



里山ハイキングでも好評だったけんちん汁

6月15日(日)・父の日プレゼント：当日のレシート持参のお父さんたちにプレゼントがあります(先着300名)。毎週土・日曜日は、パーク名物の焼きいか・けんちん汁を



週末は何かがある！

ふれあいパーク情報

お父さん、いつもありがとう

販売します。ご賞味ください。

会員(農産物生産者)募集

市内在住で自生産者に限り
ます。特に若い人大歓迎。

・安全でおいしい野菜を生産

・新鮮で安心な商品を提供

・頑張った分だけ収入アップ

・楽しく働いて大満足

ご応募お待ちしております。

臨時休館日：6月16日(月)

問ふれあいパーク八日市場

☎70・5080



今なお樹勢衰えず、鮮やかに庭を覆いつくすさまは圧巻

大自然の生命力

巨樹・古木(22) ツツジ

- ・株幅 1.2m
- ・樹高 5m
- ・葉張り 10m
- ・推定樹齢 400年
- ・所在地 豊栄地区木積 円實寺境内

問産業振興課商工労政室 ☎73-0089

めかじきカツレッツ



健康生活

ヘルシーメニューを紹介

パン粉にパセリを入れると彩りもきれいになって、粉チーズを入れるといつもと違った風味で召し上がれます。

飯高地区保健推進員

材料(4人分)

めかじき...4切れ(50g) 塩・こしょう...少々
粉チーズ...大さじ2 パン粉...大さじ4
パセリみじん切り...小さじ2 オリーブオイル...適量
レタス...60g ミニトマト...8個

作り方

めかじきは、塩・こしょうをしておく。パン粉はパセリと粉チーズを混ぜておく。

魚の水気をふき、パン粉をしっかりとつける。

フライパンに油を熱し、魚を並べて両面を色よく焼く。
ブロッコリーは小房に分けて塩ゆでにする。トマト・レタスは洗っておく。

レタスを敷き、魚を盛り付け、ブロッコリー・トマトを添える。

1人分栄養価

エネルギー146kcal タンパク質15.3g
カルシウム63mg 塩分0.3g



赤い前掛け姿で華やかに踊る

4月27日、飯高寺講堂を舞台に第2回新緑祭が行われました。

第1幕では、県指定無形民俗文化財である白枳粉屋おどりが、同おどり保存会によって披露されました。このおどりは、江戸時代、現在の芝山町白枳地区にあった粉屋に美しい娘があり、檀林の学僧たちが「婿になりたい」と歌ったのが始まりだと言われています。

第2幕では、市内の弦楽合奏グループ「UFO」によるコンサートが開かれ、すべての演奏が終了すると、普段は荘厳な空間に、鳴りやまない拍手が起こりました。

第2回飯高檀林新緑祭

華やかに踊る / 弦楽を奏でる



講堂内に弦楽の音色が響きわたる

あなたの健康は家族の幸せ

人間ドックを受けませんか



国民健康保険に加入して、次の資格要件を満たす人は、検査費用の15%の負担で人間ドックが受けられます。

資格要件

受検時の年齢が満30歳以上
国民健康保険税を完納している世帯

前回の人間ドック検診から1年以上が経過している

検査機関

国保匠瑛市民病院

申込窓口(次のいずれか)

市役所市民課国保年金班
野栄総合支所市民室
匠瑛市民病院

申し込み: 窓口で国民健康保険証を提示し、申請書を提出
受検料(日帰りコース)

男性(50歳以上): 7,940円
男性(50歳未満): 7,940円

満): 7,490円
性: 7,490円
女

右記は検査費用の85%を市が負担したあとの金額です。

問市民課国保年金班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3111

そとさぬくもりの郷

職員を募集します

職種: 介護福祉士 採用予定人数: 若干名 受験資格: 資格取得者 受付期間: 6月1日~6月30日必着(土・日を除く) 申し込み: 病院備え付けの履歴書に必要事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送 郵送の場合は簡易書留「採用試験申込」と朱書きのこと 試験日: 7月15日(火) 試験場所: そうさぬくもりの郷 試験方法: 筆記(作文)および面接試験(口述) 採用日: 平成20年8月1日以降

問い合わせ・申し込み: 市民病院事務局
〒289・2144 匠瑛市
八日市場イ1304 ☎72・1525 FAX72・2926

6月8日~30日

特定健診・後期高齢者健診を実施します

特定健診・後期高齢者健診

匠瑛市国民健康保険加入の40歳~74歳の人を対象にした「特定健診」および後期高齢者(長寿)医療制度加入の人を対象にした「後期高齢者健診」を、6月8日(日)から6月30日(月)まで20日間実施します。



受診対象となる人には、必要な資料を事前に送付しましたので、健康保険証と必要事項を記入した問診票とを持って会場へお越しください。

健診の日程や受診方法についてなど、詳しいことは「広報そうさ5月号13ページ」をご覧ください。

成人歯科健診

特定・後期高齢者健診の実施期間のうちの7日間、成人歯科(歯周病)健診も実施します。成人歯科健診のみの受診も可能ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

内容: 口腔内診査(歯周ポケット測定を含む)、歯科保健指導
年齢: 20歳以上の
なお、これまで基本健康診査と一緒に実施していた胸部(肺がん)検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診につきましては、8月下旬から実施する胃がん・大腸がん検診と合わせて実施する予定です。

旧児童手当

現況届を忘れずに

児童手当を受給中の人は、6月1日現在の状況を記載した現況届の提出が必要です。市から通知が届きましたら、6月30日(月)までに来庁の上、手続きをしてください。この手続きをしない場合、6月以降の手当が受けられなくなります。

また、次の通り日曜日も受け付けますので、ぜひご利用ください。

日曜受付

6月8日(日) 市役所福祉課
6月15日(日) 支所保健福祉室
時間は9時~12時です。

問い合わせ・手続き
福祉課児童班 ☎73・0096
保健福祉室 ☎67・3118

期間内に申請を

重度心身障害者医療費助成

所得制限の導入により、医療費助成受給者証交付申請が毎年必要になります。

本年度申請される人は、6月16日(月)までに手続きをしてください。

現在受給中の人には通知書

を送付します。なお、昨年度は該当しなかった人でも今年度は該当するという場合がありますので、問い合わせください。

問福祉課 ☎73・0096
保健福祉室 ☎67・3118