

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	20日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成21年9月生まれ
	1歳6か月児	15日(金)	13:00~13:30		平成20年6月生まれ
	3歳児一般	19日(火)	13:00~13:30		平成18年7月生まれ
	2歳児歯科	13日(水)	9:00~9:45		平成19年8月生まれ
	3歳児歯科	13日(水)	13:00~13:30		平成18年12月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	8日(金)	13:00~13:30		平成21年1月生まれ
	乳幼児健康相談	8日(金)	14:00~15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や 発達などの相談		希 望 者
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希 望 者
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	16日(土)	13:30~13:40		のさかアリーナ 文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
 なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。
問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	26日(火)	13:30~14:30	保健センター	生後3か月~7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成21年10月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅰ期				平成21年10月生まれ(生後3か月から6か月未満)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅱ期				平成21年1月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅳ期				平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ

持参する物…①母子健康手帳②予診票
問 健康管理課 ☎73-1200
 ※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。
 ※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。
 ※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンⅠ期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります。
 ※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンⅡ期・Ⅳ期は、平成22年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

交流のひろば

区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ (旧八日市場幼稚園米倉分園)	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課 ☎73-0096 保健福祉室 ☎67-3118)
	つくし (野栄福祉センター2F)	火、水、木	
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです。		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	6日(水)、20日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	20日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	12日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	7日(木)、14日(木)、28日(木)	10:00~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	14日(木)、28日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	12日(火)、20日(水)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	19日(火)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	21日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
6日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2009	1月7日(木)	13:00~13:30	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水、 大きめのバスタオル
レッツヘルスアップ2009 ~若がえり隊~	1月15日(金)	13:15~13:30	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
1月1日(金)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
1月2日(土)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
1月3日(日)	さくらクリニック(横芝光町宮川) ☎84-4333	伊藤医院(八日市場ホ) ☎72-0261
1月10日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匝瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
1月11日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
1月17日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	はしば医院(今泉) ☎67-5720
1月24日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	守医院(椿) ☎73-5511
1月31日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
2月7日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

- ① 受検時の年齢が満75歳以上の人(満65歳以上の加入障害者も含む)
- ② 後期高齢者医療保険料を完納している人
- ③ 前回の人間ドック検診から1年

◆資格要件
後期高齢者医療保険(長寿医療保険)に加入していて、次の資格要件を満たす人は、検査費用の15%の負担で人間ドックが受けられます。

75歳以上の人が対象です 人間ドックを受けませんか



以上が経過している人

検査機関および申込窓口：国保匝瑳市民病院 申し込み窓：窓口で後期高齢者医療被保険者証を提示し、申込書を提出 検査料(日帰りコース)：①男性7,900円 ②女性：7,450円

※右記検査料は本人負担で、残りの検査料約85%を千葉県後期高齢者医療広域連合が負担します。

問 市民課保険料班 ☎73-0086

新成人の皆さんへ

国民年金に加入しましょう



国民年金は日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人(外国人も含む)が強制的に加入する制度です。

会社員や公務員など厚生年金や共済年金に加入している人は第2号被保険者、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者、その他は第1号被保険者となります。第2号、第3号被保険者については、第2号被保険者の勤務先に必ず加入の届け出をしてください。

第1号被保険者となる人は、市

役所などで加入の手続きをしてください。学生などで所得がなく保険料の納付が難しい場合、免除の申請もできますので、市役所もしくは年金事務所にご相談ください。

全く手続きをしないで未納・未加入の場合、病気や事故などで障害が残ったときに障害年金の受給ができないことがありますので注意してください。

問 日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478-54-1442、市民課 国保年金班 ☎73-0086、市民室 ☎67-3111