

こんなとき、どうする？

新型インフルエンザQ&A



Q インフルエンザと思われる症状があった場合、どうすればいい？

A 主な症状は発熱、せき、のどの痛み、筋肉痛など季節性インフルエンザとあまり変わりません。まずはかかりつけの医療機関に電話し、受診時間などを確認して受診しましょう。受診する医療機関がわからない場合は、県の相談窓口に連絡し、指示を仰いでください。※電話をせずに直接医療機関にかかることは避けましょう。

Q 小学生未満の子どもが感染した場合の対処方法は？

A 手元にある薬を勝手に服用せず、必ずかかりつけの医療機関に相談しましょう。発熱に加えて、胸の痛みや呼吸困難、けいれんや意識レベルの低下がある場合は、速やかに医療機関を受診してください（小児科が望ましい）。

Q 妊娠中の女性が感染した場合の対処方法は？

A 重症化する危険性がありますので、まず産科医に電話し、受診する医療機関を紹介

してもらいましょう。また、乳幼児や高齢者も重症化する可能性がありますので、早めにかかりつけの医師などに相談してください。

Q 高熱や呼吸困難など、重い症状がある場合はどうする？

A いち早く入院設備のある医療機関を受診しましょう。救急車などを呼ぶ場合には、必ずインフルエンザの症状があることを伝えてください。

Q 熱は下がったが、外出をしてもよいのか？

A 病原体の感染力が残っています。熱が下がっても2日間、外出を控えましょう。もし、新型インフルエンザと診断されていたり、周囲で流行がある場合は、症状が無くなった後も、症状が始まった日の翌日から数えて7日目までは外出を控えてください。

問い合わせ

新型インフルエンザ
相談窓口（県）

☎043-223-4411

FAX043-221-5950

相談受付日時
毎日6時～22時

就学時健康診断日程表

入学校名	実施日	時間	学区
吉田小学校	10月7日(水) 受付：玄関	受付13:30～13:40 開始13:45～	吉田、八辺、南神崎、 南山崎、入山崎、山崎
匝瑳小学校	10月9日(金) 受付：昇降口	受付13:40～13:50 開始14:00～	中台、松山、長岡、大浦、 山桑、生尾、宮本、堀ノ内、 長丘
椿海小学校	10月14日(水) 受付：体育館	受付12:50～13:15 開始13:30～	椿、春海
八日市場小学校	10月14日(水) 受付：体育館	受付12:50～13:20 開始13:30～	八日市場イ・ロ・ハ・ニ・ ホ、若潮町
共興小学校	10月15日(木) 受付：体育館	受付13:15～13:30 開始13:30～	吉崎、長谷、登戸、西小笹、 東小笹
豊和小学校	10月15日(木) 受付：東昇降口	受付13:15～13:30 開始13:30～	大寺、飯塚、米持、内山、 内山新田
豊栄小学校	10月16日(金) 受付：体育館	受付13:00～13:25 開始13:30～	富岡、飯倉、時曾根、貝塚、 亀崎、新、田久保、木積、 久方、飯倉台
須賀小学校	10月16日(金) 受付：体育館	受付13:10～13:25 開始13:30～	横須賀、高、蕪里、高野、 みどり平
平和小学校	10月20日(火) 受付：体育館	受付13:30～13:45 開始14:00～	平木、東谷、上谷中、荻野、 川向
飯高小学校	10月20日(火) 受付：玄関	受付13:30～13:40 開始13:45～	飯高、片子、大堀、金原、 安久山、小高、飯多香、 大保里、公崎、城下、 加多古
栄小学校	10月22日(木) 受付：体育館	受付13:00～13:10 開始13:30～	川辺、栢田、堀川
野田小学校	10月27日(火) 受付：体育館	受付13:00～13:20 開始13:30～	野手、今泉、新堀

来年4月から新一年生になるお子さんに

就学時健康診断を実施します



来年4月に小学校へ入学するお子さん（平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ）の就学時健康診断を左表の日程で実施しますので受診してください。

入学対象者の保護者の皆さんには9月に通知書を郵送してありますが、届いていない場合は、ご連絡ください。なお、入学を予定する学校での受診が原則です。

入学校を変更する場合や不明な点がありましたら、早めに左記までお問い合わせください。

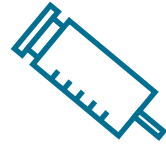
☎ 学校教育課学務班

☎ 73・0094

高齢者対象

インフルエンザ
予防接種に助成

インフルエンザが流行する季節になりました。高齢者にとっては命にかかわる場合もあります。



発病予防や重症化予防にはワクチンの接種が効果的です。

毎年、流行のピークは1月から2月ころですが、予防接種後、免疫がつくまで2週間くらいかかります。遅くとも12月中に接種を済ませましょう。

接種期間：10月1日から12月31日まで

対象者：①満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障害のある人（身体障害者手帳1級）

助成額：接種料金のうち千円 ※1人1回のみ。接種料金から千円引いた額が自己負担となります。

接種場所：市内外のかかりつけ医で接種できます（ただし、千葉県内相互乗り入れ制度に参加していない医療機関では、助成されません。確認後に予

約をしてください）。注意事項：インフルエンザの予診票は市内各医療機関にあります。市外にかかりつけ医がある場合はお問い合わせください。

約をしてください）。注意事項：インフルエンザの予診票は市内各医療機関にあります。市外にかかりつけ医がある場合はお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎ 73・1200

平成22年度

市立幼稚園

園児を募集

【入園手続き日時】

◆ 八日市場幼稚園：11月4日（水）、5日（木）9時～16時

受付場所：八日市場幼稚園 園ゆうぎ室

◆ のさか幼稚園：11月9日（月）、10日（火）9時～16時

受付場所：のさか幼稚園 園長室

【共通事項】

入園料：8千円 保育料：5,900円（月額） 当日必要なもの：印鑑 募集園児：5歳児（1年保育）・4歳児（2年保育）・3歳児（3年保育）

※各幼稚園の教育内容については、市ホームページをご覧ください。

になるか、各園にお問い合わせください。

問 八日市場幼稚園 ☎ 72・0442、のさか幼稚園 ☎ 67・4633、学校教育課学務班 ☎ 73・0094

問 健康管理課 ☎ 73・1200

参加者募集

ふれあい健康
ウォーク2009秋

期日：11月1日（日）※小雨中止 集合：7時45分 八日市場公民館前 出発：8時（市バス）方面：長柄町・長南町方面（笠森コース）※約10kmコースです。歩きやすい靴・服装で参加してください。

持ち物：昼食、飲み物、雨具、タオル、帽子、ストック（持っている人）、レジャーシート、保険証など 定員：40人（定員になり次第締め切り）

参加費：無料 申し込み：10月23日（金）までに生涯学習課 ☎ 73・0097

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

問 健康管理課 ☎ 73・1200

健康づくりを推進

食生活展

望ましい食事と適度な運動でメタボリックシンドロームを予防しましょう。

日時：10月31日（土）9時～15時

場所：八日市場公民館 ロビー・調理室

内容：骨密度測定・健康相談・運動指導・試食など

問 健康管理課 ☎ 73・1200

関心のある人は参加を

腎臓病を考える会

日時：10月25日（日）13時～16時

場所：京葉銀行文化プラザ（旧名称はるるプラザ千葉）JR千葉駅徒歩5分

内容：①「慢性腎臓病（CKD）の食事療法」②「透析患者のシャント管理について（長期透析による合併症）」③「慢性腎臓病（CKD）に対する腎臓移植」※参加費無料（先着180人）

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎ 043・256・466

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎ 043・256・466

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎ 043・256・466

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎ 043・256・466

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎ 043・256・466

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎ 043・256・466

問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

子どもの病気を考える

匝瑳市教育講演会

日時：10月31日（土）17時～

場所：市民ふれあいセンター3階大ホール

講師：旭中央病院小児科小児総合診療部長 北澤克彦先生

演題：『子ども同士でうつる病気』

主催：匝瑳医師会 共催：匝瑳市学校保健会 後援：匝瑳市・匝瑳市教育委員会

問 匝瑳医師会事務局 ☎ 73・1286



Q 私の子は障害を持っています。その場合、年金はどうなるのでしょうか。

A 日本に住所のある20歳以上の人は必ず年金に加入していただく必要があります。もし、お子さんが会社などで厚生年金や共済年金に加入している場合は、国民年金に加入することになります。納付が難しい場合は、所得に応じて免除申請もできます。

また障害の程度によっては、障害年金を請求できる可能性があります。障害年金を請求する場合は、初診日とその他の人の受診歴に応じて書類が異なります。障害年金を受給し始めると、国民年金の保険料を免除することができ、年金証書と認印を持参してください。ただし、保険料を免除した場合、障害が回復して通常の老齢年金に変更した際の受給金額は、納付した人と比べて減額されてしまいます。

問 千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎ 0478・54・1442、市民課 ☎ 73・0086、市民室 ☎ 67・3111