



乳幼児と健康

種 類		実施日	受付時間	場 所	対 象
健康診査	4か月児	11日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成20年11月生まれ
	1歳6か月児	13日(金)	13:00～13:30	〃	平成19年8月生まれ
	3歳児一般	17日(火)	13:00～13:45	〃	平成17年9月生まれ
	2歳児歯科	4日(水)	9:00～9:45	〃	平成18年10月生まれ
	3歳児歯科	4日(水)	13:00～13:30	〃	平成18年2月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	19日(木)	13:00～13:30	〃	平成20年3月生まれ
	乳幼児健康相談	19日(木)	14:00～15:00	〃	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達 などの相談	〃	希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	〃	希望者
遊びの 教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	14日(土)	13:30～13:40	のさかアリーナ	幼児および就学児の親子

問健康管理課☎73-1200



予防接種

種 類	実 施 日	受付時間	場 所	対 象	
集 団 予 防 接 種	ポリオ	10日（火）	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または7歳6か月未満の未接種者
個 別 予 防 接 種	三種混合	通常の診察時間 （一部指定曜日 ・時間あり）	指定医療機関	平成20年12生まれおよび7歳6か月未満の未接種者	
	B C G			平成20年12生まれ（生後3か月から6か月以内）	
	麻しん・風しん混合(MR)Ⅰ期			平成20年3月生まれ（生後12か月から24か月以内）	
	麻しん・風しん混合(MR)Ⅱ期			平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)Ⅲ期			平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)Ⅳ期			平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの未接種者	

◆麻しん・風しん混合ワクチン(Ⅰ期からⅣ期対象の方)の予防接種を受けていない人は、平成21年3月31日を過ぎると自費(1万円程度)になりますので、早めに接種をお願いします(Ⅰ期の方は2歳の誕生日がくると自費です)。

※予防接種相互乗り入れ制度により、他市町村での接種も可能な場合がありますのでご希望の人は健康管理課までお問い合わせください。

持参する物…①母子健康手帳②予約票

※B C G接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

問健康管理課☎73-1200



成人健康相談

日 程	受付時間	場 所	備 考
5日(木)	9時~11時	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問健康管理課☎73-1200



禁煙サポート

受付期間	対 象	場 所	内 容
月曜日~金曜日(祝日除く) 8時30分~17時15分	1か月以内に禁煙を始めたい人	保健センター 野栄総合支所	面接相談(初回30分程度、呼気中CO濃度、尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)

※面接は参加者の希望日時を伺います。申し込み・問い合わせ…健康管理課☎73-1200



休日当番医

期 日	内 科 医	外 科 医
1日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	守医院(椿) ☎73-5511
8日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
15日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
20日(金)	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525	はしば医院(今泉) ☎67-5720
22日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
29日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。問匠瑳市横芝光町消防組合☎72-0119

健康福祉

鬼のお面、かっこいいでしょ！▶
(東保育園の節分会)



子育て支援情報



区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場「つくし」 (親子同士の交流・子育て相談)	月、水、金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	野栄福祉センター 2階 (福祉課 ☎73-0096、保健福祉室 ☎67-3118)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	3日(火)、17日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課 ☎73-0096)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	4日(水)、18日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	4日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	10日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	12日(木)	9:30~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	12日(木)、26日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~10:45	匠瑳保育園 ☎74-0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
みんなの広場(親子で遊ぼう)	7日(土)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	12日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400

参加者募集

子育てお母さん再就職セミナー

子育て中の母親の再就職のサポートを目的とする「子育てお母さん再就職支援センター」による出張セミナーです。再就職に役立つ話を、じっくり聴くことができます。

日時：3月11日(水) 13時30分～15時30分
会場：八日市場公民館 **内容**：①適職を知ろう ②応募書類の書き方・面接の受け方 **受講料**など：無料 ※保育有り(1歳半～就学前児※6名定員・要予約) **定員**：20人(先着順、定員になり次第締め切り) **申し込み先**：産業振興課 ☎73-0089

問 県雇用労働課 ☎043・223・2741
匠瑳市民病院

職員採用試験案内

職種：看護師 **採用予定人数**：若干名 **受験資格**：昭和54年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者または取得見込みの方 **受付期間**：3月2日～10日(土日除く) **申し込み**：病院備え付けの履歴書に必要事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送。郵送の場合は簡易書留「採用試験申込」と朱書きのこと **試験日**：3月13日(金) **試験方法**：筆記(作文)および面接 **採用日**：平成21年4月1日以降 **勤務先**：市民病院またはそうさぬくもりの郷

問 匠瑳市民病院事務局

〒289-1214 匠瑳市八日市場11304番地 ☎72-1525 FAX72-2926

おしえて ななちゃん

国民年金Q&A



Q 3月に引越しを考えているのですが、手続きは何を行えばいいのでしょうか。

A その人が60歳未満で年金加入中の人か、年金受給中の人か、60歳以上で年金を抜けてまだ受給していない人なのかで手続きが異なります。

年金加入中の場合、国民年金であれば引越先市の町村役場で国民年金加入中と申し出ると、本人が特に手続きをすることはありません。厚生年金加入中または、厚生年金や共済年金加入中の配偶者に扶養されている人は、会社で直接住所変更の手続きをしてください。退職などをした人は、住所変更と同時に国民年金の加入の手続きを市町村役場でお願いします。すでに年金を受給している人や、60歳以上で年金を抜けている人の場合、自分で新住所を管轄する社会保険事務所に住所変更の手続きをしなければなりません。年金を受給している人ははがきサイズ、まだ受給していない人はA4サイズの届出用紙が各市町村に用意してありますので、それに必要事項を記入して社会保険事務所に提出してください。

問 千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎0478・54・1442、市民課国保年金班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3111