

8月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。その他、各園で行事があります(詳細は各園へ直接お問い合わせください)。

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

吉田保育所 ☎72-0668

6日(水)、20日(水) 10:00～11:00

豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

八日市場幼稚園 ☎72-0442

毎週水曜日 9:30～11:00

豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00

八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00

栄保育園 ☎67-2872

7日(木)、21日(木)、28日(木)
9:30～11:00

椿海保育園 ☎72-2323

5日(火) 10:00～11:30

平和保育所 ☎73-1544

14日(木)、28日(木) 9:30～11:00

匝瑳保育園 ☎74-0123

5日(火)、19日(火)、26日(火)
9:30～11:00
ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
12日(火) 9:30～11:00

須賀保育園 ☎72-2312

1日(金) 9:30～11:30

共興保育園 ☎72-4400

13日(水)、20日(水) 10:00～11:00

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
28日(木) 10:00～12:00

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

11日(月)、20日(水) 14:00～17:00
みんなの広場(親子で遊ぼう)
27日(水) 9:30～11:00

8月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	3・10・17・24・31日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	12日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	13・28日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	月・火・木・金(祝日除く) 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	11・25日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	9日 13時～17時 ※7日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	17日 13時～16時	市民ふれあいセンター	榎山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	12日 10時～15時 19日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水(祝日除く) 9時～16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	今月はありません	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	6日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	1日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	26日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匝瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	毎週水(祝日除く) 10時～12時	市役所駐車場	匝瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 19日(火)、26日(火) 受付 13:00～13:20
対象 平成26年4月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 22日(金) 受付 13:00～13:30
対象 平成25年1月生まれ

● 3歳児一般健診

今月はありません

● 2歳児歯科健診

日 20日(水) 受付 9:00～9:30
対象 平成24年3月11日～4月15日生まれ

● 3歳児歯科健診

日 20日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成23年7月1日～8月10日生まれ

● すくすく歯っぴい(虫歯予防などの相談)

日 19日(火) 受付 14:15～14:45
対象 平成25年8月生まれ

● 乳幼児健康相談(育児についての総合的な相談)

日 26日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場(子育て親子の交流・集いの場)

【たんぼぼ】
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日(祝日除く)
時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】
日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

今月はお休みです

7月18日・平和保育所分涼み会



個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子手帳、予診票を忘れると接種できませんので、ご注意ください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合(MR) 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
〃 第2期	対象 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(年長児)
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● 〃 第2期	対象 今年18歳になる人

※「3種混合ワクチン」は、製薬会社の在庫が無くなり次第終了(10月ごろの見込み)です。接種が完了していない人は、速やかに接種をお願いします。

※「日本脳炎ワクチン」は、差し控えによる特例措置として、平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は20歳になるまで接種可能です。

※「子宮頸がん予防ワクチン」は、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できます。希望者は、下記までご連絡ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.16 夏の水分補給

夏の暑さや冷房による乾燥で体の水分が失われやすいこの時期、こまめな水分補給が重要です。子どもは遊びに夢中になっていたり、のどが渇いたことをうまく伝えられなかったりするので注意が必要です。

汗をかく前後(寝る前、起きてから、お風呂に入る前・出た後、遊びに出かける前、帰ってからなど)に水やお茶を飲ませるようにしましょう。

特に麦茶は、ノンカフェインなので赤ちゃんでも飲むことができます。また、麦茶の香りは血流を良くする働きがあるので、夏バテ予防としてもお勧めです。

たくさん汗をかいたり、下痢をしたりしたときは、子ども用のイオン飲料などで水分とミネラルを補給させるようにしましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200