

匠瑳市民病院

職員採用試験

職種：看護師 採用予定人数：若干名
 受験資格：資格取得者 受付期間：7月1日～10日（土・日を除く）必着 ※受付期間の後も随時募集を行っています。
 申し込み：病院備え付けの履歴書に必要な事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送。郵送の場合は簡易書留「採用試験申込」と朱書きのこと 試験日：7月16日（木）試験場所：市民病院 試験方法：筆記（作文）および面接試験（口述）
 採用日：平成21年8月1日以降 勤務先：市民病院または、そうさぬくもりの郷
 問 匠瑳市民病院（〒289-2144 匠瑳市八日市場イ1304番地） ☎72・1525、FAX72・2926

就労をサポートします

福祉のしごと就職フェア

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設・事業所などに就職を希望する人を対象に「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。求人のある社会福祉施設などの代表者との個人面談や、職場の相談会を行い、就労をサポートします。
 開催日時：7月11日（土）13時～16時
 会場：幕張メッセ国際会議場 参加方法：当日直接会場へ（参加費無料）
 問 千葉県福祉人材センター ☎043・248・1294

日程が変更になりました

大腸がん検診

平成21年度の大腸がん検診については、各種がん検診と同時に実施ということでご案内をしていましたが、医療機関との協議・調整の結果、期間を3回に分けて実施することになりました。
 ※受診票は、登録した人で過去3年間に一度でも受診歴がある人、および今年度末に40歳になる人に通知します。

問 健康管理課 ☎73・1200

平成21年度大腸がん検診日程表

回数	期 日	対象地区
第1回	6月30日（火）、7月1日（水） 7月2日（木）、7月3日（金）	豊栄、栄、今年度末に40歳になる人
第2回	8月16日（日）、17日（月） 18日（火）、19日（水）	中央、須賀、匠瑳、豊和、共興
第3回	10月4日（日）、5日（月） 6日（火）、7日（水）	吉田、飯高、平和、椿海、野田

各回共通 ・時間…8：30～11：00
 ・場所…保健センターおよび野栄福祉センター

申し込みは7月31日（金）まで

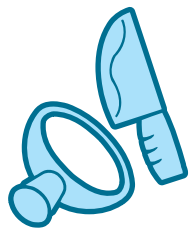
千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日時：10月25日（日）10時～12時
 受験資格：医療・保健・福祉分野の有資格者で、一定期間以上の実務経験者 申込書配布期間：7月31日（金）まで 申込書配布場所：市高齢者支援課・保健福祉室、市社会福祉協議会、県社会福祉協議会、県保険指導課、各県健康福祉センター 申込受付期限：7月31日（金）消印有効（簡易書留による郵送のみの受け付けです）

問 県社会福祉協議会介護支援専門員養成班 ☎043・204・1610、ホームページ <http://www.chibakenshakyō.com/>

かむ子・のびる子・元気な子

料理コンクール 出場者募集



資格：県内に在住・在勤・在学している人 テーマ：健康かみかみ弁当 応募方法：応募票に2人分の献立を記入し、弁当1個分の写真を添え、9月8日（火）までに返信用封筒（80円切手を張り、あて先を記入）を同封し、千葉県歯科衛生士会に郵送。詳しくは同会（FAX043・241・9903）まで



Q 私は国民年金に加入しているのですが、収入が少なく納付できません。少しでも負担を軽くするにはどうしたらいいでしょうか。

A 収入が少なく年金保険料の納付が困難な場合には、免除を申請することができます。免除期間は7月から翌年6月までで、毎年7月になったら今まで免除を受けていた人も必ず申請が必要になります。審査は本人と配偶者、世帯主の平成20年中の所得を基に行われますので、平成20年中に勤めていた人は雇用保険の離職票や受給資格者証、辞令などのコピーを添付して申請をしてください。免除を受けた期間は、将来受給する年金額も減額されてしまいます。全額を納付した人に対して、免除期間の年金額は全額免除の人が3分の1、4分の3免除の人が2分の1、半額免除の人が3分の2、4分の1免除の人が6分の5となります。また、免除を受けた期間も10年以内ならさかのぼって納めることもできますが、3年目以降から当時の保険料に加算額が上乗せされます。

問 千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎0478・54・1442、市民課 保年金班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3111

7月中旬に決定通知書が送付されます

介護保険料額が決定

平成21年度の介護保険料額が決定し、7月中旬に保険料額決定通知書が皆さんの自宅へ送付されます。

介護保険料の納め方には、特別徴収による方法と普通徴収による方法の、2通りの方法があります。

特別徴収の人は、年金の支給月に介護保険料が差し引かれますので、改めて保険料を納める必要はありません。

普通徴収の人は、封筒の中に納入通知書が入っていますので、近くの金融機関で納期限までに納めてください。

また、口座振替で納める人は、各月末に口座から保険料が引き落とされますので、事前に残高をご確認ください。

特別な理由もないのにに保険料を納めないでいると、滞納していた期間に応じて保険給付が制限される場合があります。災害や著しい所得の減少などで保険料が納められないときは、市民課保険料班にご相談ください。



新たに65歳になった人

今年の4月2日以降に65歳になった人は、今年度から介護保険料が直接かかりますが、年金からはまだ介護保険料が引かれませんので、封筒の中の納入通知書で、近くの金融機関で納めてください。

口座振替をお勧めします

普通徴収の人は、口座振替を利用すると納期ごとに納めに行く手間が省け、便利です。申し込みは、口座のある金融機関、郵便局などに、通帳届出印、通帳、納入通知書を持参し、窓口で手続きしてください。

市民課保険料班

☎ 73・0086

参加者募集

小学生ふくし講座

開催日：7月27日(月)、28日(火)の2日間

会場：市民ふれあいセンター

対象：小学校5・6年生

定員：20人

内容：手話体験、デイサービス

流、車いすの介助体験、点字体験

申し込み：7月17日(金)までに社会福祉協議会

☎ 73・0759 ※定員になり次第締め切り



参加者募集

小学生防災講座

開催日：8月10日(月)、11日(火)の2日間

会場：市民ふれあいセンター

対象：小学校5・6年生

定員：20人

内容：災害の知識や対応法の習得、災害時非常食作りなど

申し込み：7月24日(金)までに社会福祉協議会

☎ 73・0759 ※定員になり次第締め切り



病気と治療あれこれ

やすらぎとケアの館 そうさぬくもりの郷 パート3

介護老人福祉施設
副施設長 セレスターRD

前回は、そうさぬくもりの郷への入所および短期入所(ショートステイ)の利用について書きましたが、ぬくもりの郷にはもう一つの利用法があります。それはデイケア(Day Care)という制度です。何かしら病気をもち、どこかに障害が残っている方々もたくさんいると思います。軽い障害であれば、どこかの施設に入所することもないでしょう。また、入院の必要がなく、通院治療で十分だと言われることも多くあるでしょう。家で閉じこもっていると、精神的にも肉体的にも疲れ

が溜まってしまいます。そのため、ADL(活発な日常生活)を維持することができないと不安になり、悩みがある方も多いでしょう。どうしたら良いのかと悩んでいる必要はありません。ぬくもりの郷のデイケアをご利用ください。

デイケアとは、日中に色々なサービスを受けられ、ケアにつなげていく制度です。デイケアでは、特にリハビリに重点を置いており、利用者にとって幅の広いリハビリを提供しています。栄養バランスの取れた食事、その後の昼寝の時間もあり、とても喜ばれています。もちろん、入浴のサービスもあります。中でも、特に人気があるのは3時のおやつ時間です。利用者がいくつかのグループに分かれ、みんなで「どら焼き」や「お好み焼き」や「ク

レーブ」などを作り、おいしく賞味し、楽しく過ごすことができます。

このように、みんなと一緒にがんばることで心身ともにリフレッシュでき、ADLの向上にもなっています。デイケアのモットーは、ぬくもりの郷の名称にもあるように、ぬくもりのある温かなサービスを提供することです。デイケアにも看護師、介護士、理学療法士など優秀なスタッフがおり、いつも笑顔で質の高いケアを行っています。デイケアの利用は、1日に最大25名ほど、週3回利用できます。

住み慣れた家で家族と一緒に庭の手入れでもして、元気で健康的な自立した暮らしができるよう支援します。ADLの維持および向上のため、ぬくもりの郷のデイケアにご相談の上、ぜひご利用ください。