



ゆめ半島 ちば国体

# ココが知りたい!弓道競技

## その2 遠的競技

国体で行われる遠的競技のルールは、5色に塗り分けられた直径1mの得点的を、60m離れた位置から弓で射ます。立射で行い制限時間は6分です。的の中央ほど得点が高く、近的同様1チーム3人で、1人8本ずつ射り、24本の合計得点で競い合います。



遠的競技で使われる得点的

遠的競技の形式で有名なのが、京都にある三十三間堂で毎年行われる「通し矢」です。江戸時代に、暮れ六つ(18時ころ)から丸1日の間に何本の矢を的に的中できるかを競いました。当時は、全長121m、軒下約5mの空間を、侍の威信をかけ1万2千本の矢を放ち、うち8千本を的中させたといわれています。

問 生涯学習課国体準備室 ☎73-8511

野栄中学校福祉委員会では、昨年からはペットボトルキャップの回収を始めました。キャップ800個で発展途上国の子ども1人分のポリオワクチンになり、すでに約4万6千個ものキャップを送りました。今後も回収を行いますので、キャップが集まりましたら野栄中学校(☎67-2415・担当:小栗)までご持参ください。

# 800個で1人分のワクチンに 野栄中でエコキャップ運動

野栄中学校福祉委員会の皆さん



## ちば国体ポスター・プログラム表紙デザイン案を募集!

応募資格…市内に在住、在勤、在学している人

作品の基準…弓道競技をテーマとした絵 ※紙は、四つ切画用紙(縦54cm×横38cm)を、縦に使用

応募方法…住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先、作品のコンセプトを明記し、国体準備室へ送付または持参  
募集期間…平成22年1月29日(金)まで

表彰…【最優秀賞1点】賞状、副賞(図書カード5千円分、チーバくんぬいぐるみL)【優秀賞10点】賞状、副賞(チーバくんぬいぐるみM) ※小学校低学年・小学校高学年・中学校・高校・一般の5部門から2点ずつ選出  
参加賞…応募者全員にチーバくんグッズ

選考…審査は選考委員会で行います。結果は市ホームページおよび広報そうさでお知らせします。

◆問い合わせ・応募先

〒289-2141 匝瑳市八日市場 793番地1  
生涯学習課国体準備室(八日市場ドーム内) ☎73-8511



# 健康生活 ヘルシーメニューを紹介 野菜のヨーグルト ドレッシングをあえ

さっぱりとしたヨーグルトドレッシングで十分な野菜を。  
匝瑳市保健推進員

### ◆材料(4人分)

キュウリ…1本 ミニトマト…8個 セロリ…40g  
リンゴ…1/4個 レタス…1/6個 ブロックチーズ…40g  
A【ヨーグルト…大さじ3 マヨネーズ…大さじ2  
酢…大さじ2 塩…少々 コショウ…少々】

### ◆作り方

- ①キュウリは縦半分に切り、斜め半月切りにする。
- ②ミニトマトは半分に切り、セロリは筋を取って斜めに薄く切る。
- ③リンゴは小さくイチョウ切りにし、レタスは小さく切る。
- ④チーズは5mmのサイの目切り。
- ⑤Aを良く混ぜ合わせてドレッシングを作り、野菜をあえる。

### ◆1人分栄養価

エネルギー…100kcal タンパク質…3.5g  
カルシウム…92g 塩分…0.6g

※今月の巨樹・古木はお休みします。

## 週末は何かがある!

# ふれあいパーク情報



## 七五三プレゼント

11月15日(日)、ご来場いただいた3、5、7歳のお子様(先着30人)に素敵なプレゼントを差し上げます。

- \*地元食材を使った味にこだわるレストラン「里の香」
- \*地元産の美味しいお米、農産物をそろえています。
- \*土日は玄関前広場でイカ焼き、もつ煮込みを販売。
- \*パートさんを募集します。(詳細は面談で)

\*今月の休館日…11月16日(月)

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

# みんなのひろば

はつらつ No.37

野田地区新堀  
小川 貴之さん (24)



## 一人前目指して修行中!

父が経営するコンクリート製造販売会社に入社して3年目。職場では、取引先との交渉からフォークリフトを使っている作業まで、一通りの作業をこなしています。

父の跡を継ぐ決心をしたのは高校生のときです。陸上部の活動が忙しかったのですが、勉強にも力を入れ、4年制大学に進学。将来のために経営学をしっかりと学びました。

普段の仕事で気をつけていることは、やはり安全面ですね。コンクリートを扱う現場では、少しのミスが死亡事故にもつながりかねません。自分に限らず、社員の皆さんが安全に作業できるようにいつも気を配っています。

今後の目標は、コンクリート技士の資格を取ることです。そして、経験をたくさん積んでいって、いつの日か尊敬する父のような経営者になれたらうれしいです。

## ★ 90 アイドル登場 ★

★ 89



### 野田地区今泉

椎名 琴海ちゃん (1歳)  
富美男さん、美佳さん

「ハイ」という元気なお返事ができるようになった琴海ちゃんは、毎朝欠かさず豆乳を飲みます。人なつっこい性格で、口に手をあてて笑います。好きな食べ物はホットケーキとベビーダンで、楽しみはアンパンマンのおもちゃで遊ぶこと。名前はパパが読みを、ママが漢字を考えました。心の広い人になってほしい。

★ 90



### 豊栄地区飯倉台

畑野 航輝くん (1歳)  
克巳さん、昌代さん

歯がきれいに生えそろうてきた航輝くんは、今しまじろうの絵本に夢中です。犬が好きで、ワンワンという言葉はもう覚えました。好きな食べ物はパンとバナナで、天気の良い日にパパとママと一緒にするお散歩が楽しみ。名前は「世界中を飛び回るような元気な子に」とパパが考えました。たくましくのびのびと育ててほしい。



みんなみて!!

## アートギャラリー



レストランでおいしい物を食べているときの僕だよ。特にたまごのお寿司は大好物。ちゃんと割りばしも作ったんだ。



東保学園  
あつた まさみくん



私がいつも遊んでいる校庭のアスレチックです。ロープなどの細かい部分と木の質感を表現するのが難しかったです。



平和小 6年  
安藤 公実さん



地球温暖化防止のポスターです。背景には煙突から出る煙、砂時計の中には温暖化の恐ろしさを訴える絵を描きました。



八日市場一中  
石毛 美穂さん