



スタートする5年女子800mの選手たち  
(匝瑳市小学校体育大会)

特集

# 子どもの肥満と体力低下 匝瑳市小学校体育大会から見える未来

匝瑳市小学校児童の体力向上を目的として、毎年開催されている小学校体育大会。今年も500人近い児童が会場となった東総運動場に集まり、それぞれの新記録を目指して心地よい汗を流しました。

子どもたちの肥満や体力低下が指摘される中、今回の大会では6年女子400mリレーで大会新記録が飛び出しました。肥満とは無縁の健康的な彼女たちを通して、子どもを肥満から守る方法を探ります。

## 匝瑳市小学校 体育大会の歴史

匝瑳市として4回目を迎えたこの体育大会は、市の大会として開催される以前は「八匝小学校体育大会」として、旧八日市場市と野栄町、光町の小学生が参加して、昭和48年から開催されてきました。

今まで多くの小学生がこの大会に参加し、記録に挑戦してきましたが、最近はずっと私たちの運動不足や体力低下の影響もあるのか、大会で出る記録も伸び悩んでいました。

## 野田小6年1組 女子400mリレー

今年の小学校体育大会では、6年女子400mリレーで、素晴らしい大会新記録が飛び出しました。

記録を出したのは野田小6年1組チームと、八日市場小6年2組チーム。計測タイムはどちらも59秒3でしたが、100分の1秒差で野田小に軍配が上がりました。

優勝した野田小6年1組の女子リレーチームは、7月12日(日)に千葉市で開催される千葉県大会へ、本市の代表として出場します。



6年女子400mリレーで優勝した野田小学校6年1組チーム

見事に県大会への切符を手に入れた彼女たちに少し話を聞いてみました。

「今の気分はどうですか。」

「1位になれてうれしいです。県大会には強いチームがたくさん出てくると思うけど、今まで以上に練習して良い成績を残したいです。」

「今までの練習で辛かったことは何ですか。」

「基本練習や持久走の練習です。」

「学校に行くときは、いつも朝ご飯を食べていますか。」

「食べています。」

「体調管理ではどんなことに気をつけていますか。」





選手宣誓をする豊和小の児童

「夜は9時30分には寝ます。朝は5時30分には起き、早寝早起きを心掛けています」  
彼女たちはリレーの練習も熱心に行っていますが、全員が早寝早起きで、朝ご飯もちゃんと食べており、体調管理がしっかりしていることが分かりました。

### 子どもたちの将来

子どもたちの体力低下や肥満が指摘されるようになって何年たったことでしょうか。

現代はモータリゼーションの発達や、食習慣の急激な変化により、大人はもちろん、子どもにまで運動不足や食べ過ぎによる生活習慣病がまん延してきている、と指摘する専門家もいます。  
今の子どもたちが大人になって日本の将来を担うとき、健康面での心配はないのでしょうか。

(4ページに続く)

## 小学校体育大会競技結果

上位入賞者は  
次の通り(敬称略)。

- ◆6年女子100m ①伊藤未来(野田) 14秒3 ②鈴木海陽(八日市場) 15秒3 ③飯嶋菜月(椿海) 15秒4
- ◆6年男子100m ①石毛将太(共興) 14秒6 ②石毛友太(共興) 14秒8 ③森一真(八日市場) 15秒2 ③堀越稔(須賀) 15秒2
- ◆5年女子100m ①伊藤萌(豊和) 15秒6 ②高橋亜由美(平和) 15秒9 ③山崎真功(須賀) 16秒1 ③石毛佐奈(椿海) 16秒1
- ◆5年男子100m ①池田健斗(野田) 15秒0 ②熱田一真(野田) 15秒1 ③及川就斗(八日市場) 15秒3 ③江波戸啓太(共興) 15秒3
- ◆女子60mハードル ①福島理央(栄) 11秒2 ②田中真衣(飯高) 11秒3 ③林まみ(野田) 11秒4
- ◆男子60mハードル ①熱田準也(野田) 10秒3 ②堀越稔(須賀) 10秒7 ③及川翔吾(栄) 10秒9 ③椿拓之(豊和) 10秒9



400mリレーで大会新記録を出すも、惜しくも優勝を逃した八日市場小6年2組チーム

- ◆5年女子800m ①関唯那(匝瑳) 2分54秒1 ②向後静香(豊和) 2分57秒1 ③近藤朱莉(八日市場) 2分58秒1
- ◆5年男子800m ①安藤正紀(椿海) 2分37秒8 ②熱田海(野田) 2分41秒6 ③山崎峻平(匝瑳) 2分45秒5
- ◆6年女子1000m ①木原杏(椿海) 3分31秒2 ②高橋香蓮(椿海) 3分42秒5 ③角田有里(平和) 3分42秒8
- ◆6年男子1000m ①林世翔(野田) 3分24秒3 ②大木竣平(須賀) 3分25秒5 ③大木将太郎(吉田) 3分27秒7



匝瑳市教育長  
江波戸 寛

### 県大会でも 実力発揮を

好天に恵まれた中、大勢の保護者の皆さんや先生方の応援を背に受けて、選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、全力で競技をしました。その皆さんの姿は、限りなく美しく、限りなく力強く、大変盛り上がった大会になりました。  
中でも、6年女子400mリレーは圧巻でした。全種目を通して、唯一大会新記録が出ました。肥満や体力低下が指摘される中、大変喜ばしいことです。各種目で優勝し、県大会へ出場する選手全員は、匝瑳市の代表として実力を発揮し、自己新記録を出して欲しいと願っています。

- ◆5年女子400mリレー ①豊栄小5年1組1分02秒3 ②豊和小5年1組1分03秒2 ③平和小5年1組1分04秒3
- ◆5年男子400mリレー ①野田小5年2組1分01秒8 ②野田小5年1組1分03秒0 ③八日市場小5年1組1分03秒3
- ◆6年女子400mリレー ①野田小6年1組59秒3(大会新) ①八日市場小6年2組59秒3(大会新) ③栄小6年1組1分00秒5
- ◆6年男子400mリレー ①共興小6年1組59秒2 ②須賀小6年1組1分00秒1 ③栄小6年1組1分00秒6
- ◆走り幅跳び男子 ①山崎峻平(匝瑳) 4m23 ②吉田悠馬(吉田) 4m15 ③鎌形康平(椿海) 4m07
- ◆走り幅跳び女子 ①伊藤未来(野田) 3m79 ②那智祐美(八日市場) 3m67 ③伊藤美咲(八日市場) 3m57
- ◆走り高跳び男子 ①行木貴章(豊栄) 1m23 ②飯島佳樹(豊栄) 1m20 ③杉村汰樹(飯高) 1m20
- ◆走り高跳び女子 ①田中真衣(飯高) 1m23 ②石橋梨奈(八日市場) 1m18 ③藤崎香奈(飯高) 1m15

