

## 野菜中陸上部が関東・全国大会へ

関東・全国大会出場を江波戸市長に報告した野菜中陸上部の皆さん



千葉県総合スポーツセンター陸上競技場で7月4日、5日、千葉県通信陸上競技大会が開催されました。その結果、男子走幅跳に出場した仲田凱斗さん（3年）が1位、また男子4×100mリレーに出場したリレーチーム（小川祐輔さん・仲田凱斗さん・池田大樹さん・熱田和行さん・小川純輝さん・島田綾介さん）が3位に入賞し、8月8日、9日に栃木県で行われた関東大会へ出場しました。

また、7月27日、28日に東総運動場で行われた千葉県中学校総合大会陸上競技選手権大会で、全国大会標準記録を突破した小川祐輔さん（3年：100m）と仲田凱斗さん（3年：走幅跳）は、8月21日～24日に大分県で行われた全日本中学校総合体育大会陸上競技選手権大会へ出場しました。

両大会とも惜しくも入賞はなりませんでしたが、強豪チームを相手に健闘をみせました。

（大会を目前に銚子商業グラウンドにて）



銚子商・黒田選手  
全日本選抜  
メンバー入り

5月号の「はつらつ」で紹介した銚子商業高校3年の黒田圭有さん（野菜中出身）が、8月末から韓国で開催される「アジアAAA野球選手権大会」の全日本選抜チームに選ばれました。メンバーは、黒田さんのほか横浜高校・筒香選手ら18人。黒田さんは「周りは実力のある選手ばかり。恥ずかしいプレーをしないように心がけ、大暴れしてきます！」と力強く語りました。

## ボーイスカウト隊 鳥飼さん 発団以来4人目の「菊章」取得



左から江波戸市長、鳥飼さん、江波戸教育長

日本ボーイスカウト匠第1団（団委員長＝間瀬順二氏）に所属する鳥飼将利さん（八一中3年）が「菊章」の取得を報告するため8月17日、江波戸市長を表敬訪問しました。「菊章」とはボーイスカウト年代（中学生年代）における最高荣誉であり、取得が困難なものです。

市長の激励を受けた鳥飼さんは「隊の先頭に立って後輩たちを引っ張っていきたい」と、今後の活動への意気込みを語りました。



健康生活  
ヘルシーメニューを紹介  
カラフル  
ピラフ

カラフルな野菜がたくさん入って、見た目も楽しめる一品です。小学校の家庭教育学級で作りました。 匠瑤市保健推進員

### ◆材料（4人分）

米…2合 ニンジン…40g パプリカ…1/4個  
ピーマン…1/2個 マッシュルーム…5個 水…適量  
A【シーチキン…40g 顆粒コンソメ…小さじ1  
塩…小さじ1/2 カレー粉…小さじ2 バター…小さじ1】

### ◆作り方

- ①米はよくといておき、ニンジンはみじん切り、パプリカとピーマンは5mm角くらいに切り、マッシュルームは薄切りにしておく。
- ②炊飯器に米と同量の水と①を入れ、軽くかき混ぜる。
- ③②にAを加えて軽く混ぜ、バターを乗せて炊き込む。

### ◆1人分栄養価

エネルギー…420kcal タンパク質…11.4g  
カルシウム…19mg 塩分…1.2g

※今月の巨樹・古木はお休みします。

週末は何かがある！

ふれあいパーク情報



### 新米まつり

開催日時…9月12日（土）、13日（日）10時～  
新米の販売や、おいしい新米の炊きたてをお茶碗1杯分試食できますので、ぜひご賞味ください。

### 敬老の日プレゼント

開催日…9月21日（月）  
70歳以上の人にプレゼントがあります。（先着300名様）  
\*お彼岸の切り花、おすしなど、多数そろえております。  
\*9月は休まず営業いたします。

問 ふれあいパーク八日市場 70-5080

# みんなのひろば

はつらつ No.35

平和地区上谷中  
向後友紀さん (20)



## 織姫はお祭り大好き

都内にある短大の英文専攻科に通っています。実家を離れて最初に感じたことは、家事の大変さ。母の偉大さを改めて知りました。

アルバイトは神宮球場でビール販売をしています。それがきっかけで野球に興味を持ち始め、今はヤクルトスワローズ・青木選手の大ファン。大学でも途中から野球サークルに入ってしまうほど、野球に夢中なんですよ。

大学で英文を専攻しているのは、いろいろな人と接する仕事がしたかったから。そして、最近その夢がかなったんです。来年から成田空港で働くことが決まりました。実家から通勤できることがとてもうれしいです。私、匠瑛のまちが大好きなんです。特に、毎年行っている八重垣神社祇園祭。今年もその日は東京から戻ってきて、友達と大騒ぎでした。皆さん、来年も一緒に楽しみましょうね。

※向後さんは今年の「旭市ミスセタコンテスト」でミスセタに選ばれました。

## アイドル登場

85



平和地区平木

伊藤 遼人くん (1歳)  
敬一さん、詠美子さん

歩けるようになった遼人くんは好きな食べ物は豆腐とバナナ。くまのプーさんが大好きで、テレビ番組の「いないいないばあ」は毎日欠かさず見ます。最近の楽しみは、ママと一緒にする歯磨きと、おじいちゃんと一緒に入るお風呂。名前はパパとママ2人で考えました。素直にのびのびと育ててほしい。

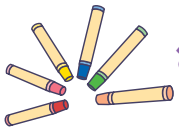
86



栄地区栢田

千徳 洸太くん (小3)  
真叶くん (6歳)  
権くん (4歳)  
のぶ 巨雄さん、由美子さん

3人兄弟で一番上の洸太くんは、めんどうみのよいやさしいお兄ちゃん。真叶くんはパンが好きで、権くんはブドウが好き。最近3人でよく遊んでいるものは、おもちゃのパイプレードで、パパも一緒に遊べます。3人とも人にやさしい子になってほしい。



みんなみて!!

# アートギャラリー



折り紙を切って花火を作ったよ。右下にいるのは、仲良しの友達と一緒にの私。こんなきれいな花火見たらいいな。

八日市場幼稚園

まつい もえがちゃん



トランプをイメージして作った「ピラミッドランプ」。中に電球が入っていて、とてもきれいに光るのでお気に入りです。

飯高小 6年  
藤崎 香奈さん



ピーマンが題材の作品「美しい形の構成」。色は緑を基調に組み合わせたのですが、バランスを考えるのに苦労しました。

野栄中 2年

熱田 菜月さん

