

あなたの「知りたい」に答えます

まちづくり出前講座

4月1日から「まちづくり出前講座」が始まります。教育委員会生涯学習課が窓口となり、行政に関する情報や、学びたい制度などについて「出前講座」として、ご希望の会場で随時開催します。

**受講対象者**...市内在住・在勤で、おおむね10人以上で構成された団体・グループ（職場・サークル・地域団体・友人同士など編成は自由）**講座名**...次表の中から選んでください。また、表以外でもご相談ください。**会場**...地区コミュニティセンターや職場など希望する市内の施設 **時間**...9時～21時の間で2時間以内 **講師料**...無料（原材料費などがかかる場合は実費を負担いただきます）**申し込み先**...教育委員会生涯学習室 ☎67-1266 F A X 80-9190

内容が講座と認められない場合（苦情・陳情・営利・宗教・政治利用など）は受け付けできません。

【出前講座メニュー】

講座名	概要
《市政・市の財政に関すること》	
1 匝瑳市総合計画	匝瑳市の将来像とまちづくり 匝瑳市の主要事業について
2 統計	資料から見る匝瑳市の現状
3 選挙の話	選挙制度の仕組みや選挙の種類について
4 匝瑳市の財政状況	匝瑳市の財政状況について
5 市税について	市民税、固定資産税、国民健康保険税等市税の概要
《健康・保険・福祉に関すること》	
6 国民健康保険	それぞれの制度の仕組みや各種手続きについて
7 後期高齢者医療（長寿医療）	
8 国民年金	
9 介護保険と高齢者福祉サービス	介護保険制度の概要 介護保険以外の高齢者福祉サービス
10 認知症ってなんだろう	認知症の理解と症状 認知症の予防と接し方

講座名	概要
《健康・保険・福祉に関すること》	
11 あなたはどちら？ “いきいきはつらつ” それとも...	あなたの生活をチェックリストで振り返りながら、いつまでも“いきいきはつらつ”と暮らしていけるヒントを探します。
12 健康づくり・疾病予防のための保健事業	健康づくりおよび生活習慣病、がん等の疾病予防のための保健事業について
13 母と子の健康	妊娠・出産および乳幼児健診等の母子保健事業について
14 子育て支援	児童福祉（保育所、児童手当、つどいの広場）について
15 障害者福祉サービス	制度の仕組みや各種サービスについて
16 民生委員、児童委員	制度と役割について
《生活・環境に関すること》	
17 住記ネットについて	住民基本台帳ネットワークシステムや公的個人認証サービスについて
18 防犯対策	各種犯罪の防止対策について 自主防犯の取り組みについて
19 ごみの減量とリサイクル	家庭ごみの分別方法を再確認し、ごみを減らす工夫等について
20 私たちの水道はどこから？	安全な飲み水ができるまで（施設見学含む）
21 水道水は命の水！	八咫水道企業団の誕生から現在まで、また、これからの水道について
《学校教育・社会教育に関すること》	
22 不登校児童生徒への支援	登校できない子どもたちへの支援の状況、匝瑳市適応教室「さわやかルーム」について
23 特別支援教育について	特殊教育から特別支援教育へと学校では大きな転換が図られています。本市での取り組みについて説明します。
24 学校給食のはなし	「栄養バランスのとれた学校給食」等学校給食の役割について
25 生涯学習まるかじり	生涯学習課や公民館の主催事業の案内、公民館の利用方法、サークルの立ち上げや運営について
26 匝瑳市の文化財	市内に所在する指定文化財の紹介
27 図書館の事業	利用方法や、主催事業などについて
《その他》	
28 応急処置	心肺蘇生法（成人） A E D含む
29 防火指導	初期消火活動としての消火器の取り扱い方法や消火方法について

**被害拡大を防止しましょう**  
**ジャンボタニシの防除**  
暖冬の影響もあり、ジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）の被害が拡大しています。防除のポイントは、田植え後3週間の浅水管理と薬剤による防除です。次の通り防除を行い、被害防止に努めましょう。  
侵入防止のための金網の設置 ほ場の均平化  
ほ場の浅水管理 見つけしだい捕殺（素手で触らない）水路清掃などの実施 登録のある薬剤の散布 収穫後の石灰チツ素の散布（河川や養殖池などに流出、飛散しないよう注意）  
防除法の詳細については、左記へお問い合わせください。  
**問 産業振興課農政班 ☎73・0089**

**4月の臨時休館日：20日（月）**  
**問ふれあいパーク八日市場**  
☎70・5080、FAX70・5081

**タケノコ掘り体験**  
市内山桑地区の竹林にて、タケノコ掘り体験を行います。掘ったタケノコは持ち帰れます。  
**日時：4月26日（日）10時から受け付け、10時30分出発**  
**参加費：千円（昼食付き） 準備するもの：軍手、スコップなど、タケノコを入れる袋、長靴 申し込み先：ふれあいパーク八日市場 会員（農産物生産者）募集！**  
市内在住で自生産者に限る。若者大歓迎。新鮮野菜を生産し、頑張れば頑張っただけ収入もアップ。楽しく働いて大満足。ご応募お待ちしております。  
**パート募集（詳細は面談にて）**



ふれあいパーク情報



今月の「巨樹・古木」、「健康生活」はお休みします。

# 健康福祉

額が決定しました

## 平成21年度国民年金保険料

今年度の年金保険料は、14、660円/月に決定しました。口座振替で1年度分を前納する場合は172、230円、納付書による前納は172、800円です。納付書による納付は、郵便局や銀行などの金融機関、コンビニでも納付ができます。また、電話やインターネットを通じた納付を希望している人は、所定の手続きをお願いします。

将来、年金額を増やしたい人は、付加年金(通常の保険料に400円/月上乗せして納める)や国民年金基金への申し込みをお願いします。所得が少なく年金を納めるのが難しい人は、市役所や社会保険事務所で免除の申請をしてください。平成20年1月以降に住所を移動した人や、平成19年中に勤めていた人は

所得証明や離職票などが必要になる場合があります。

なお、今まで口座振替をしていて新たに免除を希望する人は、口座振替を停止してから免除の申請をお願いします。

**問 千葉社会保険事務局佐原事務所** 0478・54・1442、**市民課国民年金班** 086、**市民室** 67・3111

### 匠瑛市民病院

## 21年度の診療体制

医師不足による診療科の縮小が全国で起こっていますが、匠瑛市民病院では内科、外科、整形外科の常勤医師と外来診療のみの非常勤医師も確保できています。従って、21年度も診療体制の変更はありません。現在、看護師が少し不足する状況のため病棟を縮小していますが、確保でき次第、3病棟体制を復活する予定です。非常に厳しい医療環境ですが、地域医療を守るために努力していきますので、ご理解とご支援をお願いします。

**問 市民病院事務局** 72・1525

### 匠瑛市民病院

## 職員採用試験

**職種**: 看護師 **採用予定人数**: 若干名 **受験資格**: 資格取得者 **受付期間**: 4月1日

10日必着(土・日除く) **申し込み**: 病院備え付けの履歴書に必要事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送。郵送の場合は簡易書留「採用試験申込」と朱書きのこと **試験日**: 4月14日(火) **試験場所**: 市民病院 **試験方法**: 筆記(作文)および面接(口述)

**試験 採用日**: 平成21年5月1日以降 **勤務先**: 市民病院 または そうさぬくもりの郷 **問 匠瑛市民病院事務局** 〒28912144 匠瑛市八日市場イ1304番地 ☎72・1525 FAX72・2926

### 4月1日(水)交付開始

## 福祉タクシー利用券

**対象者**: 身体障害者手帳1級・2級および3級の視覚障害者、下肢・体幹機能障害の人 **療育手帳** A/Aの2の人 **問 福祉課** 73・0096、**保健福祉室** 67・3118

## これあれあ治療と病気

### やすらぎとケアの館 そうさぬくもりの郷



介護老人保健施設 そうさぬくもりの郷  
副施設長 セレスターRD

現在は高齢化が急速に進んでおり、それに伴って介護者も高齢化しています。また、核家族化も進み、少子化も迎えて、いわゆる老・老介護を行っている世帯も多くなっています。介護疲れから介護を受ける方も、介護する方も共倒れすることもあると、よく耳にします。そうした人々にしばらくの間、やすらぎとケアを提供する目的で当施設が平成16年4月1日にオープンしました。市内中台の台地に建つ、クリーム色の外壁にだ円の館がとても親しみの持てる「そうさぬくもりの郷」です。市民病院から500メートルの所にあ

り、急病人が出たときもすぐ対応ができ、安心感を与えています。当老健の基本理念として、利用者が自立した生活を送り、1日も早い社会復帰、自宅復帰あるいは在宅での生活ができるよう、介護ならびに支援を行っています。老健そうさぬくもりの郷を利用するには、いくつかの条件があります。まずは、相談受付窓口で相談していただくから、申し込みをしていただきます。多くの場合、家族が相談に見え、申し込みをしていきます。その後、利用者本人への訪問面接をした後、当老健の入所判定会議で協議し、結果を通知します。利用される方は契約した上で入所し、利用開始となります。介護保険制度が始まって、もうすぐ10年になろうとしています。老健へ入所するには、要介護度1以上でないとい入所できません。入所申込の時点で、

介護度を取得していることが必要になります。介護度のない方は市役所の高齢者支援課に申し出をしてください。入所される利用者個々の意思と人格を尊重しながら、質の高いケア(リハビリも含む)を提供します。当施設もスタートしてから6年目となり、多くの方々が利用しています。アメニティもかなり充実しており、毎月何かしらイベントを行っています。4月は桜の花見から始まり、中でも8月の納涼祭は全員参加する一大イベントです。歌あり、踊りありで模擬店も出て、にぎやかなものです。年に数回はピアノ、バイオリン、フルートなどのコンサートも開かれ、利用者の方々が心待ちにしています。また、小・中・高校の皆さんも当所を訪れ、催しもので利用者の方々に元気づけています。入所希望の方は、ぜひご相談ください。