2階建て住宅、娘さんが2人いるが、遠方で結婚して独立しているケース

まず本人と家族に治療のスケジュールと予測される退院の時期について説明しました。骨折して手術すると「運動機能は80%の回復」といわれ、つえ歩行や伝い歩きになる可能性があることが考えられましたが、患者本人の意思を尊重し、退院して自宅に帰ることが目標になりました。手術が無事終わり、翌日からリハビリが開始され、順調に経過していきました。自宅での生活を想定して、いろいろなことがチーム内で検討されました。

住まい（玄関、トイレ、お風呂、寝室など）・家事などの家庭生活・介護保険を利用したサービスなど、本人・娘さんの意思を確認して退院後の生活

に困らないように準備が進められていきます。その中で退院前に病院を出て、自宅での生活を体験することはとても大切です。娘さんと一時帰宅し、理学療法士やケアマネジャーと一緒に訪問してもらい自宅生活を体験することで、自宅での浴槽の出入りの指導を受けたり、手すりの位置を決めたり、サービスの調整をしたりすることができます。「病院での生活」と「自宅での生活」では環境が違います。慣れ親しんだ「生活の場」で生活することがリハビリであり、自宅でリハビリを続けることで運動機能が徐々に回復していくことになるのだと思います。

このように退院前の準備・調整をすることで、「生活の場」である自宅での療養生活に安心して戻れるようにお手伝いしています。

平成22年度登録志願者募集

市内幼稚園・小・中学校非常勤講師

◆種類

① 多人数学級のための補助教員（小学校非常勤講師）② 複式学級解消のための補助教員（小学校非常勤講師）③ 学習支援のための補助教員（幼稚園・小・中学校非常勤講師）

◆応募資格

① 教員免許状を有する人（幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・特別支援学校教諭・養護教諭免許）または、平成22年3月31日までに取得見込みの人② おおむね65歳以下で、

心身共に健康な人③ 地方公務員法第16条および学校教育法第9条に該当しない人

◆応募期間

随時募集中（ただし、4月から任用を希望する人は、2月末日までに志願書を提出）。

◆応募に必要な書類

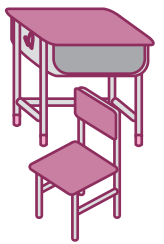
① 匝瑳市立学校非常勤講師志願書1部（学校教育課に備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます）② 教員免許状の写し1部

◆登録・任用

匝瑳市主要個別事業計画兼簡易事務事業評価 ご意見をお寄せください

市では、匝瑳市総合計画前期基本計画で定められた施策を具体化するための実施計画の策定を進めています。このたび、実施計画を策定する上での基礎資料となる主要個別事業計画兼簡易事務事業評価がまとまりましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

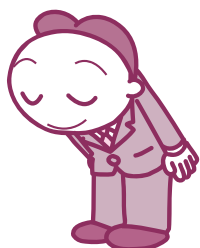
市内に通勤または通学している人 **意見の提出方法**：「主要個別事業計画兼簡易事務事業評価」に対する意見」と明記し、氏名、住所を記入の上、電子メール、FAX、郵送または持参により提出【電子メール】k-kikaku@city.sos.a-lab.jp 【FAX】72・1114 【郵送・持参】〒289-7933 匝瑳市役所企画課



志願書をもとに書類審査のうえ、非常勤講師志願者名簿に登録します。任用については、市教育委員会より本人あてに通知します。任用となった場合は次の通りです。

任用期間：平成22年4月1日から平成23年3月31日の間、半年を単位として定めた期間または日数 **勤務時間**：週（月から金曜日まで）30時間以内（時給1,300円） **勤務先**：市内幼稚園・小・中学校

問 学校教育課 ☎73・0094



まで

※市役所本庁玄関ロビー行政資料コーナーおよび野栄総合支所玄関ロビーに「主要個別事業計画兼簡易事務事業評価に対する意見箱」を備え付けておりますので、そちらからでも提出することができます。

問 企画課企画調整班

☎73・0081

減量・堆肥化推進のため

家庭用生ごみ処理機などに助成

市では、家庭用生ごみ処理機および生ごみ堆肥化容器（コンポスト）を市内の販売店で購入した人に、購入費の一部を助成しています。

◆補助金額

家庭用生ごみ処理機：購入金額の3分の1に相当する額（限度2万円） **生ごみ堆肥**

化容器：購入金額の2分の1に相当する額（限度2千円）

◆申請方法

申請書に記入の上、次の添付書類とともに環境生活課に提出してください。

① 市内取扱店が発行した領収書 ② 匝瑳市の市税に未納がないことを証明する書類（完納証明書）※申請書は環境生活課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

問 環境生活課環境班

☎73・0088

地デジ説明会が開催されます

地上デジタルテレビ放送移行に伴う総務省千葉県テレビ受信支援センターによる市民説明会が下表の通り開催されます。どなたでも参加できますので、お近くの会場へお越しください。

問 千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉） ☎043-308-0461

開催日	10:00~	14:00~
1月7日(木)	椿海コミュニティセンター	平和コミュニティセンター
1月8日(金)	共興コミュニティセンター	須賀コミュニティセンター
1月9日(土)	勤労青少年ホーム	勤労青少年ホーム
1月10日(日)	飯倉台コミュニティセンター	砂原コミュニティセンター
1月11日(月)	豊栄コミュニティセンター	吉田コミュニティセンター
1月15日(金)	飯高コミュニティセンター	豊和コミュニティセンター
1月16日(土)	匝瑳コミュニティセンター	勤労青少年ホーム
1月17日(日)	農村環境改善センター	農村環境改善センター
1月19日(火)	上の馬場コミュニティセンター	大根畑コミュニティセンター
1月20日(水)	八軒浜コミュニティセンター	今泉浜コミュニティセンター
1月21日(木)	新堀浜コミュニティセンター	堀川浜コミュニティセンター
1月22日(金)	東栢田コミュニティセンター	新堀丘コミュニティセンター
1月26日(火)	堀川西コミュニティセンター	川辺西郷コミュニティセンター
1月27日(水)	農村環境改善センター	農村環境改善センター
1月28日(木)	八日市場公民館	八日市場公民館
1月30日(土)	市民ふれあいセンター	市民ふれあいセンター