



乳幼児と健康

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康診査	4か月児	25日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成20年10月生まれ
	1歳6か月児	24日(火)	13:00～13:30	"	平成19年7月生まれ
	3歳児一般	17日(火)	13:00～13:45	"	平成17年8月生まれ
	2歳児歯科	4日(水)	9:00～9:45	"	平成18年9月生まれ
	3歳児歯科	4日(水)	13:00～13:30	"	平成18年1月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	19日(木)	13:00～13:30	"	平成20年2月生まれ
	乳幼児健康相談	19日(木)	14:00～15:00	"	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談	"	希望者
ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	"	希望者	
遊びの教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	21日(土)	13:30～13:40	のさかアリーナ	幼児および就学児の親子

☎健康管理課 ☎73-1200



予防接種

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団予防接種	ポリオ	3日(火)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または7歳6か月未満の未接種者
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成20年11月生まれおよび7歳6か月未満の未接種者	
	B C G		"	平成20年11月生まれ(生後3か月から6か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成20年2月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ	
麻しん・風しん混合(MR) 期	"	"	平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ		

麻しん・風しん混合ワクチン(期から期対象の方)の予防接種を受けていない人は、平成21年3月31日を過ぎると自費(1万円程度)になりますので、早めに接種をお願いします(期の方は2歳の誕生日がくると自費です)。

予防接種相互乗り入れ制度により、他市町村での接種も可能な場合がありますのでご希望の人は健康管理課までお問い合わせください。

持参する物... 母子健康手帳 予防票

B C G接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

☎健康管理課 ☎73-1200



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
5日(木)	9時～11時	保健センター	健康手帳をお持ちください。

☎健康管理課 ☎73-1200



禁煙サポート

受付期間	対象	場所	内容
月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分	1か月以内に禁煙を始めたい人	保健センター 野栄総合支所	面接相談(初回30分程度、呼気中CO濃度、尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)

面接は参加者の希望日時を伺います。申し込み・問い合わせ...健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
1日(日)	さくらクリニック(横芝光町宮川) ☎84-4333	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
8日(日)	城之内内院(東小笹) ☎72-4511	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
11日(水)	石井医院(八日市場八) ☎73-2150	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
15日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
22日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
3月1日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	守医院(椿) ☎73-5511

診療時間は8時30分～17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。☎匠瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

健康 福祉



子育て支援情報

扇子を持つ演舞姿もさっそうと
(吉田保育所のおゆうぎ会)



区分	実施日	時間	場所 (問い合わせ)
つどいの広場「つくし」 (親子同士の交流・子育て相談)	月、水、金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	野栄福祉センター 2階 (福祉課 ☎73 0096、保健福祉室 ☎67 3118)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	28日(土)	10:30~11:00	野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67 5965)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	3日(火)、17日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課 ☎73 0096)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72 0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74 0344
	4日(水)、18日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72 0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72 0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74 0782
	4日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72 2323
	27日(金)【観劇】	10:30~11:30	
	10日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72 4400
	5日(木)、19日(木) 26日(木)	9:30~11:30	須賀保育園 ☎72 2312
	12日(木)、26日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73 1544
	火曜日	9:30~10:45	匠瑳保育園 ☎74 0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67 2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67 5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67 4633
	みんなの広場(親子で遊ぼう)	13日(金)	9:30~11:00
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	19日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72 4400

おしえて ななちゃん

国民年金Q&A



Q 老齢基礎年金を受給していた家族が亡くなりました。何か年金の手続きが必要ですか？

A 未支給年金請求および死亡届の手続きが必要です。老齢基礎年金は、受給していた人が亡くなった月の分まで支払われます。未支給年金を受け取ることができる遺族は、死亡者と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖母、兄弟姉妹の順位で請求できます。また、生計を同じくしていた遺族がなく未支給年金がもらえない場合でも、年金の死亡届が必要です。

未支給年金請求および死亡届の手続きは、市民課国保年金班または野栄総合支所市民室でしてください。

なお、申請に必要なものは、年金証書(死亡した人のもの)、請求者名義の預金通帳(未支給年金振込先口座)、印鑑、戸籍謄本(死亡した人と請求者の関係がわかるもの)、住民票(死亡した人と請求者のもの)ですが、各々のケースにより添付書類が増える場合もありますのでお問い合わせください。

また、厚生年金を受給していた人は社会保険事務所、共済年金を受給していた人は共済組合にてお問い合わせください。
問 千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎04 78・54・1442、市民課国保年金班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3111

早く納めることおトク

国民年金前納割引制度

国民年金保険料を早く納めることによって割引納付ができます(前納)。

前納方法には、納付書と口座振替があります。それぞれ一年前納(半年)・上期・下期(前納)があり、口座振替の場合だけ一か月ごとの前納(早割)があります。納付書は、4月に社会保険庁から届くので、4月末日(下期は10月末日)までに金融機関などで納めてください。また、納付書による前納の場合のみ、希望月から翌年の3月分までの前納もできます。この場合は専用の納付書が必要になるので、社会保険事務所に問い合わせください。

口座振替による前納の申込先は各金融機関および社会保険事務所です。なお、4月から口座による納付を希望する場合、申し込みは2月末日までとなります。

問 千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎04 78・54・1442、市民課国保年金班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3111

療育に関する学習会

日時：2月19日(木) 18時30分

会場：市民ふれあいセンター2階会議室
対象：市内在住の障害児の家族・支援者
内容：子どもの障害に関する一般的知識の習得、東総地域の療育の現状についての情報交換 保育を希望する人は、2月13日(金)までに福祉課へお申し込みください。
問 福祉課 ☎73・0096