

福祉課の各種手当を受給している皆さん

現況届は8月29日(金)までに

次の福祉課の各種手当を受給している人は、現況届または所得状況届の提出が必要です。

- 対象者には、届出用紙を今月中旬までに郵送します。必要事項を記入し、8月29日(金)までに市役所福祉課または野栄総合支所へ提出してください。
- 【対象となる手当】
- ・ 児童扶養手当

- ・ 特別児童扶養手当
- ・ 特別障害者手当
- ・ 障害児福祉手当
- ・ 福祉手当
- ・ 重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当
- ※現況届などを提出しない場合は、手当を受けることができなくなりしますので、ご注意ください。

福祉課 ☎73・0096

国民年金 Q&A



Q 年金手帳をなくしてしまいましたが、再発行はできますか？

A 年金手帳を紛失した場合、再交付を受けられます。

厚生年金加入中の人(第2号被保険者)は勤務先で、また厚生年金加入中の配偶者に扶養されている人(第3号被保険者)も配偶者の勤務先で再交付の申請を行ってください。年金手帳は勤務先の事業所を通じて再交付されます。

国民年金第1号被保険者は、市役所で再交付の申請を行ってください。再交付申請には「身分証明書」と「認印」をご持参ください。年金手帳は後

日、日本年金機構から郵送されます。市役所での手続きの場合、年金手帳が手元に届くまで約1か月かかります。お急ぎの場合は直接年金事務所まで申請をしてください。

なお、国民年金や厚生年金に一度も加入したことがなく、共済組合のみ加入の人は年金事務所で「基礎年金番号通知書」の再交付が受けられます。

☎佐原年金事務所  
☎0478-54-1442  
市民課国保年金班  
☎73-0086

臨時福祉給付金  
子育て世帯臨時特例給付金  
申請をお忘れなく

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を9月2日(火)まで受け付けています。

給付要件に該当する人は、必要書類を添えて申請してください(郵送も可)。申請方法などは、案内通知または広報そうさ5月号をご覧ください。

◆詐欺にご注意!  
給付金の手続きを装った振り込め詐欺や個人情報情報の搾取にご注意ください。

不審な電話や郵便があった場合は、市役所福祉課または匝瑳警察署(☎72・0110)にご連絡ください。

福祉課 ☎73・0096

表彰

表彰受賞者を紹介します(敬称略)。

◆千葉県市監査委員協議会表彰  
林 吉幸(八日市場)

多年にわたり市監査委員として職務に精励され、地方自治の向上発展に貢献されました。

スポーツ結果



Glamourous

- ◆第9回匝瑳市婦人バレーボール大会(6月22日・八日市場ドーム)  
優勝：須賀ライジング  
準優勝：中央さつきクラブ  
3位：ING、飯高
- ◆匝瑳市勤労春季バスケットボール大会(6月29日・八日市場ドーム)  
【女性の部】  
優勝：NOB(横芝光町)  
準優勝：SWAT(匝瑳市)  
3位：VIVITS男(旭市)、Gonzalez(銚子市)
- 【女性の部】  
優勝：Glamorous(匝瑳市)  
準優勝：オレンジスターズ(銚子市)  
3位：Y.O.G(大網白里町)、



須賀スポーツ少年団

- Downies(旭中央病院)
- ◆第9回東総地区少年野球連盟新人戦(6月22日~29日)  
旭スポーツの森球場ほか)  
優勝：須賀スポーツ少年団  
準優勝：旭中央サンチャイルド  
3位：飯岡スポーツ少年団、豊岡スポーツ少年団



須賀ライジング

各科にクローズアップ！ 放射線科②

## レントゲン検査は安全です



診療放射線技師 小林 武史

今回は、医療被曝<sup>ひばく</sup>に関するお話をさせていただきます。さきの福島原発事故により、市民の皆さんも放射線による被曝に不安や心配を持つ人が多々と思えます。放射線って、なんだか得体が知れないですよ、よく分からないからこそ心配になるのではないかと思います。

放射線について簡単に説明

今回は、医療被曝<sup>ひばく</sup>に関するお話をさせていただきます。さきの福島原発事故により、市民の皆さんも放射線による被曝に不安や心配を持つ人が多々と思えます。放射線って、なんだか得体が知れないですよ、よく分からないからこそ心配になるのではないかと思います。



胸部X線撮影装置と診療放射線技師

「つい先日にも集団検診で胃のバリウム検査をしたのですが、今日もレントゲン写真を撮って大丈夫でしょうか？」

まず、この「大丈夫でしょうか？」には、何回も放射線を浴びると、さっきの一文でもある「まれに細胞に：」言い換えれば、癌<sup>がん</sup>や白血病になるのではないかと、という心配から来る言葉ですね。

結論から言いますと、まず心配ありません。病院や集団検診で使用される放射線というのは、使用機器の進歩によりごく少量の放射線しか使用していません。定期的撮影されている人でも問題ありません。しかも、放射線が人体に照射されて影響が出る量は統計的に発表されていて、法律で定められています。その許容量を、一般の患者様が超えることはありません。

具体的なお話をしますと、人体が放射線を受けて障がいが起こる量は、一度に200ミリシーベルトを超えると起こりやすくなると言われています。これは、胸のレントゲン撮影の約2000回分に相当します（あくまでも、目安です）。ですので、一般の患者様が病院の検査において、心配することはありません。安心して検査をお受けください。

病院に勤務している診療放射線技師とは、放射線についての専門家です。検査についての不安や心配事などございましたら、お気軽に技師に声をおかけください。

今回は、内臓脂肪CT検査（メタボリックシンドローム）についてのお話です。

## 職員募集

### 臨床検査技師

平成27年4月採用予定の検査技師（1名）を募集します。

### ◆受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の資格取得者または平成27年春季までに資格取得見込みの者

### ◆申し込み方法

9月30日（火）までに、病院備え付けの履歴書兼申込書（病院ホームページからダウンロード可）を下記まで直接持参または郵送してください。

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地 匝瑳市民病院事務局庶務班

◆試験の時期/場所  
10月中旬/匝瑳市民病院内

※正式な試験日時は申込者に通知します。

### 看護師など随時募集

市民病院では、次の職種を随時募集しています（言語聴覚士はぬくもりの郷勤務）。詳細は市民病院までお問い合わせください。

職種（募集人数）：看護師（若干名）、当直従事看護師（若干名）、夜勤専従看護師（1名）、言語聴覚士（1名）

## 病気と治療あれこれ

### エイに刺された時の処置

夏のこの季節、海水浴などに行くことが多くなります。その際に注意したいことの中にエイがあります。エイは浅瀬の砂浜や泥底を好んで普段は砂底に浅く潜り、目と尾だけを砂の上に出してカモフラージュしています。エイの存在に気付かずに足で踏みつけると、毒トゲに刺される危険があります。

### ◆刺されてしまったら…

激しい痛みが長時間続き、患部は腫れ、赤紫色に変色します。医療機関への受診の前に、速やかに次の手順で応急処置を行いましょう。

- ①水で患部を洗います（可能ならば刺さったトゲを抜き、毒を絞り出しながら）。
- ②乾いた清潔なタオルなどで患部を押さえ止血をします。
- ③45℃～50℃くらいのお湯を用意し、その中に患部を漬けます。温めると痛みが和らぎます。※冷やさないでください。

応急処置後、必ず医療機関へ受診してください。

（看護師 熱田 真美）

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ