



## 乳幼児と健康

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康診査	4か月児	26日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成20年7月生まれ
	1歳6か月児	21日(金)	13:00～13:30	〃	平成19年4月生まれ
	3歳児一般	19日(水)	13:00～13:45	〃	平成17年5月生まれ
	2歳児歯科	5日(水)	9:00～9:45	〃	平成18年6月生まれ
	3歳児歯科	5日(水)	13:00～13:30	〃	平成17年10月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	13日(木)	13:00～13:30	〃	平成19年11月生まれ
	乳幼児健康相談	13日(木)	14:00～15:00	〃	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談	〃	希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	〃	希望者
遊びの教室	たんぼぼの会(親子運動遊び)	15日(土)	13:30～13:40	のさかアリーナ	幼児および就学児の親子

☎健康管理課 ☎73-1200



## 乳幼児予防接種

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団予防接種	ポリオ	14日(金)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または90か月未満の未接種者
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成20年8月生まれ、90か月未満の未接種者	
	B C G		〃	平成20年8月生まれ。(生後3か月から6か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		〃	平成19年11月生まれ。(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR) 期		〃	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	

平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ、および平成2年4月2日～平成3年4月2日生まれの人で、まだ麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を受けていない人は、早めに接種をお願いします。接種ができる医療機関は次の通りです。

- ・福島医院 ・野沢医院 ・佐藤クリニック ・椎名医院 ・藤田病院 ・城之内医院 ・鈴木医院 ・守医院
- ・かわて医院 ・はしば医院 ・越川医院(横芝光町) ・さくらクリニック(横芝光町)

希望する医療機関に事前に電話予約が必要です。また、予防接種相互乗り入れ制度により、他市町村での接種も可能な場合がありますので、希望する人は健康管理課まで問い合わせください。

持参する物... 母子健康手帳 予診票

B C G接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

☎健康管理課 ☎73-1200



## 成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
13日(木)	9時～11時	保健センター	健康手帳をお持ちください。

☎健康管理課 ☎73-1200



## 禁煙サポート

受付期間	対象	場所	内容
月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分	1か月以内に禁煙を始めたい人	保健センター 野栄総合支所	面接相談(初回30分程度、呼気中CO濃度、尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)

面接は参加者の希望日時を伺います。申し込み・問い合わせ...健康管理課 ☎73-1200



## 休日当番医

期日	内科医	外科医
2日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
3日(月)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
9日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	伊藤医院(八日市場ホ) ☎72-0261
16日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
23日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
24日(月)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	匠瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
30日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

診療時間は8時30分～17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。☎匠瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

# 健康福祉



## 子育て支援情報

上手にお口を「あーん」とできました▶  
1歳6か月児健康診査(保健センター)



区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
つどいの広場「つくし」 (親子同士の交流・子育て相談)	月、水、金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	野栄福祉センター2階 (福祉課☎73 0096、保健福祉室☎67 3118)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです。		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵☎67 5965)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	4日(火)、18日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課☎73 0096)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所☎72 0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所☎74 0344
	5日(水)、19日(水)	10:00~11:00	吉田保育所☎72 0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所☎72 0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所☎74 0782
	14日(金)	10:00~11:30	椿海保育園☎72 2323
	11日(火)	10:00~11:30	共興保育園☎72 4400
	20日(木)、27日(木)	9:30~11:30	須賀保育園☎72 2312
	13日(木)、27日(木)	9:30~11:00	平和保育所☎73 1544
	火曜日	9:30~10:45	匠瑳保育園☎74 0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園☎67 2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園☎67 5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園☎67 4633
みんなの広場(親子で遊ぼう)	7日(金)、27日(木)	9:30~11:00	あかしあ幼稚園☎73 1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	20日(木)	10:00~11:30	共興保育園☎72 4400
なかよし広場(親子で遊ぼう)	13日(木)	9:00~10:30	須賀保育園☎72 2312

「ことはにできない子どもの悲鳴を  
見ない、聞かないも虐待です」

### 児童虐待防止月間

11月は児童虐待防止月間です。虐待は子どもに対する重大な人権侵害です。虐待ゼロのまちを目指しましょう。

#### 子どもを虐待から守るための5か条

「おかしい」と感じたら迷わず連絡  
「しつけのつもり」は言い訳。子どもの立場で判断  
一人で抱え込まず、できることから行動を  
親の立場より子どもの立場。子どもの命が最優先  
虐待はあなたの周りでも起こりうる  
おかしいと感じたら迷わず連絡してください。秘密は厳守されます。あなたの行動が子どもを虐待から守ります。

虐待発見時は：福祉課☎73・0096、銚子児童相談所☎0479・23・0076

#### レッツヘルスアップ特別企画

### 健康運動教室

「健康のために何かを始めたい」と思っている人、会場に足を運んでみませんか。  
期日：11月13日(木) 受付時間：13時15分から13時30分(教室終了は15時30分ころ)  
場所：のさかアリーナ 対象：おおむね50歳以上で、運動を通して健康づくりをした人  
服装：動きやすい服 持ち物：飲み物・室内用運動靴・タオル 申し込み問い合わせ：健康管理課☎73・1200

#### 目指そう8020

### 11月8日はいい歯の日

「80歳で20本以上の歯を保つ」という「8020」の達成を目指しましょう。

そのためには、次の心がけが大切です。  
フッ化物物を利用する。(フッ化物歯面塗布・フッ化物入りの歯みがき剤など)  
デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシを使って歯と歯ぐきの手入れをする。  
定期的に歯科健診を受ける。  
よくかむことは、虫歯や歯周疾患、肥満や生活習慣病の予防につながります。  
よくかんで食べる習慣を身につけましょう。

問健康管理課☎73・1200

#### 原爆被爆二世の皆さんへ

### 健康診断を受けませんか

対象者：原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し受診を希望する人 希望者多数の場合は昨年度未受診者優先  
実施期間：平成21年3月10日まで 申込期限：平成21年2月10日 申込方法：郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号と、親(被爆者)の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて、封書で郵送  
受診書などは後日送付します。検査に一部自己負担が生じることがあります。

申し込み問い合わせ：〒260-1866 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県健康福祉指導課課授護恩給室☎043-223-2349