

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	21日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成21年6月生まれ
	1才6か月児	9日(金)	13:00~13:30		平成20年3月生まれ
	3歳児一般	6日(火)	13:00~13:30		平成18年4月生まれ
	2歳児歯科	14日(水)	9:00~9:45		平成19年5月生まれ
	3歳児歯科	14日(水)	13:00~13:30		平成18年9月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	20日(火)	13:00~13:30		平成20年10月生まれ
	乳幼児健康相談	20日(火)	14:00~15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		希 望 者
遊びの教室	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希 望 者
	たんぼぼの会(親子運動遊び)	3日(土)	13:30~13:40		のさかアリーナ文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
 なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	7日(水)	13:30~14:30	保健センター	生後3か月~7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 BCG	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成21年7月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)	
	麻しん・風しん混合(MR)第I期			平成21年7月生まれ(生後3か月から6か月未満)	
	麻しん・風しん混合(MR)第II期			平成20年10月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)第IV期			平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ	

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンI期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンII期・IV期は、平成22年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

交流のひろば

区 分	実施日	時 間	場 所(問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ (旧八日市場幼稚園米倉分園)	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課 ☎73-0096 保健福祉室 ☎67-3118)
	つくし (野栄福祉センター2F)	火、水、木	
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	24日(土)	10:30~11:00	野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	7日(水)、21日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	14日(水)、16日(金)、27日(火)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	13日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	8日(木)、22日(木)	10:00~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	8日(木)、22日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	20日(火)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	15日(木)、28日(水)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	15日(木)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
運 動 会 (詳細は各園にお問い合わせください)	2日(金)	9:00~	豊栄保育所 ☎72-0676
	3日(土)	9:00~	椿海保育園 ☎72-2323
	6日(火)	9:00~	須賀保育園 ☎72-2312
	9日(金)	9:00~	八日市場保育所 ☎72-0728
	11日(日)	9:30~	あかしあ幼稚園 ☎73-1515



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
7日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2009	10月6日(火)	13:00~13:30	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水、
レッツヘルスアップ2009 ~若がえり隊~	10月16日(金)	13:15~13:30	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
10月4日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
10月11日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
10月12日(月)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
10月18日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
10月25日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
11月1日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	はしば医院(今泉) ☎67-5720

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

米倉分園つどいの広場の愛称 「たんぼぼ」に決定

5月8日にオープンした旧八日市場幼稚園米倉分園つどいの広場の愛称を、多くの皆さんから応募頂いた中から「たんぼぼ」に決定しました。ご協力ありがとうございました。

「たんぼぼ」は、大地にしっかり根を張り、強い生命力をもつ植物であることから、子供たちが元気でたくましく育って欲しいという願いが、この名称に込められています。

つどいの広場「たんぼぼ」は、5月のオープン以来、利用者が増え続けており、現在は一日平均16組の親子などに利用していただいています。

つどいの広場は、子育て中の親子が集い、情報交換ができる場所です。子育てアドバイザーが常駐し、育児相談、

あなたの健康を守るため

乳がん集団検診を受診しましょひ

◆検診日程

・野栄福祉センター：10月26日(月)、11月8日(日)、10日(火)、11日(水)、12日(木)

・保健センター：10月28日(水)、11月2日(月)、14日(土)、15日(日)

◆検診内容

※対象年齢は30歳以上です。
30歳~39歳の人は超音波検査、40歳



米倉分園つどいの広場「たんぼぼ」

講習会なども実施しています。野栄福祉センター内つどいの広場「つくし」とともに、ぜひご利用ください。

実施日：つどいの広場「たんぼぼ」は毎週月・水・金曜日 つどいの広場「つくし」は毎週火・水・木曜日(祝日、年末年始を除く) **実施時間**：9時~12時、13時~16時 **利用料**：無料

問 福祉課児童班 ☎73-0096、保健福祉室 ☎67-3118

以上の人はマンモグラフィ検査となります。※登録者には、実施時期3週間~1か月前に通知します。また、がん検診は登録制をとっています。すでに登録されている人でも、3年間未受診の人は10月9日(金)までに左記まで申し込んでください。

問 健康管理課 ☎73-1200