

健齒児童・生徒審査会

保健センターで6月25日、口腔衛生週間行事の一環として、健齒児童・生徒の審査会が開催され、市内小中学校の代表男女1名ずつが集まり、歯科医師の審査を受けました。

各部門1位の受賞者は次の通りです（敬称略）。

◆小学生の部

男子…平山 諒（野田小6年）

女子…今津 汐理（豊栄小6年）

◆中学生の部

男子…伊藤 愛斗（八日市場一中3年）

女子…佐久間 絢（八日市場二中3年）



左から平山さん、今津さん、佐久間さん、伊藤さん

市民憲章銘板が完成

4月1日に制定した匠瑛市市民憲章の銘板が完成し、6月19日に除幕式が行われました。

市では、市民憲章が市民の皆さんに親しまれるよう、推進活動を行ってまいりますので、ご協力をお願いします。



銘板は市役所と野栄総合支所の玄関前に設置されています

匠瑛市市民憲章

豊かな自然と文化にめぐまれた匠瑛市の発展と市民の幸せを願い、市民憲章をさだめます。

- 1 笑顔とあいさつの輪が広がるまち、匠瑛
- 1 美しい自然を大切にするまち、匠瑛
- 1 奉仕の心と思いやりのあるまち、匠瑛
- 1 教養と文化を高め、伝統を守るまち、匠瑛
- 1 元気で働き、活気に満ちたまち、匠瑛



健康生活 ヘルシーメニューを紹介 そうさっぴ ロール子

6月30日のわんぱくクッキングで作った、地元野菜を使った簡単料理です。お好みでキャベツにワサビを薄く塗ってもおいしいですよ。

匠瑛市保健推進員

◆材料（8人分）

すし飯…300g いりゴマ（白）…大さじ1
キャベツ…8枚 キュウリ…1/2本（縦半分に切ったもの）
塩…小さじ1/2 魚肉ソーセージ（細いもの）…1本

◆作り方

- ①キャベツは芯をとり、熱湯で2～3分ゆでる。
- ②キュウリは塩で板ずりし、縦に8等分する。
- ③ソーセージは1/4本に切る。
- ④すし飯といりゴマを混ぜ合わせ、8等分する。
- ⑤キャベツの水気をしっかり取り、巻きすの上に広げる。
- ⑥キャベツの手前に④を広げ、上にキュウリを乗せる。
- ⑦手前からきっちりと巻き、8～10等分に切る。
- ⑧ソーセージも同様に作る。

◆1人分栄養価

エネルギー…97kcal タンパク質…2.8g 脂質…1.2g
カルシウム…35mg 鉄分…0.3mg 塩分…0.2g

※今月の巨樹・古木はお休みします。

ハート型のメイクイーン

6月中旬、飯高地区小高の石井和子さんが、ハート型のジャガイモが収穫されました。この5cmほどの愛らしいメイクイーンは、昨年末に勤めを辞めた石井さんが、初めての家庭菜園で育てたもの。「今は景気も悪くて苦しい思いをしている人がたくさんいます。皆さんに少しでも夢を与えられれば」と石井さんは笑顔で語られました。



メイクイーンを手にとる石井さん

週末は何かがある！

ふれあいパーク情報



会員（農産物生産者）募集

市内に住所を有する生産者。若者大歓迎！
新鮮野菜を生産し、頑張っただけ収入もアップ！

- *新鮮な夏野菜で暑い夏を乗り切りましょう！
- *8月10日（月）からお盆の切り花、匠瑛市産の贈答品など多数そろえてお待ちしております。

*臨時休館日 8月17日（月）

匠瑛市ふれあいパーク八日市場 70-5080

みんなのひろば

はつらつ No.34

野田地区野手
佐久間 恵輔さん (24)



父のような大工になりたい

父が経営する建築会社で仕事をして4年目になります。

仕事は、建物の設計から組み立てまでの全工程をこなします。最初のころは難しくてわからない部分もたくさんあったけれど、父の教えもあって、今はだいぶ慣れてきました。ただ、肉体労働が多いので、暑いこの季節は疲れがたまりやすく大変ですね。

趣味は中学生のころに始めたスノーボード。休みがあれば、友人たちと一緒によく滑りに行くんです。あとは映画を観に行ったりして気分転換をすることが多いです。

今後の目標は、まずは2級建築士の資格を取ること。そしてたくさんの経験を積んで、早く父のような一人前の大工になりたいです。

その結果、お客様に喜んでもらえるような仕事ができたら最高ですね。

アイドル登場

83



豊栄地区飯倉台

勝股 大翔くん (2歳)
 怜音くん (6か月)
 幸次さん、久美子さん

車が好きな大翔くんは歌も大好き。好きな食べ物はママの作るカレーと果物類。おうちではアンパンマンとトーマスのおもちゃで、元気いっぱい遊んでいます。怜音くんの楽しみはママとお風呂に入ること。お昼寝が大好きで、最近離乳食を始めました。二人ともやさしい子に育ててほしい。

84



平和地区南谷

金形 弥恭ちゃん (小1)
 武興くん (2歳)

あすかさん

外で体を動かすことが好きな弥恭ちゃんの得意科目は体育。学校ではブランコに乗ってよく遊びます。好きな食べ物はハンバーグで、ママと買い物に行くときは荷物運びのお手伝いをします。武興くんは車が大好きで、おもちゃのトーマスでよく遊びます。二人とも健康で丈夫に育ててほしい。



みんなみて!!

アートギャラリー



ふれあい公園で家族と一緒に花火をやったよ。楽しかったなあ。花火に使ったのは折り紙。右から二人目が僕なんだ。

のさか幼稚園

わだ しょうたくん



図工の時間に作った「キュート号」。車輪の部分が難しかった。私の隣に乗っているのは家で飼っているネコです。

吉田小 3年 祐華さん



図鑑を見ながら描いたチョウ。背景の紫は、全体のバランスで決めました。今は友人と共同制作に取り組んでいます。

八日市場一中 3年 菊野 紬 己さん

