

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	18日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成21年7月生まれ
	1歳6か月児	13日(金)	13:00～13:30		平成20年4月生まれ
	3歳児一般	6日(金)	13:00～13:30		平成18年5月生まれ
	2歳児歯科	11日(水)	9:00～9:45		平成19年6月生まれ
	3歳児歯科	11日(水)	13:00～13:30		平成18年10月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	17日(火)	13:00～13:30		平成20年11月生まれ
	乳幼児健康相談	17日(火)	14:00～15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		希 望 者
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希 望 者
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	7日(土)	13:30～13:40		のさかアリーナ 文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問健康管理課☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	10日(火)	13:30～14:30	保健センター	生後3か月から7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成21年8月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅰ期	平成21年8月生まれ(生後3か月から6か月未満)			
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅱ期	平成20年11月生まれ(生後12か月から24か月以内)			
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅳ期	平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ			

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問健康管理課☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンⅠ期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンⅡ期・Ⅳ期は、平成22年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

交流のひろば

区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ (旧八日市場幼稚園米倉分園)	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課☎73-0096 保健福祉室☎67-3118)
	つくし (野栄福祉センター2F)	火、水、木	
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです。		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344
	4日(水)、18日(水)	10:00～11:00	吉田保育所☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所☎74-0782
	12日(木)	10:00～11:30	椿海保育園☎72-2323
	10日(火)	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
	19日(木)、26日(木)	10:00～11:30	須賀保育園☎72-2312
	12日(木)、26日(木)	9:30～11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日	9:30～11:00	匝瑳保育園☎74-0123
	水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633
	10日(火)、20日(金)	14:00～17:00	あかしあ幼稚園☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	9日(月)、27日(金)	9:30～11:00	あかしあ幼稚園☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	19日(木)	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
なかよし広場(親子で遊ぼう)	12日(木)	9:00～10:30	須賀保育園☎72-2312



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
4日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2009	11月5日(木)	13:00~13:30	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水、 大きめのバスタオル
レッツヘルスアップ2009 ~若がり隊~	11月20日(金)	13:15~13:30	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
11月1日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	はしば医院(今泉) ☎67-5720
11月3日(火)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
11月8日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
11月15日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
11月22日(日)	さくらクリニック(横芝光町宮川) ☎84-4333	匠瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
11月23日(月)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
11月29日(日)	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
12月6日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問匠瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

大切に保管してください

国民年金保険料控除証明書が送られます

平成21年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料の納付があった人に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます。この証明書は、年末調整や確定申告で社会保険料控除をする場合に必ず添付する書類ですので、大切に保管してください。

また、証明欄には期間中に納めた納付済額と、引き続き12月31日まで納付した場合の見込額が表示されていますので、間違いがないか確認してください(前納などの場合の見込額は表示されません)。平成20年中に保険料を納付した人や免除をした人には、年金加入状況のお知らせも記載してあります

ので、併せて平成20年中の納付などの状況を確認してください。

10月1日以降に保険料を納め始めた人には、来年の2月に証明書が送られます。2月発行の場合は納付済額のみが記載されています。控除証明書を紛失した場合は、左記まで問い合わせてください。

平成22年1月1日からスタート

日本年金機構

平成21年末をもって社会保険庁は廃止され、平成22年1月1日から新たに「日本年金機構」が設立されます。

現在ある社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用できます。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または

日本年金機構の名義でご案内することになります。特に手続きなどは必要ありません。

なお、日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

問千葉社会保険事務局佐原事務所

☎043・203・5600