



乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	28日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成20年9月生まれ
	1歳6か月児	23日(金)	13:00～13:30	"	平成19年6月生まれ
	3歳児一般	20日(火)	13:00～13:45	"	平成17年7月生まれ
	2歳児歯科	14日(水)	9:00～9:45	"	平成18年8月生まれ
	3歳児歯科	14日(水)	13:00～13:30	"	平成17年12月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	29日(木)	13:00～13:30	"	平成20年1月生まれ
	乳幼児健康相談	29日(木)	14:00～15:00	"	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談	"	希望者
ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	"	希望者	
遊びの教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	24日(土)	13:30～13:40	のさかアリーナ	幼児および就学児の親子

☎健康管理課 ☎73-1200



予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	16日(金)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または7歳6か月未満の未接種者
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成20年10月生まれおよび7歳6か月未満の未接種者	
	B C G		"	平成20年10月生まれ(生後3か月から6か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成20年1月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		"	平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ	

麻しん・風しん混合ワクチン(期から期対象の方)の予防接種を受けていない人は、H21.3.31を過ぎると自費(1万円程度)になりますので、早めに接種をお願いします(期の方は2歳の誕生日がくると自費です)。

予防接種相互乗り入れ制度により、他市町村での接種も可能な場合がありますのでご希望の人は健康管理課までお問い合わせください。

持参する物... 母子健康手帳 予診票

B C G接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

☎健康管理課 ☎73-1200



成人健康相談

日 程	受付時間	場 所	備 考
8日(木)	9時～11時	保健センター	健康手帳をお持ちください。

☎健康管理課 ☎73-1200



禁煙サポート

受付期間	対 象	場 所	内 容
月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分	1か月以内に禁煙を始めたい人	保健センター 野栄総合支所	面接相談(初回30分程度、呼気中CO濃度、尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)

面接は参加者の希望日時を伺います。申し込み・問い合わせ...健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期 日	内 科 医	外 科 医
1日(木)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
2日(金)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
3日(土)	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
4日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
11日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	熱田整形外科(八日市場八) ☎72-1110
12日(月)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	伊藤医院(八日市場水) ☎72-0261
18日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	匝瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
25日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
2月1日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

診療時間は8時30分～17時 都合により、急きよ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。☎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

健康 福祉



子育て支援情報

かわいらしい「スペインの踊り」▶
八日市場保育所クリスマス発表会



区分	実施日	時間	場所 (問い合わせ)
つどいの広場「つくし」 (親子同士の交流・子育て相談)	月、水、金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	野栄福祉センター2階 (福祉課 ☎73 0096、保健福祉室 ☎67 3118)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです。		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67 5965)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	20日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課 ☎73 0096)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72 0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74 0344
	7日(水)、21日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72 0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72 0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74 0782
	21日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72 2323
	6日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72 4400
	8日(木)、15日(木) 29日(木)	9:30~11:30	須賀保育園 ☎72 2312
	8日(木)、22日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73 1544
	火曜日	9:30~10:45	匠瑳保育園 ☎74 0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67 2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67 5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67 4633
	みんなの広場(親子で遊ぼう)	20日(火)	9:30~11:00
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	15日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72 4400

75歳以上の皆さんへ

人間ドックを受けませんか

後期高齢者医療保険(長寿医療保険)に加入していて、次の資格要件を満たす人は、検査費用の15%の負担で人間ドックが受けられます。

資格要件: 受検時の年齢が満75歳以上の者(満65歳以上の加入障害者も含む) 後期高齢者医療保険料を完納している人 前回の人間ドック検診から1年以上が経過している人 **検査機関および申込窓口:** 国保匠瑳市民病院 **申し込み:** 窓口で後期高齢者医療被保険者証を提示し、申込書を出し **検査料(日帰りコース):** 男性7、940円 女性7、490円

右記は、検査料の85%を市が負担した後の金額です。
間市民課保険料班 ☎73 0086

レッツヘルスアップ

健康運動教室



「健康のために何かを始めたい」と思っている人、会場に足を運んでみませんか。

期日: 1月22日(木) **受付:** 13時15分~13時30分(教室終了は15時30分ころ) **場所:** のさかアリーナ **対象:** おおむね50歳以上で、運動を通して健康づくりをしたい人 **服装:** 動きやすい服 **持ち物:** バスタオル(ストレッチで横になる際の敷物)、飲み物、室内用運動靴、汗ふきタオル **申し込み:** 問い合わせ: 健康管理課 ☎73 1200

おしえて ななちゃん

国民年金Q&A



Q 年金を満額受給するために、60歳を過ぎてからも国民年金に任意で加入しましたが、年金記録を確認したら、加入する必要がなかったのです。納めた金額は返してもらえますでしょうか。

A 任意加入制度の特徴の一つに、満額の年金を受け取るために、国民年金加入が義務付けられていない期間に加入できるといったことがあります。従って、満額の年金をもらえる人が任意加入することは、制度の意味として正しくないため、納めていただいた金額をお返ししていません。

該当者には社会保険事務所から通知が郵送されますので、申出書と請求書を同封の記入例に従って記入し、返送してください。すでに申し出ている方や死亡された方、還付期間がない方には郵送されません。死亡された方の場合、相続人が社会保険事務所申し出をしてください。

また、任意加入した段階で70歳まで保険料を納めても受給要件を満たさないことが明らかだったのに任意加入した場合も、申し出ただけであれば、任意加入期間中の保険料をお返しします。ただし、20歳から60歳までは保険料を納付することが義務となっているため、その期間に納めていただいた保険料はお返しできません。

間千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎047 8 54 1442、市民課国民年金班 ☎73 0086、市民室 ☎67 3111