

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	30日(水)	13:45~14:15	保健センター	平成21年5月生まれ
	1才6か月児	4日(金)	13:00~13:30		平成20年2月生まれ
	3歳児一般	1日(火)	13:00~13:30		平成18年3月生まれ
	2歳児歯科	8日(火)	9:00~9:45		平成19年4月生まれ
	3歳児歯科	8日(火)	13:00~13:30		平成18年8月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	29日(火)	13:00~13:30		平成20年9月生まれ
	乳幼児健康相談	29日(火)	14:00~15:00		希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談		希望者
遊びの教室	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希望者
	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	今月はお休みです。			幼児および就学児の親子

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2~4か月児のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
 なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問 健康管理課 ☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	9日(水)	13:30~14:30	保健センター	生後3か月~7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成21年6月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第I期	平成21年6月生まれ(生後3か月から6か月未満)			
	麻しん・風しん混合(MR)第II期	平成20年9月生まれ(生後12か月から24か月以内)			
	麻しん・風しん混合(MR)第IV期	平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ			

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問 健康管理課 ☎73-1200

- ※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。
- ※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。
- ※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンI期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります。
- ※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンII期・IV期は、平成22年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

交流のひろば

区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流・子育て相談)	月、水、金 【旧八日市場幼稚園米倉分園】	9:00~12:00 13:00~16:00	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課 ☎73-0096 保健福祉室 ☎67-3118)
	火、水、木 【野栄福祉センター2F】		
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです。		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	2日(水)、16日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	16日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	8日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	3日(木)、10日(木)、24日(木)	10:00~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	10日(木)、24日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日	9:30~11:00	匝瑳保育園 ☎74-0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
	10日(木)、24日(木)	14:00~17:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	3日(木)、25日(金)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園 ☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	19日(土) 運動会	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
運 動 会	26日(土)	9:00~12:00	平和保育所 ☎73-1544



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
2日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2009	9月3日(木)	13:00~13:30	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水、 大きめのバスタオル
レッツヘルスアップ2009 ~若がえり隊~	9月18日(金)	13:15~13:30	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
9月6日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	はしば医院(今泉) ☎67-5720
9月13日(日)	さくらクリニック(横芝光町宮川) ☎84-4333	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
9月20日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匠瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
9月21日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
9月22日(火)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
9月23日(水)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
9月27日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	伊藤医院(八日市場ホ) ☎72-0261
10月4日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。問 匠瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

子宮頸がん検診対象一覧表

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日~平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日

この事業は、平成21年6月末時点で匠瑳市民であり、特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん検診および乳がん検診に関する検診手帳と、検診費用が無料となるクーポン券を送付し、女性特有のがん検診の受診促進と、がんの早期発見および正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的に実施されました。

対象者には無料クーポン券を送付
女性特有のがん検診を実施します

乳がん検診対象一覧表

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日

対象となる人は、左表の生年月日に該当する人です。

◆無料となる検診内容

- 子宮頸がん検診：子宮頸部細胞診検査 ※子宮体がん検診やその他追加で検査などを受ける場合は、自己負担となります。
- 乳がん検診：マンモグラフィ検査

◆クーポン券発送時期

対象者にはクーポン券を9月中に発送します。

問 健康管理課 ☎73-1200