



## 乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	17日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成20年5月生まれ
	1歳6か月児	26日(金)	13:00～13:30	〃	平成19年2月生まれ
	3歳児一般	9日(火)	13:00～13:45	〃	平成17年3月生まれ
	2歳児歯科	3日(水)	9:00～9:45	〃	平成18年4月生まれ
	3歳児歯科	3日(水)	13:00～13:30	〃	平成17年8月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	12日(金)	13:00～13:30	〃	平成19年9月生まれ
	乳幼児健康相談	12日(金)	14:00～15:00	〃	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談	〃	希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	〃	希望者
遊びの教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	20日(土)	13:30～13:40	のさかアリーナ	幼児および就学児の親子

☎健康管理課 ☎73-1200



## 乳幼児予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	18日(木)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または90か月未満の未接種者
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成20年6月生まれ、90か月未満の未接種者	
	B C G		〃	平成20年6月生まれ、6か月未満の未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	平成19年9月生まれ。(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	

平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ、および平成2年4月2日～平成3年4月2日生まれの人で、まだ麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を受けていない人は、早めに接種をお願いします。接種ができる医療機関は次の通りです。

- ・福島医院 ・野沢医院 ・佐藤クリニック ・椎名医院 ・藤田病院 ・城之内医院 ・鈴木医院 ・守医院
- ・かわて医院 ・はしば医院 ・越川医院(横芝光町) ・さくらクリニック(横芝光町)

希望する医療機関に事前に電話予約が必要です。また、予防接種相互乗り入れ制度により、他市町村での接種も可能な場合がありますので、希望する人は健康管理課まで問い合わせください。

持参する物... 母子健康手帳 予診票

B C G接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

☎健康管理課 ☎73-1200



## 成人健康相談

日 程	受付時間	場 所	備 考
4日(木)	9時～11時	保健センター	健康手帳をお持ちください。

☎健康管理課 ☎73-1200



## 禁煙サポート

受付期間	対 象	場 所	内 容
月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分	1か月以内に禁煙を始めたい人	保健センター 野栄総合支所	面接相談(初回30分程度、呼気中CO濃度、尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)

面接は参加者の希望日時を伺います。申し込み・問い合わせ...健康管理課 ☎73-1200



## 休日当番医

期 日	内 科 医	外 科 医
7日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	匠瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
14日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
15日(月)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
21日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
23日(火)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
28日(日)	石井医院(八日市場八) ☎73-2150	はしば医院(今泉) ☎67-5720

診療時間は8時30分～17時 都合により、急きよ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。☎匠瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

# 健康 福祉



## 子育て支援情報

プールの後はやっぱりスイカ!▶  
(椿海保育園のプール遊び)



区分	実施日	時間	場所 (問い合わせ)
つどいの広場「つくし」 (親子同士の交流・子育て相談)	月、水、金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	野栄福祉センター 2階 (福祉課 ☎73 0096、保健福祉室 ☎67 3118)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです。		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67 5965)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	2日(火)、16日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課 ☎73 0096)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72 0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74 0344
	3日(水)、17日(水)	10:00~11:00	吉田保育所 ☎72 0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72 0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74 0782
	17日(水)	10:00~11:30	椿海保育園 ☎72 2323
	9日(火)	10:00~11:30	共興保育園 ☎72 4400
	4日(木)、11日(木) 25日(木)	9:30~11:30	須賀保育園 ☎72 2312
	11日(木)、25日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73 1544
	火曜日	9:30~10:45	匠瑳保育園 ☎74 0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67 2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67 5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67 4633
	みんなの広場(親子で遊ぼう)	4日(木)	9:30~11:00
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	27日(土)【運動会】	10:00~11:30	共興保育園 ☎72 4400

### 赤十字防災ボランティア

#### 一般説明会を開催します

あなたの家族や知人に自分ができる事はありますか? 担架搬送の実践も学びます。地域の防災意識を向上させましょう。

日時: 9月14日(日) 10時~16時 昼食は災害非常炊き出し食を試食 受付: 9時30分 会場: 市民ふれあいセンター 2階視聴覚室 主催: 千葉県赤十字防災ボランティアア匝瑳市連絡協議会 申込方法: 「氏名・電話番号」を福祉課へご連絡ください。問い合わせ・申し込み: 福祉課福祉班 ☎73・0096

### 対象者は早めの請求を

#### 特別慰労品を贈呈

平和祈念事業特別基金では、平成19年4月から恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様に対して、本人からの請求に基づき、特別慰労品を贈呈しています(遺族は対象外)。引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活している戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求期限は平成21年3月31日までです。請求が済んでいない方は、速やかに申請してください。請求書は、市役所福祉課の窓口にあります。資格要件などについての問い合わせは左記までお願いします。

問 独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120・234・933 (月)金9時15分~17時15分、土・日・祝日は休み

### おしえて ななちゃん

#### 国民年金Q&A



Q 先日会社を辞めたのですが、市役所で何か手続きをしなければいけないのでしょうか。

A 会社で厚生年金に加入していた人は、退職と同時に厚生年金を喪失します。厚生年金を抜けると今度は国民年金に加入しなければいけないのですが、国民年金は、ご自身で加入手続きをしないと入ることはできません。

国民年金の加入の手続きは、会社を退職した日のわかる書類と年金手帳を市役所に持参すれば行うことができます。また、厚生年金に加入している配偶者に扶養されていた人も、扶養が外れた場合や、配偶者が厚生年金を抜けた場合には、国民年金の加入手続きが必要となりますので、同様に、扶養から外れた日のわかる書類と年金手帳をお持ちください。

20歳になった人で、以前に年金に加入・受給していた人が、その時の住所の登録と、現在の住所が異なっていた場合は加入の手続きができないことがあります。ので、年金手帳と認印をお持ちください。加入手続きをしない場合は年金未加入となり、この期間に病気や事故などで障害を負ったとしても、障害年金などの受給ができなくなることがあります。

問 千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎0478・54・1442、市民課国保年金班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3111